

**PENGALAMAN PASIEN *SPINAL CORD INJURY* DALAM
PENGUNAAN *INTERMITTENT CATHETER*
DI RSO Prof. Dr. R SOEHARSO SURAKARTA**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



**DEWI SURYANDARI
20141050045**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**PENGALAMAN PASIEN *SPINAL CORD INJURY* DALAM
PENGUNAAN *INTERMITTENT CATHETER*
DI RSO Prof. Dr. R SOEHARSO SURAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada:
5 November 2016

Oleh:

DEWI SURYANDARI
NIM 20141050045

Penguji

Dr.dr. Arlina Dewi, M.Kes.,AAK

(.....)

Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Novita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Keperawatan
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dewi Suryandari

NIM : 20141050045

Judul Tesis: Pengalaman pasien *Spinal Cord Injury* dalam Penggunaan *Intermittent Catheter* di RSO Prof Dr R Soeharso Surakarta.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY).
2. Semua sumber yang saya cantumkan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY).
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY).

Yogyakarta, November 2016



Dewi Suryandari

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb

Puja dan Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “ Pengalaman pasien *spinal cord injury* dalam penggunaan *intermittent catheter* di RSO Prof. DR. R Soeharso Surakarta”. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya tesis ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada :

1. Dr. Achmad Nurmandi, M.Sc, selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Megister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AAK, selaku pembimbing I yang telah meluangkan untuk membimbing dan mengarahkan sampai tersusunnya tesis.
4. Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan tanggung jawab sampai tersusunnya tesis ini.

5. Novita Kurnia Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan pada tesis.
6. Direktur, kepala bidang keperawatan, kepala bidang diklat beserta seluruh staff RSO Prof Dr R Soeharso Surakarta yang telah memberikan ijin dan membantu pelaksanaan penelitian.
7. Teman-teman Program Studi Magister Keperawatan angkatan ke-5 yang telah memberikan dukungan dan semangatnya dalam penyusunan tesis ini.
8. Almarhum Ayahandaku tercinta dan ibu, yang selalu memberikan pelajaran kehidupan dan menanamkan kebaikan serta pentingnya suatu ilmu dan pendidikan.
9. Suami tercinta dan anak-anakku tersayang serta keluarga besarku dan suamiku yang senantiasa memberikan semangat dan doa sehingga tesis ini dapat selesai.
10. Dwi ariadni, M.Kep yang telah memberikan arahan tentang suatu ilmu yang benar-benar bermanfaat.
11. Pihak-pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan tesis ini.

Penulis berharap semoga kebaikan semua pihak yang telah membantu mendapat balasan dari Allah SWT. Amin.

Wassalamu'alaikum.wr. wb.

Yogyakarta, November 2016

Penulis,

Dewi suryandari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1.Spinal Cord Injury.....	10
2.Kemandirian	21
3.Keterampilan	25
B. Kerangka Teori	29
C. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Informan	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Batasan Istilah	33

E.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
F.	Cara Pengumpulan Data	38
G.	Jalannya Penelitian	40
H.	Pengolahan dan Metode Analisis Data	43
BAB	I. Etika Penelitian	45
IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
2.	Karakteristik Informan	49
3.	Hasil Analisa Data Kualitatif	53
B.	Pembahasan	74
C.	Keterbatasan Penelitian	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	90
B.	Saran	90
A.		
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tulang Belakang Manusia	11
Gambar 2.2	Sistem Perkemihan	13
Gambar 2.3	Kerangka Teori	29
Gambar 3.1	Alur Penelitian	43
Gambar 4.1	Gangguan persyarafan yang dialami setelah mengalami <i>SCI</i>	56
Gambar 4.2	Harapan tentang kesembuhan dari penyakitnya serta kendala yang dialami pasien terhadap penyakitnya	59
Gambar 4.3	Ketidaknyamanan dan kecemasan yang dirasakan oleh pasien terhadap <i>SCI</i>	61
Gambar 4.4	Pengetahuan pasien tentang <i>IC</i> dan Prosedur Pemasangan <i>IC</i>	64
Gambar 4.5	Pentingnya Dukungan Keluarga dan Tenaga Kesehatan	68
Gambar 4.6	Komponen Penyuluhan dalam Penggunaan <i>IC</i> pada pasien <i>SCI</i>	70
Gambar 4.7	Perilaku pasien dengan <i>SCI</i> terhadap penggunaan <i>IC</i>	73

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Informan Utama	50
Tabel 4.2 Informasi Karakteristik Informan Utama	51
Tabel 4.3 Karakteristik Informan Pendamping	52

DAFTAR SINGKATAN

<i>AIS</i>	<i>ASIA Impairment Scale</i>
<i>BI</i>	<i>Barthel Indeks</i>
<i>CIC</i>	<i>Clean Intermittent Catheter</i>
<i>Fr</i>	<i>Frankle</i>
<i>IC</i>	<i>Intermittent Catheter</i>
<i>ICP</i>	<i>Intermittent Catheter Program</i>
<i>ISC</i>	<i>Intermittent Self-Catheter</i>
<i>ISK</i>	<i>Infeksi Saluran Kemih</i>
<i>SCDNT</i>	<i>Self Care Defisit Nursing Theory</i>
<i>SCI</i>	<i>Spinal Cord Injury</i>
<i>SFN</i>	<i>Society for Neuroscience</i>
<i>SIC</i>	<i>Sterile Intermittent Catheter</i>
<i>USG</i>	<i>Ultrasonography</i>
<i>UTI</i>	<i>Urinary Tract Infecsiion</i>
<i>VC</i>	<i>Vertebra Cervicalis</i>
<i>VL</i>	<i>Vertebra Lumbal</i>
<i>Vth</i>	<i>Vertebra Thorakalis</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran II Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran III Profil Responden
- Lampiran IV Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran V Surat Ijin Penelitian
- Lampiran VI Daftar Hadir tim TPEK RS
- Lampiran VII Formulir Tanggapan Tim TPEK
- Lampiran VIII Surat Keterangan Hasil Uji Etik
- Lampiran IX Surat Keterangan Pengambilan Data RS
- Lampiran X Lembar Monitoring Penelitian

**PENGALAMAN PASIEN *SPINAL CORD INJURY*
DALAM PENGGUNAAN *INTERMITTENT CATHETER*
DI RSO Prof. Dr. R SOEHARSO SURAKARTA**

Dewi suryandari¹, Arlina Dewi², Azizah Khoiriyati²

Mahasiswa Magister Universitas Muhammadiyah Surakarta¹, Dosen PascaSarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta²

Abstrak

Latar belakang : Kasus *Spinal Cord Injury (SCI)* yang terjadi di Amerika Serikat paling banyak terjadi karena kasus kecelakaan bermotor. Konsekuensi yang berkaitan yaitu cedera, termasuk hilangnya fungsi motorik, perubahan hormonal, perubahan sirkulasi darah, gangguan kandung kemih, fungsi usus, fungsi seksual, nyeri, gangguan tidur, kecemasan dan depresi. Pada pasien *SCI*, manajemen kandung kemih menjadi hal yang penting dimana *intermittent catheter (IC)* merupakan salah satu prosedur yang digunakan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengalaman pasien *SCI* dalam penggunaan *IC*.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah pasien dengan *SCI* di RSO Prof. Dr. R Soeharso Surakarta yang dilakukan wawancara pada saat sebelum diberi pendidikan kesehatan tentang *IC*, setelah diberikan pendidikan kesehatan dan kontrol pertama di poli.

Hasil : Hasil penelitian pada wawancara pertama, kedua dan ketiga di dapatkan 7 tema) gangguan persyarafan yang dialami setelah mengalami *SCI*, 2) perilaku pasien *SCI* terhadap penggunaan *IC*, 3) komponen penyuluhan dalam penggunaan *IC* pada pasien *SCI*, 4) ketidaknyamanan dan kecemasan yang dirasakan oleh pasien *SCI* terhadap kondisinya, 5) pentingnya dukungan keluarga dan tenaga kesehatan, 6) harapan tentang kesembuhan dari penyakitnya serta kendala yang dialami pasien terhadap keadaannya setelah mengalami *SCI*, 7) pengetahuan pasien tentang *IC* dan prosedur pemasangan *IC*.

Kesimpulan : Keberhasilan penggunaan *IC* pada pasien *SCI* bergantung pada gangguan persyarafan yang dialami pasien setelah mengalami *SCI*, harapan tentang kesembuhan dari penyakitnya serta kendala yang dialami pasien terhadap penyakitnya setelah mengalami *SCI*, perilaku pasien *SCI* terhadap penggunaan *IC*, ketidaknyamanan dan kecemasan yang dirasakan oleh pasien terhadap *SCI* dalam penggunaan kateter, pengetahuan pasien tentang *IC* dan prosedur pemasangan *IC*, pentingnya dukungan keluarga dan tenaga kesehatan sebagai edukator dalam proses

pemasangan *IC*, komponen penyuluhan dalam penggunaan *IC* pada pasien *SCI* kurang informative dan ringkas, perilaku patuh pasien dengan *SCI* terhadap penggunaan *IC*.

Kata kunci: pengalaman, *intermittent catheter*, *spinal cord injury*.

**EXPERIENCE OF SPINAL CORD INJURY USE OF INTERMITTENT
CATETHER
IN RSO Prof. Dr. R SOEHARSO SURAKARTA**

**Dewi suryandari¹, Arlina Dewi², Azizah Khoiriyati²
Master Student at University Muhammadiyah of Yogyakarta, Master
lecturer of Nursing at the University Muhammadiyah of Yogyakarta**

Abstract

Background: The Case of Spinal Cord Injury (SCI) that occurred in the United States the most common for cases of motor accidents. The consequences are related injuries, including loss of motor function, hormonal changes, changes in blood circulation, impaired bladder, bowel function, sexual function, pain, sleep disorders, anxiety and depression. On the client SCI, bladder management becomes important where the intermittent catheter (IC) is one of the procedures used. The purpose of this study to determine the client SCI experience in the use of IC.

Methods: This study used a qualitative method with phenomenological approach. Informants in this study is a client with SCI in RSO Prof. Dr. R Soeharso Surakarta conducted interviews at the time before being given health education about IC, after being given health education and the first control in poly.

Results: The results in the first interview, second and third in the get 7 themes which nerve disorder experienced after a SCI, expectations about the healing of disease and the constraints experienced by patients against the disease, discomfort and anxiety felt by patient against SCI, Knowledge patients about IC and IC Installation Procedures, the Importance of Family Support and Health Workers, Component Extension in the use of IC in SCI patients, patients with SCI attitude towards the use of IC.

Conclusion: The success of the use of IC in SCI patients depending on the nerve disorder experienced by clients after a SCI, expectations about the healing of disease and the constraints experienced by patients against the disease, discomfort and anxiety felt by the client to the SCI in the use of the catheter, the client's knowledge about IC and IC installation procedure, the importance of family support and health care workers as an educator in the process of mounting the IC, IC component in the use of counseling to clients SCI less informative and concise, submissive behavior SCI clients with the use of the IC.

Keywords: experience, intermittent catheter, spinal cord injury.