

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik Penelitian



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN

Nomor : 206/EP-FKIK-UMY/VI/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriyah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
13. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti	: Aisyah Rossandy Rahmasari
NIM	: 20130310157
Judul Penelitian	: Efektivitas Senam Aduhai Terhadap Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I
Pada Tanggal	: 16 Juni 2016
Dengan Hasil	: Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 18 Juni 2016

Sekretaris


Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

Lampiran 2. Surat Perizinan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 1



RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 20 Yogyakarta 55122
 Telp. (0274) 512653 Fax. (0274) 566129, IGD : (0274) 370262, E-mail : pkujogja@yahoo.co.id
 UNIT II : Jl. Wates Km. 5.5 Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
 Telp. (0274) 6499704, Fax : (0274) 6499727 IGD : (0274) 6499118 E-mail : pkujogja@yahoo.co.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

13 Sya'ban 1437 H/ 20 Mei 2016

Nomor : ~~1233~~ /PI.24.2/V/2016

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
 Dekan FKIK UMY
 Jl.Lingkar Selatan Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat Saudara Nomor : 289/C.6-III/PN-FKIK UMY/V/2016 tanggal 4 Mei 2016 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : Dewi Citrawati, Nadia Salsabila, Raditya Widyo A, **Aisyah R**
 NIM : 201310155, 20130310038, 20130310046, 20130310157
 Judul Penelitian : Efektivitas Senam Aduhai terhadap Kadar Glukosa, HDL, Kolesterol Total, Trigliserida pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenalan.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp. 300.000,- (Tiga Ratus Ribu Rupiah) berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Keuangan pada jam kerja (08.00 – 14.00 WIB)
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Diklat dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disahkan kepada RS PKU Muh. Yk. melalui Diklat dan menyerahkan Abstrak dan hasil penelitian kepada rumah sakit.

Catatan:

1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Supervisor Diklat (Hj. Sriyati, S.Kep.Ns)
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :
 - **Nurul Muflikhah, Amd.Fis**

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu 'alaikum wr.wb.

Direktur Utama


 dr. H. Joko Mulyo, Sp.An.MPH
 NBM. 867.919

Jembusan:

1. Direktur Umum, Keuangan dan Kepegawaian
2. Supervisor Perbendaharaan
3. Supervisor Diklat
4. Pembimbing yang bersangkutan
5. **Peneliti yang bersangkutan** (Dewi Citrawati, Nadia Salsabila, Raditya Widyo A, **Aisyah R.**)
6. **Arsip**

Lampiran 3. Lembaran *Informed Consent*

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : L/P*coret yang tidak perlu

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan penelitian, manfaat penelitian, jalannya penelitian, serta resiko-resiko yang mungkin dapat terjadiselama penelitian, saya menyatakan BERSEDIA untuk ikut dalam penelitian yang berjudul “Efektivitas Senam ADUHAI terhadap Kadar Glukosa Darah, HDL, Kolesterol Total, dan Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSPKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 1”.

Demikian surat ini saya setuju tanpa adanya paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta, 2016

Peneliti

Probandus

(.....)

(.....)

Lampiran 4. Lembar Formulir Data Diri

Form Data Diri

Nama :

Jenis Kelamin : L/P *coret yang tidak perlu

Status perkawinan : kawin/ belungkawin janda/duda

Tempat, tanggal lahir :

Alamat :

No. HP/ telepon :

Pendidikan terakhir :

Diagnosis DM sejak tahun :

Riwayat penyakit dahulu :

Komplikasi :

Screening:

<input type="checkbox"/> Berusia 40-70 tahun	<input type="checkbox"/> Sadar penuh
<input type="checkbox"/> Tidak Hamil	<input type="checkbox"/> Tidak memiliki penyakit penyerta
<input type="checkbox"/> Tidak Disabilitas Fisik	<input type="checkbox"/> Tidak mengkonsumsi alkohol
<input type="checkbox"/> Tidak Afasia	

Kadar glukosa screening :

BB/ TB :

Tekanan Darah :

Vena Pre :

Glukosa	HDL	Trigliserida	Kolesterol Total

Vena Post :

Glukosa	HDL	Trigliserida	Kolesterol Total

**Lampiran 6. Statistik deskriptif penderita DM tipe 2 menurut Jenis Kelamin
Kategori Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	6	35,3	35,3	35,3
Perempuan	11	64,7	64,7	100,0
Total	17	100,0	100,0	

**Lampiran 7. Statistik deskriptif penderita DM tipe 2 menurut Kategori Usia
Kategori Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lansia	13	76,5	76,5	76,5
Tidak Lansia	4	23,5	23,5	100,0
Total	17	100,0	100,0	

**Lampiran 8. Statistik deskriptif kada Triglicerida penderita DM tipe 2
sebelum dan sesudah senam ADUHAI**

	Frequency	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Kadar Triglicerida <i>pre</i> -	17	96,0	550,0	3429	201,70	118,0
Kadar Triglicerida <i>post</i> -	17	57,0	336,0	2883	169,59	84,0
Valid N (Listwise)	17					

**Lampiran 9. Statistik deskriptif kategori kadar Triglicerida sebelum senam
ADUHAI**

KATEGORI Triglicerida PRE

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	7	41,2	41,2	41,2
Batas Normal Tertinggi	4	23,5	23,5	64,7
Tinggi	5	29,4	29,4	94,1
Sangat Tinggi	1	5,9	5,9	100
Total	17	100,0	100,0	

**Lampiran 10. Statistik deskriptif kategori kadar Triglicerida sesudah senam
ADUHAI**

KATEGORI Triglicerida POST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	9	52,9	52,9	52,9
Batas Normal Tertinggi	1	5,9	5,9	58,8
Tinggi	6	35,3	35,3	94,1
Sangat Tinggi	1	5,9	5,9	100
Total	17	100,0	100,0	

Descriptive

		Statistic	Std. Error	
TRIGLISERIDA_PRE	Mean	201,7059	28,61969	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141,0349	
		Upper Bound	262,3769	
	5% Trimmed Mean	188,2288		
	Median	169,0000		
	Variance	13924,471		
	Std. Deviation	118,00199		
	Minimum	96,00		
	Maximum	550,00		
	Range	454,00		
	Interquartile Range	113,50		
	Skewness	1,979	,550	
	Kurtosis	4,170	1,063	
	TRIGLISERIDA_POST	Mean	169,5882	20,37842
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	126,3879	
		Upper Bound	212,7885	
5% Trimmed Mean		166,5980		
Median		136,0000		
Variance		7059,757		
Std. Deviation		84,02236		
Minimum		57,00		
Maximum		336,00		
Range		279,00		
Interquartile Range		122,50		
Skewness		,754	,550	
Kurtosis		-,259	1,063	

Lampiran 11. Uji normalitas data variabel
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TRIGLISERIDA_PRE	,247	17	,007	,783	17	,001
TRIGLISERIDA_POST	,185	17	,125	,906	17	,085

a Lilliefors Significance Correction

Lampiran 12. Uji Wilcoxon Test
NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TRIGLISERIDA_PRE	17	201,7059	118,00199	96,00	550,00
TRIGLISERIDA_POST	17	169,5882	84,02236	57,00	336,00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TRIGLISERIDA_POST - Negative Ranks	11(a)	9,55	105,00
TRIGLISERIDA_PRE Positive Ranks	6(b)	8,00	48,00
Ties	0(c)		
Total	17		

a TRIGLISERIDA_POST < TRIGLISERIDA_PRE

b TRIGLISERIDA_POST > TRIGLISERIDA_PRE

c TRIGLISERIDA_POST = TRIGLISERIDA_PRE

Test Statistics(b)

	TRIGLISERIDA_POST - TRIGLISERIDA_PRE
Z	-1,349(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,177

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test