

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan uji statistik yang telah dilakukan dalam penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa frekuensi tingkat kecemasan pada mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta semester VI yang diteliti pada bulan September, diperoleh hasil tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di kos (pondokan) lebih tinggi dibandingkan mahasiswa yang tinggal bersama orang tua (keluarga).

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui presentase kecemasan.
2. Penelitian ini dapat dilaksanakan kembali dengan lebih efektif dengan responden yang lebih banyak, sehingga hubungan antar variabel dapat diperoleh hasil signifikan baik secara klinis maupun secara statistik.
3. Pada dasarnya tidak seorangpun bebas dari stress dan cemas. Oleh karena itu kita yang sedang mendapat masalah atau ujian maupun cobaan agar terhindar dari kecemasan disarankan untuk lebih meningkatkan iman, percaya diri dan selalu berfikir positif. Karena sesungguhnya kecemasan dapat diatasi oleh diri kita sendiri.

4. Penelitian ini dapat menambah informasi dan pengetahuan untuk orang tua yang memiliki anak yang akan merantau dan sedang merantau, tentang hubungan kemandirian dengan penyesuaian diri di lingkungan barunya, agar orang tua dapat memotivasi dan mempersiapkan mental anak-anaknya untuk dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya.