

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik Penelitian



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN

Nomor : 207/EP-FKIK-UMY/VI/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
13. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti	: Dewi Citrawati
NIM	: 201303100155
Judul Penelitian	: Efektivitas Senam Aduhai Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I
Pada Tanggal	: 16 Juni 2016
Dengan Hasil	: Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 18 Juni 2016

Sekretaris,

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Muda mendunia

Lampiran 2. Surat Perizinan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 1



RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 20 Yogyakarta 55122
 Telp. (0274) 512653 Fax. (0274) 566129, IGD : (0274) 370262, E-mail : pkujogja@yahoo.co.id
 UNIT II : Jl. Wates Km. 5.5 Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
 Telp. (0274) 6499704, Fax : (0274) 6499727 IGD : (0274) 6499118 E-mail : pkujogja@yahoo.co.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

13 Sya'ban 1437 H/ 20 Mei 2016

Nomor : ~~1236~~ /PI.24.2/V/2016

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Dekan FKIK UMY

Jl.Lingkar Selatan Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat Saudara Nomor : 289/C.6-III/PN-FKIK UMY/V/2016 tanggal 4 Mei 2016 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : **Dewi Citrawati, Nadia Salsabila, Raditya Widyo A, Aisyah R**
 NIM : **201310155, 20130310038, 20130310046, 20130310157**
 Judul Penelitian : **Efektivitas Senam Aduhai terhadap Kadar Glukosa, HDL, Kolesterol Total, Trigliserida pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2**

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenal.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp. 300.000,- (Tiga Ratus Ribu Rupiah) berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Keuangan pada jam kerja (08.00 – 14.00 WIB)
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Diklat dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disyahkan kepada RS PKU Muh. Yk. melalui Diklat dan menyerahkan Abstrak dan hasil penelitian kepada rumah sakit.

Catatan:


1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Supervisor Diklat (Hj. Sriyati, S.Kep.Ns)
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :
 - **Nurul Muflikhah, Amd.Fis**

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Direktur Utama


 Dr. H. Joko Murdianto, Sp.An, MPH
 NBM. 867919

Tembusan:

1. Direktur Umum, Keuangan dan Kepegawaian
2. Supervisor Perbendaharaan
3. Supervisor Diklat
4. Pembimbing yang bersangkutan
5. **Peneliti yang bersangkutan** (Dewi Citrawati, Nadia Salsabila, Raditya Widyo A, Aisyah R.)
6. Arsip

Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : L/P*coret yang tidak perlu

Alamat: :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan penelitian, manfaat penelitian, jalannya penelitian, serta resiko- resiko yang mungkin dapat terjadi selama penelitian, saya menyatakan BERSEDIA untuk ikut dalam penelitian yang berjudul “ Efektivitas Senam ADUHAI terhadap Kadar Glukosa Darah, HDL, Kolesterol Total, dan Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 1”.

Demikian surat ini saya setuju tanpa adanya paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta, 2016

Peneliti

Probandus

(.....)

(.....)

Lampiran 4. Lembar Formulir Data Diri

Form Data Diri

Nama :
 Jenis Kelamin : L/P *coret yang tidak perlu
 Status perkawinan : kawin/ belum kawin janda/duda
 Tempat, tanggal lahir :
 Alamat :
 No. HP/ telepon :
 Pendidikan terakhir :
 Diagnosis DM sejak tahun :
 Riwayat penyakit dahulu :
 Komplikasi :
 Screening:

<input type="checkbox"/> Berusia 40-70 tahun	<input type="checkbox"/> Sadar penuh
<input type="checkbox"/> Tidak Hamil	<input type="checkbox"/> Tidak memiliki penyakit penyerta
<input type="checkbox"/> Tidak Disabilitas Fisik	<input type="checkbox"/> Tidak mengkonsumsi alkohol
<input type="checkbox"/> Tidak Afasia	

Kadar glukosa screening :
 BB/ TB :
 Tekanan Darah :
 Vena Pre :

Glukosa	HDL	Trigliserid	Kolesterol Total

Vena Post :

Glukosa	HDL	Trigliserid	Kolesterol Total

Lampiran 6. Statistik deskriptif penderita DM tipe 2 menurut Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	6	35.3	35.3	35.3
	PEREMPUAN	11	64.7	64.7	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 7. Statistik deskriptif penderita DM tipe 2 menurut Kategori Usia

Kategori Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LANSIA	13	76.5	76.5	76.5
	TIDAK LANSIA	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 8. Statistik deskriptif kategori kadar glukosa darah sebelum dan sesudah senam ADUHAI

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
GLUKOSA_PRE	Mean	1.6671E2	14.68562	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.3557E2	
		Upper Bound	1.9784E2	
	5% Trimmed Mean	1.6390E2		
	Median	1.5100E2		
	Variance	3.666E3		
	Std. Deviation	6.05504E1		
	Minimum	87.00		
	Maximum	297.00		
	Range	210.00		
	Interquartile Range	98.50		
	Skewness	.599	.550	
	Kurtosis	-.395	1.063	
	GLUKOSA_POST	Mean	1.5153E2	9.71926
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1.3093E2	
		Upper Bound	1.7213E2	
5% Trimmed Mean		1.5025E2		
Median		1.3800E2		
Variance		1.606E3		
Std. Deviation		4.00736E1		
Minimum		99.00		
Maximum		227.00		
Range		128.00		
Interquartile Range		70.00		
Skewness		.708	.550	
Kurtosis		-.746	1.063	

Lampiran 9. Uji normalitas data variabel

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GLUKOSA_PRE	.132	17	.200 [*]	.950	17	.463
GLUKOSA_POST	.212	17	.041	.905	17	.081

Lampiran 10. Uji Paired-sample T test

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 GLUKOSA_PRE - GLUKOSA_POST	1.51765E1	65.21909	15.81795	-18.35609	48.70903	.959	16	.352