

INTISARI

Latar Belakang : Kecemasan dapat dialami oleh siapapun, dimanapun, dan kapanpun. Dalam kehidupan sehari-hari, tiap individu pasti pernah dihadapkan pada rasa takut dan dalam batas-batas tertentu pernah merasa ketakutan atau kecemasan. Kecemasan adalah suatu antisipasi terhadap hal yang dianggap mengancam bagi seseorang dan menyadarkan untuk segera mengambil tindakan untuk menghadapi bahaya tersebut.

Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal dikos dan yang tinggal dengan orang tua.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Cross Sectional* dengan subyek penelitian dalam penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebanyak 100 orang. Dalam penelitian ini digunakan tempat tinggal untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi. Kuesioner yang digunakan adalah T-MAS (*Taylor Manifest Anxiety Scale*). Setelah didapatkan data masing-masing variabel, kemudian dilakukan uji analitik dengan Chi-Square.

Hasil dan Kesimpulan : Diperoleh hasil dengan uji analitik nilai $P=0,728$ untuk perbedaan tingkat depresi berdasarkan tempat tinggal. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap terjadinya kecemasan antara mahasiswa yang tinggal dikos dengan yang tinggal dengan orangtua ($P=0,005$).

Kata kunci : kecemasan, mahasiswa fakultas kedokteran, rumah pondokan/kos

ABSTRACT

Background : *Anxiety can be experienced by everyone, whoever and whenever. Everyday, each person must have faced fear and sometime feel afraid or anxiety. Anxiety is anticipation the stressors that threats someone and realizes him to prevent.*

Objective : *To know a difference anxiety level student who living at kos with student who living at home.*

Method : *This study was Cross Sectional research using research subject namely 100 student of Medical Univercity of Muhammadiyah. This research used living stay and student report to know a difference level of anxiety. The questionnaire used T-MAS (Taylor Manifest Anxiety Scale). After each variable data gained, then statistically test was conducted using Chi-Square*

Result and conclusion : *The obtained research result using analytical test of P value=0,728 for difference level based at home. This research conclusion was no defference and correlation between living stay with anxiety level ($P>0,005$).*

Keywords : *anxiety, medical student, boarding house*