

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil analisis dan pembahasan yang telah dikemukakan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor demografi dengan depresi pada penderita hipertensi di Kabupaten Gunungkidul DIY.
2. Skor depresi pada penderita hipertensi di Kabupaten Gunungkidul DIY sebagian besar adalah normal atau minimal dengan prosentase 63,9%, 13,9% depresi ringan, 16,7% depresi sedang dan 5,6% depresi berat.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Lainnya.

Peneliti lain dapat melanjutkan penelitian dengan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi depresi dan sehingga didapatkan hasil yang lebih baik lagi, pengambilan data dapat dilakukan dengan memperhatikan waktu yang kondusif agar tidak mengganggu aktivitas dan memperbanyak responden dengan variabel yang bervariasi.

2. Bagi Responden.

Responden hendaknya dapat menjaga kesehatan dan pikiran. Hal ini diharapkan akan menurunkan hipertensi dan mengurangi tingkat depresi.

3. Bagi Rumah Sakit.

Meningkatkan peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada penderita terutama dalam memberikan pendidikan kesehatan, mengajarkan hal-hal yang harus dilakukan agar dapat menjaga stabilitas tekanan darahnya secara mandiri melalui perilaku hidup sehat, serta dapat juga dengan meningkatkan pelayanan keperawatan jiwa di komunitas sehingga dapat mengidentifikasi lebih dini tentang adanya gejala depresi di Kabupaten Gunungkidul DIY.

4. Bagi Pemerintah.

Hasil penelitian ini dapat sebagai masukan dalam pengembangan lingkungan kesehatan di Kabupaten Gunungkidul DIY.

5. Bagi Pihak Keluarga.

Semua anggota keluarga maupun sahabat terdekat diharapkan untuk senantiasa memberikan motivasi kepada penderita karena dukungan keluarga sangat penting untuk dapat memonitor kepada penderita untuk melakukan cek tekanan darah secara rutin ke pelayanan kesehatan terdekat, sehingga dapat pula mengontrol tingkat depresi.