

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dikemukakan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Secara umum tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor demografi dengan depresi pada penderita diabetes melitus di Kabupaten Gunungkidul DIY, kecuali pada tingkat pendidikan.
2. Skor depresi pada penderita diabetes melitus di Kabupaten Gunungkidul DIY sebagian besar adalah normal atau minimal, dengan prosentase 72,2% normal atau minimal, 16,7% depresi ringan, 8,3% depresi sedang dan 2,8% depresi berat.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Lainnya.
Peneliti lainnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan responden yang lebih banyak dan variabel dibuat lebih bervariasi.
2. Bagi Responden.
Sebaiknya responden menjaga kesehatan dan pikiran agar penyakit diabetes melitus terkontrol dan angka depresi menurun.
3. Bagi Rumah Sakit.
Bagi pihak rumah sakit sebaiknya dalam menangani pasien diabetes melitus tidak hanya secara klinis saja, namun diperlukan juga pelayanan

psikis pasien agar tercipta suatu pelayanan yang holistik. Hal ini karena diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang rentan akan adanya gangguan jiwa, khususnya depresi.

4. Bagi Pemerintah.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pemerintah daerah Kabupaten Gunungkidul DIY untuk membuat suatu program dalam bidang kesehatan yang tepat untuk menurunkan angka depresi di Kabupaten Gunungkidul DIY.