

# **LAMPIRAN**

## LAMPIRAN 1

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Nindya Putri Prasasya

NIM : 20130310142

Alamat : Anggajaya Residence, B.6., Condongcatur,  
Yogyakarta.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA FAKTOR DEMOGRAFI DENGAN DEPRESI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL DIY”**.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden sekalian, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika responden sekalian tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tidak ada ancaman dan jika menyetujui, maka saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Peneliti  
(Nindya Putri Prasasya)

## LAMPIRAN 2

### PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian oleh peneliti, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang bernama Nindya Putri Prasasya dengan judul “HUBUNGAN ANTARA FAKTOR DEMOGRAFI DENGAN DEPRESI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL DIY”.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya, sehingga saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

Responden

(Nindya Putri Prasasya)

\_\_\_\_\_

### LAMPIRAN 3

#### *Beck Depression Inventory*

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Status Perkawinan :

Pekerjaan :

Pendapatan :

Suku :

Lama Rawatan (Jam/Hari) :

Lama Sakit :

Hubungan Kekerabatan :

Tanggal Pemeriksaan :

Adakah penyakit lain yang sedang diderita sekarang :

Pernahkah mengalami gangguan kejiwaan sebelumnya :

Skor PANSS :

#### **Instruksi:**

Kuisisioner ini terdiri dari 21 kelompok pernyataan. Silakan membaca masing-masing kelompok pertanyaan dengan seksama dan pilih **satu pernyataan** yang terbaik pada masing-masing kelompok yang menggambarkan dengan baik bagaimana perasaan anda. **Lingkari huruf abjad di depan pernyataan** yang telah anda pilih. Jika beberapa pernyataan dalam beberapa kelompok sama

bobotnya, lingkari nomor yang paling tinggi untuk kelompok itu. Yakinkan bahwa anda tidak memilih lebih dari satu pernyataan untuk satu kelompok, termasuk soal nomor 16 (Perubahan Pola Tidur) atau soal nomor 18 (Perubahan Selera Makan).

Pilihlah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan anda.

1.

A. Saya tidak merasa sedih.

B. Saya merasa sedih.

C. Saya sedih dan murung sepanjang waktu dan tidak bisa menghilangkan perasaan itu.

D. Saya demikian sedih atau tidak bahagia sehingga saya tidak tahan lagi rasanya.

2.

A. Saya tidak terlalu berkecil hati mengenai masa depan.

B. Saya merasa kecil hati mengenai masa depan.

C. Saya merasa bahwa tidak ada satupun yang dapat saya harapkan.

D. Saya merasa bahwa masa depan saya tanpa harapan dan bahwa semuanya tidak akan dapat membaik.

3.

A. Saya tidak menganggap diri saya sebagai orang yang gagal.

B. Saya merasa bahwa saya telah gagal lebih daripada kebanyakan orang.

C. Saat saya mengingat masa lalu, maka yang teringat oleh saya hanyalah kegagalan.

D. Saya merasa bahwa saya adalah seorang yang gagal total.

4.

A. Saya mendapat banyak kepuasan dari hal-hal yang biasa saya lakukan.

B. Saya tidak dapat lagi mendapat kepuasan dari hal-hal yang biasa saya lakukan.

C. Saya tidak mendapat kepuasan dari apapun lagi.

D. Saya merasa tidak puas atau bosan dengan segalanya.

5.

A. Saya tidak terlalu merasa bersalah.

B. Saya merasa bersalah di sebagian waktu saya.

C. Saya agak merasa bersalah di sebagian besar waktu.

D. Saya merasa bersalah sepanjang waktu.

6.

A. Saya tidak merasa seolah saya sedang dihukum.

B. Saya merasa mungkin saya sedang dihukum.

C. Saya pikir saya akan dihukum.

D. Saya merasa bahwa saya sedang dihukum.

7.

A. Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.

B. Saya kecewa dengan diri saya sendiri.

C. Saya muak terhadap diri saya sendiri.

D. Saya membenci diri saya sendiri.

8.

A. Saya tidak merasa lebih buruk dari pada orang lain.

B. Saya mencela diri saya karena kelemahan dan kesalahan saya.

C. Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan saya.

D. Saya menyalahkan diri saya untuk semua hal buruk yang terjadi.

9.

A. Saya tidak punya sedikitpun pikiran untuk bunuh diri.

B. Saya mempunyai pikiran-pikiran untuk bunuh diri, namun saya tidak akan melakukannya.

C. Saya ingin bunuh diri.

D. Saya akan bunuh diri jika saya punya kesempatan.

10.

A. Saya tidak lebih banyak menangis dibandingkan biasanya.

B. Sekarang saya lebih banyak menangis dari pada sebelumnya.

C. Sekarang saya menangis sepanjang waktu.

D. Biasanya saya mampu menangis, namun kini saya tidak dapat lagi menangis

walaupun saya menginginkannya.

11.

- A. Saya tidak lebih terganggu oleh berbagai hal dibandingkan biasanya.
- B. Saya sedikit lebih pemarah dari pada biasanya akhir-akhir ini.
- C. Saya agak jengkel atau terganggu di sebagian besar waktu saya.
- D. Saya merasa jengkel sepanjang waktu sekarang.

12.

- A. Saya tidak kehilangan minat saya terhadap orang lain.
- B. Saya agak kurang berminat terhadap orang lain dibanding biasanya.
- C. Saya kehilangan hampir seluruh minat saya pada orang lain.
- D. Saya telah kehilangan seluruh minat saya pada orang lain.

13.

- A. Saya mengambil keputusan-keputusan hampir sama baiknya dengan yang biasa saya lakukan.
- B. Saya menunda mengambil keputusan-keputusan begitu sering dari yang biasa saya lakukan.
- C. Saya mengalami kesulitan lebih besar dalam mengambil keputusan-keputusan daripada sebelumnya.
- D. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan-keputusan lagi.

14.

- A. Saya tidak merasa bahwa keadaan saya tampak lebih buruk dari biasanya.
- B. Saya khawatir saya tampak lebih tua atau tidak menarik.
- C. Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang menetap dalam penampilan saya sehingga membuat saya tampak tidak menarik.
- D. Saya yakin bahwa saya terlihat jelek.

15.

- A. Saya dapat bekerja sama baiknya dengan waktu-waktu sebelumnya.
- B. Saya membutuhkan suatu usaha ekstra untuk mulai melakukan sesuatu.
- C. Saya harus memaksa diri sekuat tenaga untuk mulai melakukan sesuatu.
- D. Saya tidak mampu mengerjakan apapun lagi.

16.

- A. Saya dapat tidur seperti biasanya.
- B. Tidur saya tidak senyenyak biasanya
- C. Saya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan merasa sukar sekali untuk bisa tidur kembali.
- D. Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali.

17.

- A. Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya.

B. Saya merasa lebih mudah lelah dari biasanya.

C. Saya merasa lelah setelah melakukan apa saja.

D. Saya terlalu lelah untuk melakukan apapun.

18.

A. Nafsu makan saya tidak lebih buruk dari biasanya.

B. Nafsu makan saya tidak sebaik biasanya.

C. Nafsu makan saya kini jauh lebih buruk.

D. Saya tak memiliki nafsu makan lagi.

19.

A. Berat badan saya tidak turun banyak atau bahkan tetap akhir-akhir ini.

B. Berat badan saya turun lebih dari 2,5 kg.

C. Berat badan saya turun lebih dari 5 kg.

D. Berat badan saya turun lebih dari 7,5 kg.

20.

A. Saya tidak lebih khawatir mengenai kesehatan saya dari pada biasanya.

B. Saya khawatir mengenai masalah-masalah fisik seperti rasa sakit dan tidak enak badan atau perut mual atau sembelit.

C. Saya sangat cemas mengenai masalah-masalah fisik dan sukar untuk memikirkan banyak hal lainnya.

D. Saya begitu cemas mengenai masalah-masalah fisik saya sehingga tidak dapat berfikir tentang hal lainnya.

21.

A. Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks.

B. Saya kurang berminat di bidang seks dibandingkan biasanya.

C. Kini saya sangat kurang berminat terhadap seks.

D. Saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali.

## LAMPIRAN 4

### Uji Analisa *Chi-Square Test*

#### Crosstabs

#### Jenis Kelamin \* Depresi

Crosstab

			Depresi				Total
			Normal	Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	8	1	2	1	12
		% within Jenis Kelamin	66,7%	8,3%	16,7%	8,3%	100,0%
		% within Depresi	34,8%	20,0%	33,3%	50,0%	33,3%
		% of Total	22,2%	2,8%	5,6%	2,8%	33,3%
	Perempuan	Count	15	4	4	1	24
		% within Jenis Kelamin	62,5%	16,7%	16,7%	4,2%	100,0%
		% within Depresi	65,2%	80,0%	66,7%	50,0%	66,7%
		% of Total	41,7%	11,1%	11,1%	2,8%	66,7%
Total	Count	23	5	6	2	36	
	% within Jenis Kelamin	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	
	% within Depresi	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asy mp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	,672 <sup>a</sup>	3	,880
Likelihood Ratio	,694	3	,875
Linear-by-Linear Association	,015	1	,902
N of Valid Cases	36		

a. 6 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,67.

#### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,135	,880
N of Valid Cases	36	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## Crosstabs

### Golongan Usia \* Depresi

**Crosstab**

			Depresi				Total
			Normal	Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Golongan Usia	Dewasa akhir ( 36 - 45 th)	Count	6	0	1	1	8
		% within Golongan Usia	75,0%	,0%	12,5%	12,5%	100,0%
		% within Depresi	26,1%	,0%	16,7%	50,0%	22,2%
		% of Total	16,7%	,0%	2,8%	2,8%	22,2%
	Lansia awal ( 46 - 55 th)	Count	4	0	2	0	6
		% within Golongan Usia	66,7%	,0%	33,3%	,0%	100,0%
		% within Depresi	17,4%	,0%	33,3%	,0%	16,7%
		% of Total	11,1%	,0%	5,6%	,0%	16,7%
	Lansia akhir (56 - 65 th)	Count	6	2	3	0	11
		% within Golongan Usia	54,5%	18,2%	27,3%	,0%	100,0%
		% within Depresi	26,1%	40,0%	50,0%	,0%	30,6%
		% of Total	16,7%	5,6%	8,3%	,0%	30,6%
Manula( > 65 th)	Count	7	3	0	1	11	
	% within Golongan Usia	63,6%	27,3%	,0%	9,1%	100,0%	
	% within Depresi	30,4%	60,0%	,0%	50,0%	30,6%	
	% of Total	19,4%	8,3%	,0%	2,8%	30,6%	
Total	Count	23	5	6	2	36	
	% within Golongan Usia	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	
	% within Depresi	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asy mp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9,367 <sup>a</sup>	9	,404
Likelihood Ratio	13,197	9	,154
Linear-by-Linear Association	,022	1	,881
N of Valid Cases	36		

a. 13 cells (81,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,33.

### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,454	,404
N of Valid Cases	36	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## Crosstabs

### Pendidikan \* Depresi

Crosstab

			Depresi				Total
			Normal	Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Pendidikan	Tidak sekolah	Count	0	1	0	0	1
		% within Pendidikan	,0%	100,0%	,0%	,0%	100,0%
		% within Depresi	,0%	20,0%	,0%	,0%	2,8%
		% of Total	,0%	2,8%	,0%	,0%	2,8%
	SD	Count	15	3	3	1	22
		% within Pendidikan	68,2%	13,6%	13,6%	4,5%	100,0%
		% within Depresi	65,2%	60,0%	50,0%	50,0%	61,1%
		% of Total	41,7%	8,3%	8,3%	2,8%	61,1%
	SMP	Count	5	1	1	0	7
		% within Pendidikan	71,4%	14,3%	14,3%	,0%	100,0%
		% within Depresi	21,7%	20,0%	16,7%	,0%	19,4%
		% of Total	13,9%	2,8%	2,8%	,0%	19,4%
SMA	Count	3	0	2	1	6	
	% within Pendidikan	50,0%	,0%	33,3%	16,7%	100,0%	
	% within Depresi	13,0%	,0%	33,3%	50,0%	16,7%	
	% of Total	8,3%	,0%	5,6%	2,8%	16,7%	
Total	Count	23	5	6	2	36	
	% within Pendidikan	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	
	% within Depresi	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10,250 <sup>a</sup>	9	,331
Likelihood Ratio	8,546	9	,480
Linear-by-Linear Association	,954	1	,329
N of Valid Cases	36		

a. 15 cells (93,8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,06.

### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,471	,331
N of Valid Cases	36	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## Crosstabs

### Pekerjaan \* Depresi

Crosstab

			Depresi				Total
			Normal	Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Pekerjaan	IRT	Count	5	2	1	0	8
		% within Pekerjaan	62,5%	25,0%	12,5%	,0%	100,0%
		% within Depresi	21,7%	40,0%	16,7%	,0%	22,2%
		% of Total	13,9%	5,6%	2,8%	,0%	22,2%
	Petani	Count	13	3	4	2	22
		% within Pekerjaan	59,1%	13,6%	18,2%	9,1%	100,0%
		% within Depresi	56,5%	60,0%	66,7%	100,0%	61,1%
		% of Total	36,1%	8,3%	11,1%	5,6%	61,1%
	Buruh	Count	1	0	0	0	1
		% within Pekerjaan	100,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%
		% within Depresi	4,3%	,0%	,0%	,0%	2,8%
		% of Total	2,8%	,0%	,0%	,0%	2,8%
	Pensiunan	Count	3	0	1	0	4
		% within Pekerjaan	75,0%	,0%	25,0%	,0%	100,0%
		% within Depresi	13,0%	,0%	16,7%	,0%	11,1%
		% of Total	8,3%	,0%	2,8%	,0%	11,1%
Wiraswasta	Count	1	0	0	0	1	
	% within Pekerjaan	100,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%	
	% within Depresi	4,3%	,0%	,0%	,0%	2,8%	
	% of Total	2,8%	,0%	,0%	,0%	2,8%	
Total	Count	23	5	6	2	36	
	% within Pekerjaan	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	
	% within Depresi	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asy mp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,999 <sup>a</sup>	12	,983
Likelihood Ratio	5,647	12	,933
Linear-by-Linear Association	,341	1	,559
N of Valid Cases	36		

a. 18 cells (90,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,06.

### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,316	,983
N of Valid Cases	36	

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## Crosstabs

### Status Perkawinan \* Depresi

Crosstab

			Depresi				Total
			Normal	Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Status Perkawinan	Kawin	Count	19	4	4	2	29
		% within Status Perkawinan	65,5%	13,8%	13,8%	6,9%	100,0%
		% within Depresi	82,6%	80,0%	66,7%	100,0%	80,6%
		% of Total	52,8%	11,1%	11,1%	5,6%	80,6%
	Tidak kawin	Count	4	1	2	0	7
		% within Status Perkawinan	57,1%	14,3%	28,6%	,0%	100,0%
		% within Depresi	17,4%	20,0%	33,3%	,0%	19,4%
		% of Total	11,1%	2,8%	5,6%	,0%	19,4%
Total	Count	23	5	6	2	36	
	% within Status Perkawinan	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	
	% within Depresi	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	63,9%	13,9%	16,7%	5,6%	100,0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,285 <sup>a</sup>	3	,733
Likelihood Ratio	1,572	3	,666
Linear-by-Linear Association	,054	1	,817
N of Valid Cases	36		

a. 7 cells (87,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,39.

### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,186	,733
N of Valid Cases	36	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.