

**PENGARUH BLOG EDUKATIF TENTANG DIABETES MELITUS (DM)
TERHADAP PENGETAHUAN DIET DIABETES MELITUS DAN INDEKS
MASSA TUBUH (IMT) PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



ISRA NUR UTARI SYACHNARA POTABUGA

20100320104

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH BLOG EDUKATIF TENTANG DIABETES MELITUS (DM)
TERHADAP PENGETAHUAN DIET DIABETES MELITUS DAN INDEKS
MASSA TUBUH (IMT) PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

16 Agustus 2014

Oleh :

ISRA NUR UTARI SYACHNARA POTABUGA

NIM 20100320104

Pembimbing

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

(.....)

Penguji

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Isra Nur Utari Syachnara Potabuga

NIM : 20100320104

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan



Isra N. U. S. Potabuga

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan shalawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak sedikit halangan, rintangan dan hambatan yang dialami oleh penulis. Penulis menyadari atas keterbatasan, kemampuan serta pengalaman yang dimiliki. Namun berkat bantuan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya kesulitan bisa dihadapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih setinggi-tingginya kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua tercinta Ayahanda, Ibunda, Kakak-kakak dan keluarga yang selalu memberikan motivasi, doa, dukungan dan materi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, kritik, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Dokter, Perawat serta karyawan Puskesmas Wirobrajan yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan PSIK 2010 yang selalu memberikan saran, kritik, dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman CSB 15 yang selalu membantu dan menjadi pemberi semangat kepada penulis.
10. Semua anak-anak bimbingan Ibu Erfin, Maya, Zulfa, Wanti, Apri, Andri, Teguh, dan Edi. Terima kasih atas kerjasamanya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, sehingga dengan kerendahan hati kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 16 Agustus 2014

Penulis

Isra N. U. S. Potabuga

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	14
1. Diabetes Melitus	14
2. Diet Diabetes Melitus.....	30

3. Pengetahuan	41
4. Indeks Massa Tubuh	45
5. Pendidikan Kesehatan	48
6. Blog.....	53
7. Model Teori Keperawatan	59
B. Kerangka Konsep	63
C. Hipotesis.....	64
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	65
B. Populasi dan Sampel Penelitian	66
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	69
D. Variabel Penelitian	69
E. Definisi Oprasional.....	69
F. Hubungan Antar Variabel.....	71
G. Instrumen Penelitian.....	72
H. Cara Pengumpulan Data.....	73
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	76
J. Pengolahan dan Metode Anlisa Data	78
K. Kesulitan Penelitian	80
L. Etik Penelitian.....	80
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	81
B. Hasil Penelitian.....	82
C. Pembahasan	90
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	100

B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN	111

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan Jumlah Kalori.....	33
Tabel 2.2 Karbohidrat.....	35
Tabel 2.3 Protein Hewani.....	35
Tabel 2.4 Protein Nabati.....	35
Tabel 2.5 Sayuran Kelompok A.....	36
Tabel 2.6 Sayuran Kelompok B	36
Tabel 2.7 Buah	36
Tabel 2.8 Susu.....	37
Tabel 2.9 Minyak	37
Tabel 2.10 Jumlah Porsi Makanan Sesuai Ukuran Tangan.....	38
Tabel 2.11 Jadwal Makan.....	41
Tabel 2.12 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	46
Tabel 2.13 Perbedaan <i>Web</i> dan Blog.....	54
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	65
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Diet DM	73
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden DM.....	83
Tabel 4.2 Uji Beda Satu Kelompok (<i>Wilcoxon</i>) Pengetahuan	87
Tabel 4.3 Uji Beda Satu Kelompok (<i>Wilcoxon</i>) IMT	87
Tabel 4.4 Uji Beda Dua Kelompok (<i>Mann-Whitney</i>) Pengetahuan.....	88
Tabel 4.5 Uji Beda Dua Kelompok (<i>Mann-Whitney</i>) IMT	89

DAFTAR SINGKATAN

ADA	<i>American Diabetes Association</i>
AIETA	<i>Awareness Interest Evaluation Trial Adaption</i>
AMB	Angka Metabolik Bassal
BB	Berat Badan
BKIA	Balai Kesehatan Ibu dan Anak
BMI	Body Mass Index
BMR	<i>Bassal Metabolic Rate</i>
BPG	Balai Pengobatan Gigi
BPU	Balai Pengobatan Umum
CDC	<i>Centers For Disease Control and Prevention</i>
CMS	<i>Content Management System</i>
CVI	<i>Content Validity Index</i>
DEPKES	Departemen Kesehatan
Dinkes	Dinas Kesehatan
Dkk	Dan Kawan-kawan
DM	Diabetes Mellitus
GDM	<i>Gestasional Diabetes Melitus</i>
GDP	Gula Darah Puasa
GDS	Gula Darah Sewaktu
HbA1c	<i>Glycated Haemoglobin / Hemoglobin Terглиkasi</i>
IDF	<i>Internasional Diabetes Federation</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
ISK	Infeksi Saluran Kemih

Kkal	Kilokalori
KR	Kuder Richardson
KRR	Kesehatan Resproduksi Remaja
LBM	<i>Lean Body Mass</i>
LDL	<i>Low-Density Lipoprotein</i>
Mmol	<i>Milimol</i>
MR	<i>Mean Rank</i>
NDIC	<i>National Diabetes Information Clearinghouse</i>
NIDDM	<i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
OHO	Obat Hipoglikemik Oral
PAPDI	Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PERSI	Perhimpunan Rumah Sakit Seluruh Indonesia
PJK	Penyakit Jantung Koroner
PPAR	<i>Peroxisome Proliferator Activated Receptor</i>
Promkes	Promosi Kesehatan
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	Republik Indonesia
SD	Standar Deviasi
SDA	<i>Specific Dynamic Action</i>
TBC	Tuberculosis
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
UKS	Usaha Kesehatan Sekolah
UMR	Upah Minimum Regional
URL	<i>Uniform Resource Locator</i>
Web	Website
WHO	<i>World Health Organization</i>

Isra N. U. S. Potabuga. (2014). Pengaruh Blog Edukatif Tentang Diabetes Melitus (DM) Terhadap Pengetahuan Diet DM Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Univeristas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

INTISARI

Latar belakang: Diabetes melitus (DM) sering dikenal sebagai “*The great imitator*” karena penyakit ini dapat mengenai dan menyerang semua organ tubuh dan menimbulkan berbagai macam keluhan dengan tanda dan gejala sangat bervariasi. Penderita DM di Indonesia diprediksi mengalami kenaikan jumlah dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Blog Edukatif tentang DM merupakan inovasi untuk memberikan informasi dan program pendidikan kesehatan yang bermanfaat bagi penderita DM.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap pengetahuan diet DM dan IMT penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan desain *two group pre-post test with control group*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan *Purposive Sampling* dan didapatkan 40 responden. Dua puluh responden pada kelompok eksperimen dan 20 responden kelompok kontrol. Analisa data yang digunakan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*.

Hasil: Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan yang signifikan setelah diberi intervensi blog edukatif pada kelompok eksperimen dengan nilai $p=0,00$ atau $p<0,05$ dan pada IMT menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan setelah diberi intervensi blog edukatif pada kelompok eksperimen dengan nilai $p=0,15$. Untuk uji *Mann-Whitney U Test* didapatkan *pre-test* pengetahuan $p=0,16$ dan *post-test* $p=0,00$ pada IMT *pre-test* $p=0,23$ dan *post-test* $p=0,07$.

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap pengetahuan diet DM yang didapatkan dari hasil *post-test* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai signifikansi dari uji *Mann-Whitney U Test* yaitu $p=0,00$ atau $<0,05$ dan tidak ada pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap IMT dengan nilai signifikansi dari uji *Mann-Whitney U Test* yaitu $p=0,007$ atau $>0,05$.

Kata Kunci : Blog Edukatif, Diabetes Melitus, Diet, Pengetahuan, Indeks Massa Tubuh