

Isra N. U. S. Potabuga. (2014). Pengaruh Blog Edukatif Tentang Diabetes Melitus (DM) Terhadap Pengetahuan Diet DM Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Univeristas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

INTISARI

Latar belakang: Diabetes melitus (DM) sering dikenal sebagai “*The great imitator*” karena penyakit ini dapat mengenai dan menyerang semua organ tubuh dan menimbulkan berbagai macam keluhan dengan tanda dan gejala sangat bervariasi. Penderita DM di Indonesia diprediksi mengalami kenaikan jumlah dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Blog Edukatif tentang DM merupakan inovasi untuk memberikan informasi dan program pendidikan kesehatan yang bermanfaat bagi penderita DM.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap pengetahuan diet DM dan IMT penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan desain *two group pre-post test with control group*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan *Purposive Sampling* dan didapatkan 40 responden. Dua puluh responden pada kelompok eksperimen dan 20 responden kelompok kontrol. Analisa data yang digunakan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*.

Hasil: Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan yang signifikan setelah diberi intervensi blog edukatif pada kelompok eksperimen dengan nilai $p=0,00$ atau $p<0,05$ dan pada IMT menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan setelah diberi intervensi blog edukatif pada kelompok eksperimen dengan nilai $p=0,15$. Untuk uji *Mann-Whitney U Test* didapatkan *pre-test* pengetahuan $p=0,16$ dan *post-test* $p=0,00$ pada IMT *pre-test* $p=0,23$ dan *post-test* $p=0,07$.

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap pengetahuan diet DM yang didapatkan dari hasil *post-test* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai signifikansi dari uji *Mann-Whitney U Test* yaitu $p=0,00$ atau $<0,05$ dan tidak ada pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap IMT dengan nilai signifikansi dari uji *Mann-Whitney U Test* yaitu $p=0,007$ atau $>0,05$.

Kata Kunci : Blog Edukatif, Diabetes Melitus, Diet, Pengetahuan, Indeks Massa Tubuh