

## LAMPIRAN



### 1. LEMBAR INFORMASI PENELITIAN PERBEDAAN KADAR PROTEIN TOTAL, ALBUMIN, UREUM, DAN KREATININ ANTARA PENGGIAT *BODYBUILDING* DAN PENGGIAT SENAM AEROBIK

Kepada Yth: Calon Responden Penelitian  
Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama: Tommy Akroma

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY melakukan penelitian dengan judul “Perbedaan Kadar Protein Total, Albumin, Ureum, dan Kreatinin antara Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik”. Penelitian ini dilaksanakan dengan melakukan pengambilan sampel darah vena pada responden, kemudian diteliti kadar protein total, albumin, ureum, dan kreatinin di balai laboratorium kesehatan Yogyakarta. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi Saudara, serta memungkinkan mengundurkan diri untuk tidak mengikuti penelitian ini.

Responden calon penelitian (Pasien) atau yang mewakili dapat menanyakan atau mengkonfirmasi hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan cara menghubungi peneliti atas nama Tommy Akroma dengan no. HP 085273659202.

Apabila Saudara menyetujui maka saya mohon kesediaannya untuk mengisi formulir identitas, menandatangani formulir persetujuan, dan bersedia mengikuti penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaan Saudara menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, \_\_\_\_\_

Peneliti



**2. LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**PERBEDAAN KADAR PROTEIN TOTAL, ALBUMIN,**  
**UREUM, DAN KREATININ ANTARA PENGGIAT**  
***BODYBUILDING* DAN PENGGIAT SENAM AEROBIK**

---

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin :  
 Alamat :  
 Pekerjaan :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Perbedaan Kadar Albumin antara Penggiat *Bodybuilding* dengan Penggiat Senam Aerobik” tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, \_\_\_\_\_

Responden

(            )



### 3. DAFTAR RIWAYAT KESEHATAN

<b>01. NAMA LENGKAP</b>			
<b>02. TEMPAT/TANGGAL LAHIR</b>			
<b>03. ALAMAT</b>			
<b>04. JENIS KELAMIN</b>	<b>LAKI-LAKI/PEREMPUAN (*)</b>		
<b>05. UMUR</b>			
<b>06. ALAMAT</b>			
<b>07. AGAMA</b>			
<b>08. PEMERIKSAAN FISIK</b>	<b>TINGGI BADAN</b>	..... cm	
	<b>BERAT BADAN</b>	..... kg	
	<b>TEKANAN DARAH</b>	..... / ..... mmHg	
	<b>NADI</b>	..... x / menit	
	<b>PERNAPASAN</b>	..... x / menit	
	<b>GULA DARAH PUASA/ SEWAKTU</b>	..... gr/dl	
<b>09. RIWAYAT KESEHATAN PRIBADI</b>	<b>YA</b>	<b>TIDAK</b>	<b>KETERANGAN</b>
Apakah pernah sakit jantung (misalnya gagal jantung dll)?			

Apakah pernah sakit kencing manis (diabetes mellitus)?			
Apakah pernah sakit ginjal (misalnya gagal ginjal, sindrom nefrotik)?			
Apakah pernah sakit hati/hepar (misalnya hepatitis, sirosis hepatis, dll)?			
Apakah anda memiliki luka bakar?			
Apakah anda sedang hamil? (**)			
<b>10. MENGONSUMSI OBAT SECARA RUTIN (MISAL OBAT ASMA)</b>			

(\*) : coret yang tidak perlu

(\*\*) : khusus untuk perempuan

Selanjutnya saya menyatakan bahwa :

1. Telah membaca, mengerti, memahami, menjawab, dan mengisi seluruh pertanyaan pada **Daftar Riwayat Kesehatan** ini dengan sebenar-benarnya, jujur, lengkap, dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Menyatakan dan menyetujui (dibuktikan dengan paraf saya pada halaman ini), bahwa semua jawaban atas pertanyaan diatas telah dijawab seluruhnya secara benar serta dapat dipertanggungjawabkan.

Demikian Daftar Riwayat Kesehatan ini saya buat berdasarkan kondisi sadar, sukarela, jujur, dan tidak berada dibawah paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Yogyakarta, \_\_\_\_\_

(.....)

**4. Hasil Pemeriksaan Kadar Protein Total Penggiat *Bodybuilding***

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Kadar Protein Total (gr/dl)</b>
1.	Responden 1	8.57
2.	Responden 2	7.54
3.	Responden 3	7.51
4.	Responden 4	8.12
5.	Responden 5	7.55
6.	Responden 6	8.22
7.	Responden 7	7.08
8.	Responden 8	8.13
9.	Responden 9	8.29
10.	Responden 10	7.91
11.	Responden 11	7.74
12.	Responden 12	7.84
13.	Responden 13	7.76
14.	Responden 14	7.68
15.	Responden 15	7.46
16.	Responden 16	7.88
17.	Responden 17	7.08
18.	Responden 18	7.22
19.	Responden 19	7.14
20.	Responden 20	7.51

**5. Hasil Pemeriksaan Kadar Protein Total Penggiat Senam Aerobik**

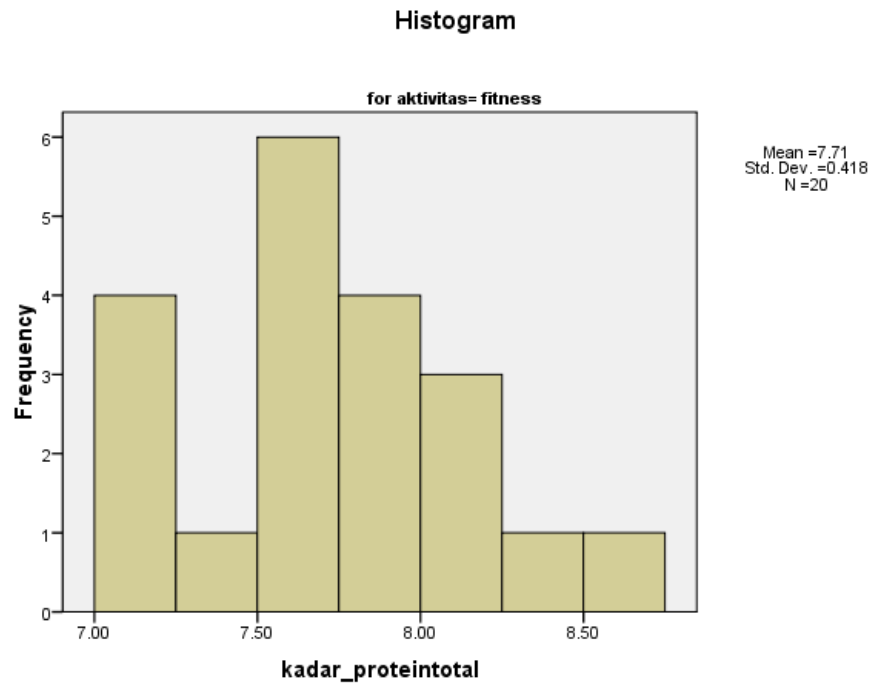
<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Kadar Protein Total (gr/dl)</b>
1.	Responden 1	7.91
2.	Responden 2	7.93
3.	Responden 3	8.21
4.	Responden 4	8.81
5.	Responden 5	8.46
6.	Responden 6	7.97
7.	Responden 7	7.72
8.	Responden 8	7.37
9.	Responden 9	8.44
10.	Responden 10	7.79
11.	Responden 11	8
12.	Responden 12	7.23
13.	Responden 13	7.17
14.	Responden 14	7.35
15.	Responden 15	6.89
16.	Responden 16	6.8
17.	Responden 17	7.1
18.	Responden 18	7.19
19.	Responden 19	7
20.	Responden 20	7.22

## 6. Analisis Deskriptif Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik

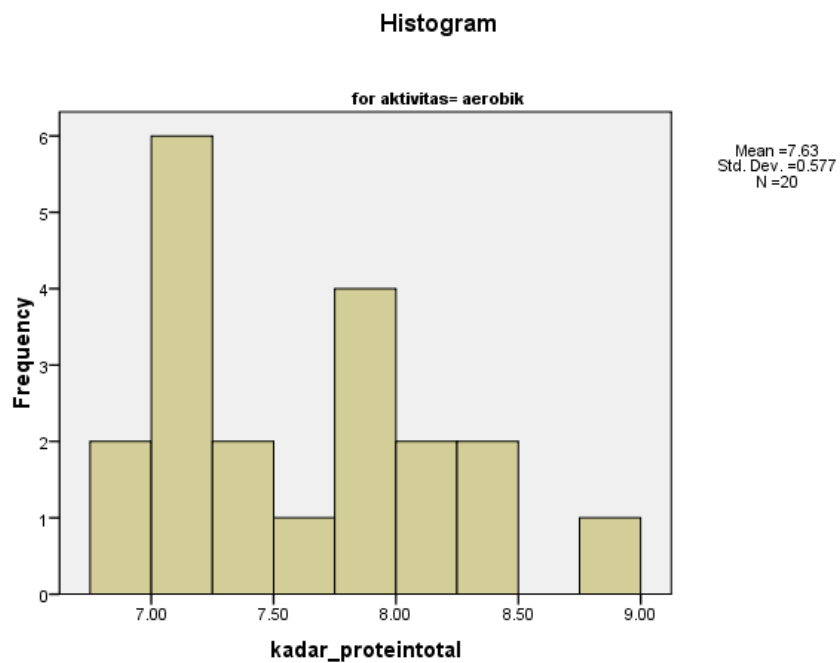
### Descriptives

aktivitas			Statistic	Std. Error	
kadar_proteintotal	fitness	Mean	7.7115	.09356	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.5157	
			Upper Bound	7.9073	
		5% Trimmed Mean		7.6989	
		Median		7.7100	
		Variance		.175	
		Std. Deviation		.41842	
		Minimum		7.08	
		Maximum		8.57	
		Range		1.49	
		Interquartile Range		.59	
		Skewness		.210	.512
		Kurtosis		-.534	.992
			aerobik	Mean	7.6280
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			7.3580	
	Upper Bound			7.8980	
5% Trimmed Mean				7.6083	
Median				7.5450	
Variance				.333	
Std. Deviation				.57683	
Minimum				6.80	
Maximum				8.81	
Range				2.01	
Interquartile Range				.82	
Skewness				.424	.512
Kurtosis				-.816	.992

### Histogram Kadar Protein Total pada Penggiat *Bodybuilding*



### Histogram Kadar Protein Total pada Penggiat Senam Aerobik





## 7. Uji Normalitas Data Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar_proteintotal	fitness	.100	20	.200*	.967	20	.695
	aerobik	.173	20	.120	.945	20	.297

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## 8. Uji Independent *t-test* Perbedaan Kadar Protein Total antara Penggiat *Bodybuilding* dengan Penggiat Senam Aerobik

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
kadar_proteintotal	fitness	20	7.7115	.41842	.09356
	aerobik	20	7.6280	.57683	.12898

## Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differenc e	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
kadar_protei ntotal	3.980	.053	.524	38	.603	.08350	.15934	-.23907	.40607
			.524	34.659	.604	.08350	.15934	-.24010	.40710

## 9. Dokumentasi



**Pengambilan darah responden**



**Pengisian *informed consent***



**Pengecekan *vital sign***

## 10 . Etical Clereance



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

### SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN

Nomor : 344/EP-FKIK-UMY/IX/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

**Nama Peneliti** : Tommy Akroma  
**NIM** : 20130310021  
**Judul Penelitian** : Perbedaan Kadar Protein Total Antara Penggiat *Bodybuilding* dengan Penggiat Senam Aerobik  
**Pada Tanggal** : 24 September 2016  
**Dengan Hasil** : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 27 September 2016

Sekretaris,  
  
**Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes**

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
 Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*