

## **MOIST DRESSING DAN OFF-LOADING MENGGUNAKAN KRUK TERHADAP PENYEMBUHAN ULKUS KAKI DIABETIK**

Doni Setiyawan<sup>1</sup>, Sagiran<sup>2</sup>, Novita Kurnia Sari<sup>3</sup>

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Ulkus kaki diabetik merupakan salah satu komplikasi yang paling serius pada penderita diabetes melitus. Terdapat 3 prinsip utama yang sangat penting dalam penatalaksanaan ulkus kaki diabetik yaitu kontrol infeksi, *debridement*, serta *off-loading*. Pengendalian infeksi dengan *moist dressing* dapat menstimulasi dan mempercepat penyembuhan luka. *Off-loading* alternatif dengan menggunakan kruk yang mudah didapatkan dengan harga yang terjangkau tanpa mengurangi prinsip dari *off-loading*. **Tujuan :** Menganalisis pengaruh *moist dressing* dan *off-loading* menggunakan kruk terhadap proses penyembuhan ulkus kaki diabetik pada pasien diabetes melitus. **Metode :** Desain penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan *pre-test post-test control group design* dengan total sampel 30 responden yang dibagi menjadi 3 kelompok. Kelompok 1 *moist dressing* dan *off-loading* menggunakan kruk selama 1,83 jam/hari. Kelompok 2 *moist dressing* dan *off-loading* dengan lama penggunaan kruk 3,19 jam/hari dan kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling* dengan metode *consecutive sampling* dan dianalisa dengan *paired t-test*, *one way annova*, regresi linear. Penilaian skor penyembuhan luka menggunakan *Bates Jensen Wound Assessment Tools* (BJWAT). **Hasil :** BJWAT antara kelompok 1 dengan kelompok 2 nilai  $p=0.049$ . BJWAT pada kelompok 1 dengan kelompok kontrol didapatkan nilai  $p=0.256$ . BJWAT antara kelompok 2 dengan kelompok kontrol didapatkan nilai  $p=0.650$ . **Kesimpulan :** *Moist dressing* dan *off-loading* menggunakan kruk berpengaruh terhadap penyembuhan ulkus kaki diabetik pada fase proliferasi. *Moist dressing* dan *off-loading* menggunakan kruk merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap penyembuhan ulkus kaki diabetik dibandingkan dengan vaskularisasi perifer, glukosa darah dan status nutrisi.

**Kata Kunci :** Ulkus kaki diabetik, *Off-loading*, *Moist dressing*, BJWAT, Penyembuhan luka

<sup>1</sup>Mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## **MOIST DRESSING AND OFF-LOADING USING CRUTCH TOWARDS HEALING OF DIABETIC FOOT ULCER**

*Doni Setiyawan<sup>1</sup>, Sagiran<sup>2</sup>, Novita Kurnia Sari<sup>3</sup>*

### **ABSTRACT**

**Background:** *Diabetic foot ulcer is one of the serious complications on diabetes mellitus patient. There are three main and important principals in diabetic foot ulcer treatment: infection control, debridement, and off-loading. The infection control using moist dressing that can stimulate and heal the wound fastly. Alternative off-loading using crutch which is easily available with affordable price without decreasing the principal of off-loading.* **Purpose :** *Analyze the effects of moist dressing and off-loading using crutch towards healing of diabetic foot ulcer in patient with diabetes mellitus.* **Methods:** *The design of this research was quasy experiment with pre-test post-test control group design. The total number of the sample was 30 respondents that divided into 3 groups. The Group 1, the moist dressing and off-loading using crutch for 1,83 hours/day. The Group 2, the moist dressing and off-loading using crutch for 3,19 hours/day and the last group was controlling group. The data collecting technique used non probability sampling with consecutive sampling method and analyzed using paired t-test, one way annova, and linier regression. The scoring assesment of wound healing used Bates Jansen Wound Assessment Tools (BJWAT).* **Results:** *The score of BJWAT between Group 1 and Group 2 is  $p=0.049$ . The score of BJWAT between Group 1 and Controlling Group is  $p=0.256$ . The score of BJWAT between Group 2 and Controlling Group is  $p=0.650$ .* **Conclusion:** *Moist dressing and off-loading using crutch has affected the healing of diabetic foot ulcer on prolifiration phase. Moist dressing and off-loading using crutch is one of the most influential factors towards the healing of diabetic foot ulcer compared to the peripheral vascularity, blood glucose, and nutritional status.* **Keywords:** *Diabetic foot ulcers, Off-loading, Moist dressing, BJWAT, Wound healing*

<sup>1</sup>Student of Nursing Magister Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta