

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care Volume 37*, 581-590.
- American Heart Association. (2014). Retrieved from American Heart Association: heart.org
- Arifin, A. L. (2011). *Panduan Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2 Terkini*. Bandung: Fakultas Kedokteran UNPAD.
- Colberg, S. S.-T. (2010). Exercise and Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*, e147-e167.
- Corwin, E. (2001). *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Davey, P. (2008). *At a Glance Medicine*. Jakarta: Erlangga.
- Diana, Z. (2012). *Analisis Faktor Resiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr Kariadi Semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Dinas Kesehatan Jogjakarta. (2013). Retrieved from Dinas Kesehatan Jogjakarta: dinkes.jogjaprovo.go.id
- Fajri, A. (2011). *Hubungan Faktor Resiko dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Karyawan PT. Pupuk Kalimantan Timur*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *J Majority*, 4, 93-101.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Ganong, William, F. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 22*. Jakarta: EGC.
- Gray et al. (2005). *Kardiologi: Lecture Notes*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Guyton, A. C. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (11th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Harrison. (2012). Jakarta: EGC.
- IDF. (2015). *IDF Diabetes Atlas 7th Edition*. Retrieved Januari 14, 2016, from <http://www.diabetesatlas.org/>
- Indriyani, P. S. (2007). Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga. *Media Ners*, 1(2), 49-99.
- International Diabetes Federation. (2015). Retrieved from International Diabetes Federation: idf.org
- Irawan, D. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Jakarta: Thesis Universitas Indonesia.

- Irawan, D. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Jelantik, I. G. (2014). Hubungan faktor risiko umur, jenis kelamin, kegemukan dan hipertensi dengan kejadian diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas mataran. *Media Bina Ilmiah*(39-44).
- Kaku, K. (2010). Pathophysiology of Type 2 Diabetes and Its Treatment Policy. *JMAJ*, 53(1), 41-46.
- Karinda, R. A. (2013). Pengaruh Senam Sehat Diabetes Mellitus Terhadap Profil Lipid Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. *Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*.
- Kim K. Birtcher, P., & Christie M. Ballantyne, M. (2004). Measurement of Cholesterol.
- Murray *et al.* (2009). *Biokimia Harper*. EGC: Jakarta.
- Ndraha, S. (2014). Diabetes Melitus Tipe 2 dan Tatalaksana Terkini. *Medicinus*, 27, 9-16.
- Nilawati S, & Krisnatuti D. (2008). *Care yourself, Kolesterol*. Depok: Penebar Plus.
- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- NutriStrategy. (2015). *Calories Burned During Exercise*. Retrieved from NutriStrategy: <http://www.nutristrategy.com/activitylist4.htm>
- Okura, T., Nakata, Y., & Tanaka, K. (2003). *Effect of Exercise Intensity on Physical Fitness and Risko Factor For Cardiovascular Disease*. Obesity Research.
- Ozougwu, J. C. (2013). The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus . *Academic Journals*, 4(4), 46-57.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2013). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Purnamasari, D. (2009). Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus. Dalam Sudoyo A., Setiyohadi B., Alwi I., Simadibrata M., Setiati S. In *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 5. Jakarta: Interna Publishing.
- Purwanto. (2011). *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1*. Edisi 1. *Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh*, 2.
- Rashidlamir, A. e. (2012, November 28). The Effect of 4 Weeks Aerobic Training According with the Usage of Anethum Graveolens on Blood Sugar and Lipoproteins Profile of Diabetic Woman. pp. 4313-4319.

- Rembang, A. A. (2015). Pengaruh Senam Zumba Terhadap Kadar Trigliserida Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 3 Nomor 1.
- Ridha, A. (2012). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Tehnik Dasar Gerak Meroda Melalui Bantuan Teman pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri Babalan Tahun Ajaran 2011/2012*. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Laporan Nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Riskesdas. (2007). Laporan Nasional Badaj Penelitian dan Pengembangan Kesehaatan.
- RISKESDAS. (2007). *Laporan Nasional 2007*.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Muna Medika.
- Santoso, M. (2006). *Senam Diabetes Seri 3*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.
- Shahab. (2007). *Komplikasi kronik DM penyakit jantung*. Jakarta: FK UI. Retrieved from http://ndep.nih.gov/media/CVD_FactSheet.pdf
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2013). *Buku ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddart Volume 1 Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Soegondo, S. (2006). Farmakologi Pada Pengendalian Glikemia Pada Diabetes Melitus Tipe 2. In *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Penyakit Dalam FK UI.
- Soeharto. (2004). *Penyakit Jantung Koroner Dan Serangan Jantung*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Sopiyudin, D. (2013). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sudoyo et al. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Internal Publishing.
- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugondo, e. a. (2009). *Penatalaksanaan Diabates Melitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
- Sujaya, I. N. (2009). Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Tabanan. *Jurnal Skala Husadar*, 6(1), 75-81.
- Sulistyo, A., & Ririn, N. (2012). *Faktor Resiko PJK pada kelompok Muda*. surabaya: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Tandra, H. (2007). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- The Link Between Diabetes and Cardiovascular Disease*. (n.d.). Retrieved from National DIabetes Education Program: http://ndep.nih.gov/media/CVD_FactSheet.pdf

- Trisnawati, S. K. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5, 6-11.
- Umpierre, D., Ribeiro, P. A., Caroline, K. K., Cristiane, B. L., Zucatti, A. T., & Azevedo, M. J. (2011). Physical Activity Advice Only or Structured Exercise Training and Association With HbA1c Levels in Type 2 Diabetes.
- Wenger, N. (2003). Hipertension and CVD Prevention.
- Wicaksono, R. (2011). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2*. Universitas Diponegoro: Semarang.
- World Health Organization. (2016). *Media centre: Diabetes mellitus*. Retrieved Januari 11, 2016, from World Health Organization:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs138/en/>
- Yunir, E. S. (2010). Terapi Non Farmakologis Pada Diabetes Melitus. In A. W. Sudoyo (Ed.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (pp. 1891-1895). Jakarta: Interna Publishing.