

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, H. (2001). *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (3<sup>rd</sup> ed.). Jakarta: Balai Pustaka.
- American Diabetes Association. (2014). "Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus." *Diabetes Care Volume 37* 581-590.
- Anam, M. S. (2010). *Pengaruh intervensi diet dan olahraga terhadap indeks massa tubuh, kesegaran jasmani, hscrp dan profil lipid pada anak obesitas*. Tesis, Universitas Diponegoro Semarang, Semarang.
- Berry C, Tardif JC, Bourassa MG. (2007). Coronary heart disease in 23. patients with diabetes: part I: recent advances in prevention and noninvasive management. *Journal of the American College of Cardiology*, 49:631-642.
- Bonakdaran S, Ebrahimzadeh S, Noghabi SH. (2011). Cardiovascular Disease and Risk Factor in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Mashhad, Islamic Republic of Iran. *Eastern Mediterranean Health Journal*:17(9):640 – 646.
- Chehade, J. M., Gladysz, M., Mooradian, A. D. (2013). Dyslipidemia in Type 2 Diabetes: Prevalence, Pathophysiology, and Management. *Drugs*73: 327-339.
- Colberg, S., Sigal. R, Fernhall. B, Regensteiner. J, Blissmer. B, Rubin. R, Chasan-Taber. L, Albright. A, & Braun. B. (2010). Exercise and Type 2 Diabetes. *Diabetes Care* e147-e167.
- Dahlan, M. Sopiudin. 2013. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, Santi. (2015). Hubungan Antara Frekuensi Senam Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol an Tekanan Darah Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kelompok Persadia RS Jogja. *Jurnal Medika Respati Vol. X Nomor 2 April 2015* ISSN : 1907-3887.
- Depkes RI. (2008). *Pedoman pengendalian diabetes melitus dan penyakit metabolik*. Diambil pada 23 Oktober 2012 dari <http://perpustakaan.depkes.go.id:8180/bitstream/123456789/1359/1/BK2008>
- Driyah, S. (2015). *Hubungan HBA1C dengan trigliserida, ldl-k dan apo b pada penderita dm dengan komplikasi jantung koroner*. Tesis, Universitas Diponegoro Semarang, Semarang.
- Fakhrudin, H & Nisa, K. (2012). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Lansia diPanti Sosial dan Lanjut Usia Tresna Werdha' Natar Lampung Selatan. *MAJORITY (Medical Journal of Lampung University)*, 76- 84

- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *J Majority*, 4, 93-101.
- Guyton. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta:EGC.
- Harrison. (2012). *Harrison's Principles of Internal Medicine 18<sup>th</sup> Edition*. Jakarta: EGC.
- Indriyani, P. S. H. S. A., (2007). Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga. *Media Ners*, 1(2), pp. 49-99.
- International Federation Diabetes. (2015). Diakses 26September 2015, dari<http://www.idf.org/about-diabetes>
- Irawan, D., (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*, Jakarta: Thesis Universitas Indonesia.
- Jelantik, I. G., (2014). Hubungan faktor risiko umur, jenis kelamin, kegemukan dan hipertensi dengan kejadian diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas mataran. *Media Bina Ilmiah*, Issue 39-44.
- Kaku, K. (2010). Pathophysiology of Type 2 Diabetes and Its Treatment Policy.*JMAJ* 53 (1): 41-46.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2016). Diakses 26 Januari 2016, dari<http://kbbi.web.id/senam/>
- Karinda, R. A. (2013). *Pengaruh senam sehat diabetes mellitus terhadap profil lipid klien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas patrang kabupaten jember*.Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Jember, Jember.
- Margatan, A. (1995).*Yang Manis Jangan Pipis*. Solo: C.V. Aneka.
- Marry Luetgen, Carl Foster, & Scoot Doberstein. (2012). Zumba is the “fitness party”.*Journal of sport and medicine*.357-382
- Mendes, R. S.-M.-B. (2015). Exercise prescription for patients with type 2 diabetes—a synthesis of international recommendations: narrative review. *Br J Sports Med* , 1-4.
- Ndraha, Suzanna. (2014). Diabetes Melitus Tipe 2 dan Tatalaksana Terkini. *Medicinus* 27: 9-16.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- NutriStrategy. (2015). Calories Burned Buring Exercise. Diakses 28 Maret 2016, dari <http://www.nutristrategy.com/activitylist4.htm>
- Ozougwu, J. C., Obimba, K. C., Belonwu, C. D., Unakalamba, C. B. (2013). The Pathogenesis and Pathophysiology of Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus. *Academic Journals*, 4 (4), 46-57.
- PERKENI. (2011). *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta. PB PERKENI
- Priyanto, S. (2012). *Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah Pada Aggregate Lansia Diabetes Melitus di Magelang*. Karya Tulis Ilmiah Strata Dua, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Purwanto. (2011). Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* 1 (1): 1-9.
- Rashidlamir, A., et al. (2012). The Effect of 4 Weeks Aerobic Training According with the Usage of Anethum Graveolens on Blood Sugar and Lipoproteins Profile of Diabetic Woman. *Annals of Biological Research*, 3 (9), 4313-4319.
- Rembang, A. A., Rampengan, J. J. V., & Supit, S. (2015). Pengaruh Senam Zumba Terhadap Kadar Trigliserida Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Manado: Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 3, Nomor 1
- Ridha, Agus. (2012). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Tehnik Dasar Gerak Meroda Melalui Bantuan Teman pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri Babalan Tahun Ajaran 2011/2012*. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Riset Kesehatan Dasar, (2013). *Laporan Nasional*., s.l.: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Muna Medika
- Santoso, M. (2008). *Senam Diabetes Indonesia Seri 4 Persatuan Diabetes Indonesia*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.
- Sharkey. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada
- Soegondo, et al. (2015). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujaya, I. N., (2009). Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Tabanan. *Jurnal Skala Husadar*, 6(1), pp. 75-81.
- Suryanto. (2009). Peran Senam Diabetes Indonesia Bagi Penderita Diabetes Mellitus. *Medikora Vol. V No. 2* 173-184.
- Thevenod, F. (2008). Pathophysiology of Diabetes Mellitus Type 2: Roles of Obesity, Insulin Resistance and  $\beta$  Cell Dysfunction. (19) 1-18.
- Trisnawati, S. K. S. S., (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Volume 5, pp. 6-11.
- World Health Organization. (2002). Diakses 7 November 2016, dari <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>.
- World Health Organization. (2015). Diakses 26 September 2015, dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>
- World Health Organization. (2016). *Media centre: Diabetes mellitus*. Diakses 11 Januari 2016, dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs138/en/>.
- Yayasan Jantung Indonesia. (2003). *Kolesterol*. Jakarta
- Yunir, E., Soebardi, S. (2010). Terapi Non Farmakologis Pada Diabetes Melitus. In A. W., Setyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S. Sudoyo, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing