

## **BAB V**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perbedaan tingkat depresi pada siswa-siswi SMK Kesehatan Kaltara Tarakan yang pernah tinggal di asrama dan yang belum pernah tinggal di asrama tidak menunjukkan perbedaan.

#### **B. Saran**

1. Perlu adanya dukungan dari pihak sekolah maupun asrama dalam memfasilitasi siswa-siswi yang tinggal di asrama.
2. Perlu diadakan konseling dan edukasi tentang depresi agar tidak mengganggu kegiatan sehari hari.
3. Perlu juga diadakan konseling antara guru dan orangtua siswa-siswi agar terjalin komunikasi yang baik.