



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN  
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 212/EP-FKIK-UMY/VI/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
13. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Raditya Widyo Ananto  
NIM : 20130310046  
Judul Penelitian : Efektivitas Senam Aduhai Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I  
Pada Tanggal : 16 Juni 2016  
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 18 Juni 2016

Sekretaris  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes



## RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 20 Yogyakarta 55122

Telp. (0274) 512653 Fax. (0274) 566129, IGD : (0274) 370262, E-mail : pkujogja@yahoo.co.id

UNIT II : Jl. Wates Km. 5.5 Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294

Telp. (0274) 6499704, Fax : (0274) 6499727 IGD : (0274) 6499118 E-mail : pkujogja@yahoo.co.id

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

13 Sya'ban 1437 H/ 20 Mei 2016

Nomor : **1233** /PI.24.2/V/2016

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Dekan FKIK UMY

Jl.Lingkar Selatan Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat Saudara Nomor : 289/C.6-III/PN-FKIK UMY/V/2016 tanggal 4 Mei 2016 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : Dewi Citrawati, Nadia Salsabila, **Raditya Widyo A**, Aisyah R  
NIM : 201310155, 20130310038, 20130310046, 20130310157  
Judul Penelitian : Efektivitas Senam Aduhai terhadap Kadar Glukosa, HDL, Kolesterol Total, Trigliserida pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenalan.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp. 300.000,- (Tiga Ratus Ribu Rupiah) berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Keuangan pada jam kerja ( 08.00 – 14.00 WIB )
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Diklat dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disyahkan kepada RS PKU Muh. Yk. melalui Diklat dan menyerahkan Abstrak dan hasil penelitian kepada rumah sakit.

Catatan:


1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Supervisor Diklat ( Hj. Sriyati, S.Kep.Ns )
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :  
- **Nurul Muflikhah, Amd.Fis**

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Direktur Utama

  
Dr. H. Joko Murdiyanto, Sp.An, MPH  
NBM. 887 919  
Tembusan:

1. Direktur Umum, Keuangan dan Kepegawaian
2. Supervisor Perbendaharaan
3. Supervisor Diklat
4. Pembimbing yang bersangkutan
5. **Peneliti yang bersangkutan** (Dewi Citrawati, Nadia Salsabila, **Raditya Widyo A**, Aisyah R.)
6. Arsip

### Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

#### Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : L/P\*coret yang tidak perlu

Alamat: :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan penelitian, manfaat penelitian, jalannya penelitian, serta resiko- resiko yang mungkin dapat terjadi selama penelitian, saya menyatakan BERSEDIA untuk ikut dalam penelitian yang berjudul “ Efektivitas Senam ADUHAI terhadap Kadar Glukosa Darah, HDL, Kolesterol Total, dan Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 1”. Demikian surat ini saya setuju tanpa adanya paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta, ..... 2016

Peneliti

Probandus

(.....)

(.....)

#### Lampiran 4. Lembar Formulir Data Diri

##### Form Data Diri

Nama :  
 Jenis Kelamin : L/P \*coret yang tidak perlu  
 Status perkawinan : kawin/ belum kawin janda/duda  
 Tempat, tanggal lahir :  
 Alamat :  
 No. HP/ telepon :  
 Pendidikan terakhir :  
 Diagnosis DM sejak tahun :  
 Riwayat penyakit dahulu :  
 Komplikasi :  
 Screening:

<input type="checkbox"/> Berusia 40-70 tahun	<input type="checkbox"/> Sadar penuh
<input type="checkbox"/> Tidak Hamil	<input type="checkbox"/> Tidak memiliki penyakit penyerta
<input type="checkbox"/> Tidak Disabilitas Fisik	<input type="checkbox"/> Tidak mengkonsumsi alkohol
<input type="checkbox"/> Tidak Afasia	

Kadar glukosa screening :  
 BB/ TB :  
 Tekanan Darah :  
 Vena Pre :

Glukosa	HDL	Trigliserid	Kolesterol Total

Vena Post :

Glukosa	HDL	Trigliserid	Kolesterol Total



**Lampiran 6. Statistik deskriptif penderita DM tipe 2 menurut Jenis Kelamin**

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	6	35.3	35.3	35.3
	PEREMPUAN	11	64.7	64.7	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

**Lampiran 7. Statistik deskriptif penderita DM tipe 2 menurut Kategori Usia**

**Kategori Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LANSIA	13	76.5	76.5	76.5
	TIDAK LANSIA	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

**Lampiran 8. Statistik deskriptif kadar kolesterol total penderita DM tipe 2 sebelum dan sesudah senam ADUHAI**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KTPRE	17	153.00	329.00	2.3829E2	54.95653
KTPPOST	17	159.00	270.00	2.0576E2	34.05057
Valid N (listwise)	17				

## Descriptives

			Statistic	Std. Error
KTPRE	Mean		2.3829E2	13.32892
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.1004E2	
		Upper Bound	2.6655E2	
	5% Trimmed Mean		2.3799E2	
	Median		2.3300E2	
	Variance		3.020E3	
	Std. Deviation		5.49565E1	
	Minimum		153.00	
	Maximum		329.00	
	Range		176.00	
	Interquartile Range		96.50	
	Skewness		.094	.550
	Kurtosis		-1.387	1.063
	KTPOST	Mean		2.0576E2
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1.8826E2	
		Upper Bound	2.2327E2	
5% Trimmed Mean			2.0479E2	
Median			2.0900E2	
Variance			1.159E3	
Std. Deviation			3.40506E1	
Minimum			159.00	
Maximum			270.00	
Range			111.00	
Interquartile Range			64.00	
Skewness			.266	.550
Kurtosis			-.901	1.063

## Lampiran 9. Uji Normalitas Data Variabel

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KTPRE	.169	17	.200*	.939	17	.310
KTPOST	.145	17	.200*	.947	17	.404

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KTPRE	.169	17	.200*	.939	17	.310
KTPOST	.145	17	.200*	.947	17	.404

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

### Lampiran 10. Uji Paired Sample T Test

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	KTPRE	2.3829E2	17	54.95653	13.32892
	KTPOST	2.0576E2	17	34.05057	8.25848

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	KTPRE & KTPOST	17	.527	.030

#### Paired Samples Test

		Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	KTPRE - KTPOST	3.25294E1	46.96956	11.39179	8.37989	56.67893	2.856	16	.011