

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perbedaan tingkat depresi pada siswa-siswi SMK Kesehatan Kaltara Tarakan yang pernah tinggal di asrama dan yang belum pernah tinggal di asrama tidak menunjukkan perbedaan.

B. Saran

1. Perlu adanya dukungan dari pihak sekolah maupun asrama dalam memfasilitasi siswa-siswi yang tinggal di asrama.
2. Perlu diadakan konseling dan edukasi tentang depresi agar tidak mengganggu kegiatan sehari hari.
3. Perlu juga diadakan konseling antara guru dan orangtua siswa-siswi agar terjalin komunikasi yang baik.