

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa *Telemedicine* dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 pada kelompok perlakuan dibanding kelompok kontrol namun tidak bermakna secara statistik dengan nilai signifikansi yaitu 0,098. Hasil yang tidak signifikan dikarenakan pada sebagian besar pasien belum familiar terhadap penggunaan *Telemedicine*, selain itu adanya proses penerimaan informasi tergantung dari persepsi masing-masing pasien akankah menerima atau menolak informasi tersebut, dan adanya faktor-faktor pengganggu lain yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien yang tidak dikontrol pada penelitian ini.

B. SARAN

1. Bagi Institusi dan Tenaga Kesehatan

Menciptakan layanan *Telemedicine* dengan biaya yang tidak mahal, penggunaan yang sangat mudah, dan informasi kesehatan yang sangat luas dan terbuka sebagai sarana edukasi maupun memberikan berbagai informasi layanan bagi pasien sehingga memudahkan pasien untuk mengakses dari mana saja dan kapan saja.

2. Bagi Kader Kesehatan

Dapat mengembangkan dan membuat inovasi baru dengan *Telemedicine* di era teknologi dan informasi ini sebab semakin banyak masyarakat di berbagai kalangan yang telah menggunakan layanan internet.

3. Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Dapat memanfaatkan teknologi dan informasi sebagai sarana dalam menambah wawasan dalam menjaga kesehatan baik jasmani maupun rohani disamping juga untuk menambah motivasi dalam menjalani terapi diabetes melitus tipe 2.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini hanya melihat pengaruh penggunaan *Telemedicine* terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2, sehingga diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melihat dan menciptakan variable yang lain serta metode berbeda untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2