

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik Penelitian



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN Nomor : 213/EP-FKIK-UMY/VI/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
13. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Nadia Salsabila
NIM : 20130310038
Judul Penelitian : Efektivitas Senam Aduhai Terhadap Kadar *High Density Lipoprotein (HDL)* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I
Pada Tanggal : 16 Juni 2016
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 18 Juni 2016

Sekretaris,

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

Lampiran 2. Surat Perizinan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 1



RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 20 Yogyakarta 55122
 Telp. (0274) 512653 Fax. (0274) 566129, IGD : (0274) 370262, E-mail : pkujogja@yahoo.co.id
 UNIT II : Jl. Wates Km. 5.5 Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
 Telp. (0274) 6499704, Fax : (0274) 6499727 IGD : (0274) 6499118 E-mail : pkujogja@yahoo.co.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

13 Sya'ban 1437 H/ 20 Mei 2016

Nomor : ~~1233~~ /PI.24.2/V/2016

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Dekan FKIK UMY

Jl.Lingkar Selatan Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat, Saudara Nomor : 289/C.6-III/PN-FKIK UMY/V/2016 tanggal 4 Mei 2016 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : Dewi Citrawati, Nadia Salsabila, Raditya Widyo A, Aisyah R
NIM : 201310155, 20130310038, 20130310046, 20130310157
Judul Penelitian : Efektivitas Senam Aduhai terhadap Kadar Glukosa, HDL, Kolesterol Total, Trigliserida pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenal.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp. 300.000,- (Tiga Ratus Ribu Rupiah) berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Keuangan pada jam kerja (08.00 – 14.00 WIB)
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Diklat dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disyahkan kepada RS PKU Muh. Yk. melalui Diklat dan menyerahkan Abstrak dan hasil penelitian kepada rumah sakit.

Catatan:

1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Supervisor Diklat (Hj. Sriyati, S.Kep.Ns)
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :
 - Nurul Muflikhah, Amd.Fis

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Direktur Utama


 Dr. H. Joko Murdianto, Sp.An.MPH
 NBM. 867.919

Tembusan:

1. Direktur Umum, Keuangan dan Kepegawaian
2. Supervisor Perbendaharaan
3. Supervisor Diklat
4. Pembimbing yang bersangkutan
5. Peneliti yang bersangkutan (Dewi Citrawati, Nadia Salsabila, Raditya Widyo A, Aisyah R.)
6. Arsip

Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : L/P*coret yang tidak perlu

Alamat: :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan penelitian, manfaat penelitian, jalannya penelitian, serta resiko- resiko yang mungkin dapat terjadi selama penelitian, saya menyatakan BERSEDIA untuk ikut dalam penelitian yang berjudul “ Efektivitas Senam ADUHAI terhadap Kadar Glukosa Darah, HDL, Kolesterol Total, dan Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 1”.

Demikian surat ini saya setuju tanpa adanya paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta,

2016

Peneliti

Probandus

(.....)

(.....)

Lampiran 4. Lembar Formulir Data Diri

Form Data Diri

Nama :
 Jenis Kelamin : L/P *coret yang tidak perlu
 Status perkawinan : kawin/ belum kawin janda/duda
 Tempat, tanggal lahir :
 Alamat :
 No. HP/ telepon :
 Pendidikan terakhir :
 Diagnosis DM sejak tahun :
 Riwayat penyakit dahulu :
 Komplikasi :

Screening:

<input type="checkbox"/> Berusia 40-70 tahun	<input type="checkbox"/> Sadar penuh
<input type="checkbox"/> Tidak Hamil	<input type="checkbox"/> Tidak memiliki penyakit penyerta
<input type="checkbox"/> Tidak Disabilitas Fisik	<input type="checkbox"/> Tidak mengkonsumsi alkohol
<input type="checkbox"/> Tidak Afasia	

Kadar glukosa screening :
 BB/ TB :
 Tekanan Darah :
 Vena Pre :

Glukosa	HDL	Trigliserid	Kolesterol Total

Vena Post :

Glukosa	HDL	Trigliserid	Kolesterol Total

Lampiran 6. Statistik deskriptif penderita DM tipe 2 menurut Jenis Kelamin**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	6	35.3	35.3	35.3
	PEREMPUAN	11	64.7	64.7	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 7. Statistik deskriptif penderita DM tipe 2 menurut Kategori Usia**Kategori Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LANSIA	13	76.5	76.5	76.5
	TIDAK LANSIA	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 8. Statistik deskriptif kada HDL penderita DM tipe 2 sebelum dan sesudah senam ADUHAI**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
HDL sebelum senam	17	32.00	60.00	833.00	49.0000	8.44837
HDL sesudah senam	17	31.00	66.00	818.00	48.1176	8.92246
Valid N (listwise)	17					

Lampiran 9. Statistik deskriptif kategori kadar HDL sebelum senam ADUHAI**KATEGORI HDL PRE**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	5	29.4	29.4	29.4
	BORDERLINE	11	64.7	64.7	94.1
	OPTIMAL	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 10. Statistik deskriptif kategori kadar HDL sesudah senam ADUHAI

KATEGORI HDL POST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid RENDAH	5	29.4	29.4	29.4
BORDERLINE	11	64.7	64.7	94.1
OPTIMAL	1	5.9	5.9	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
HDL sebelum senam	Mean	49.0000	2.04903	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	44.6562	
		Upper Bound	53.3438	
	5% Trimmed Mean	49.3333		
	Median	50.0000		
	Variance	71.375		
	Std. Deviation	8.44837		
	Minimum	32.00		
	Maximum	60.00		
	Range	28.00		
	Interquartile Range	14.50		
	Skewness	-.617	.550	
	Kurtosis	-.590	1.063	
HDL sesudah senam	Mean	48.1176	2.16401	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	43.5301	
		Upper Bound	52.7052	
	5% Trimmed Mean	48.0752		
	Median	47.0000		

Variance	79.610	
Std. Deviation	8.92246	
Minimum	31.00	
Maximum	66.00	
Range	35.00	
Interquartile Range	13.50	
Skewness	-.006	.550
Kurtosis	-.135	1.063

Lampiran 11. Uji normalitas data variabel

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HDL sebelum senam	.149	17	.200 [*]	.930	17	.221
HDL sesudah senam	.112	17	.200 [*]	.988	17	.997

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 12. Uji Paired Sample T test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 HDL sebelum senam	49.0000	17	8.44837	2.04903
HDL sesudah senam	48.1176	17	8.92246	2.16401

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 HDL sebelum senam & HDL sesudah senam	17	.864	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	HDL sebelum senam - HDL sesudah senam	.88235	4.55360	1.10441	-1.45889	3.22360	.799	16	.436