

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden pasien post operasi BPH persentase umur responden terbanyak berada pada rentang umur 66-80 tahun, pendidikan responden adalah tidak tamat SD – SD dan pekerjaan responden adalah tidak bekerja.
2. Rata-rata perbedaan penurunan nyeri kelompok intervensi dan kelompok kontrol pre afirmasi positif hari ke 1 dan post afirmasi hari ke 1 sampai hari ke 4 menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan.
3. Rata-rata perbedaan peningkatan mobilisasi kelompok intervensi dan kelompok kontrol pre afirmasi positif hari ke 1 dan post afirmasi hari ke 1 sampai hari ke 4 menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan.
4. Ada pengaruh afirmasi positif terhadap penurunan nyeri dan peningkatan mobilisasi pada pasien post operasi BPH.

#### **B. Saran**

1. Bagi rumah sakit dan pelayanan kesehatan

Peran petugas kesehatan khususnya perawat sebagai edukator dan motivator untuk selalu menanamkan afirmasi positif terhadap penurunan nyeri dan peningkatan mobilisasi pada pasien post

operasi BPH dari hari pertama sampai dengan hari kelima sehingga mencegah komplikasi dari tindakan pembedahan dan mempersingkat hari rawat pasien.

2. Bagi ilmu keperawatan

- a. Memasukkan Afirmasi positif sebagai salah satu bentuk terapi komplementer pada pasien post op BPH pada berbagai karya ilmiah keperawatan seperti buku-buku asuhan keperawatan oleh penulis-penulis keperawatan.
- b. Menjadikan Afirmasi positif sebagai salah satu bahan seminar, diskusi dan pelatihan tindakan keperawatan oleh praktisi dan ahli dalam bidang ilmu keperawatan sehingga Afirmasi positif lebih luas dikenal oleh perawat dan masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Adanya penelitian perbandingan efektifita Afirmasi positif dengan motivasi yang lain seperti berpikir positif, hipnoterapi dan lain-lain.
- b. Afirmasi positif dilakukan pada penyakit kronis dan akut dengan waktu yang lama supaya sugesti yang diberikan tertanam dalam pikiran bawah sadar sehingga dapat memberikan pengaruh yang signifikan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. 2008. *Teknik prosedural keperawatan, konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Carr, E. (2007). *Barriers to Effective Pain Management*. *Journal of Perioperative Practice*, 17: 200–203.
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. (4<sup>th</sup> ed). Salemba Medika: Jakarta.
- Economidou, E., Klimi, A., Vivilaki, V.G., & Lykeridou, K. (2012). *Does music reduce postoperative pain? A review*. *Health Science Journal*, 6(3): 365-377.
- Guyton & Hall. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC: Jakarta.
- Hahn RG, The Transurethral Resection Syndrome. *Acta Anaesthesiol Scand*. 2009 ; 35 (7): 557-567.
- Herdman, T.H. (2012). *NANDA 2012 – 2014 Diagnosa Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. EGC: Jakarta
- Hidayat, Alimul. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia (aplikasi konsep dan proses keperawatan)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kanao, K, Kikuchi H, Nakashima J. (2004). *Three Dimensional of Continous Bladder Irrigation in Evaluation Benign Prostatic Hyperplasia*. Departemen of Urologi, Kei University School of Medicine, Tokyo, Japan International Journal of Urology. 2 November 2004. 1087-1091
- Kozier dkk, (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik edisi VII Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Kristiana, (2012). *Bagaimana Afirmasi Positif Bekerja* .<http://kesehatan.com>. diakses tanggal 30 April 2016
- Li L, Liu X, Herr K. (2007) *Postoperative pain intensity assessment: a comparison of four scales in Chinese adults*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>.
- Macintyre, P.E., Schug, S.A., Scott, D.A., Visser, E.J., & Walker, S.M. (2010). *Acute pain management: scientific evidence (3rd edition)*,

APM: SE Working Group of the Australian and New Zealand College of Anaesthetists and Faculty of Pain Medicine. ANZCA & FPM: Melbourne.

- Milicevic, S, Predrag G, Nenad L. (2011). *The Evaluation of Impact Bph Surgical Treatment With The Open Prostatectomy and Transurethral Resection of The Prostate Methods on The Quality of Life*. Clinical Center University of Banjaluka, Bosnia and Heregovina. 4 Maret 2011. 274-277
- Mochtar Rustam, (2002). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta : EGC.
- Mubarak dan Chayatin, Nurul. (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia; Teori & Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Musyarafah. (2013). *Perbedaan Kepatuhan Minum obat Sebelum Dan Setelah Afirmasi Positif Pada Penderita TB paru di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, Vol. 4, No 2, Juli 2013 : 59-69
- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Perioperatif Konsep, Proses dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, A. (2011). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nabahan, Margaretha. (2010). *Teknik Afirmasi dan Visualisasi*. <http://kesehatan.com/2010/04/04/teknik-afirmasi-dan-visualisasi/>. Diunduh tanggal 30 April 2016.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam dan B, Fransisca. (2009). *Asuhan Keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktisi Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam. (2006). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Perry, A. & Potter, P.A., (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktek*. (4<sup>th</sup> ed.). EGC: Jakarta
- Potter., Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktik*, Edisi 4, Volume 2, Jakarta : EGC.
- Prasodjo, Benard. (2010). Afirmasi. <http://prana indonesia.com/artikel-2/apa-itu-afirmasi>
- Handayani. (2008). Gambaran peningkatan kualitas penderita penyakit kronis. <http://www.jurnal keperawatan.com>
- Purnomo, B.B. (2011). *Dasar-Dasar Urologi*. Edisi 3. Jakarta: Sagung Seto
- Sholichah (2012). *Perbedaan Tingkat Kepatuhan Diet Sebelum Dan Setelah Afirmasi Positif Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Cempaka I Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kudus*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, Vol. 4, No. 2 Januari 2013 : 22-31
- Sjamsuhidajat, R, Warko Karnadihardja, Theddeus O.H. Prasetyono, Reno Rudiman (ed). (2011). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta. EGC
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. (2002). *Textbook of medical surgical nursing* Brunner & Suddarth. (11<sup>th</sup> ed.). Lippincott William & Wilkins, a Wolter Kluwer busines: Philadelphia.
- Sriyatun, (2013). *Pengaruh Afirmasi positif terhadap pelaksanaan mobilisasi pada pasien post op operasi hari 1-5 di ruang cempaka I RSUD Kudus*. Skripsi. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Kudus
- Sufaedah. (2013). *Pengaruh Afirmasi Positif Terhadap Pelaksanaan IMD Pada Ibu Post Partum Spontan Di Ruang Bersalin RSUD Kudus*. Skripsi. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Kudus
- Susanti. (2012). *Tehnik dan Cara Melakukan Afirmasi*.<http://kesehatan.com>. diakses tanggal 30 April 2016
- Suza, D. E.2007. *Comparisons of Pain Experiences between Javanese and Batak Patient undergoing Major Surgery in Medan, Indonesia*. Available

From:<http://thailand.digitaljournal.org/index.php/SOMJ/article/viewFile/849/674>. [Accesed 28 Agustus 2016].

- Tamsuri, A. (2007). Konsep dan penatalaksanaan nyeri. Jakarta : EGC.
- Walker, R. A. (2011). *Caterogical Data Analysis for Behaviorial Social Science*. New York: Routledge Taylor and Francis Group.
- Wahyuni. (2012). *Pengaruh Afirmasi Positif Pada Anak Usia Sekolah Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Bougenvile RSUD Kudus*. Skripsi. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Kudus
- Wantonoro, M. Dahlan. (2015). *Efektifitas Cognitive Behavioural Educational Intervention Pada Pasien Post Trans Urethral Resection Of The Prostate Di RS PKU Muhammadiyah Bantul* Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, Vol. 11, No. 2, Desember 2015: 112-118
- Wasson, D. (2003). Transurethral Resection of the Prostate, (Online), (<http://www.perspectivesinnursing.org/pdf5/perspectives3.pdf>), diakses 30 April 2016.
- Wibowo, J.R. (2005). TUNA Atasi Pembesaran Prostat Jinak, (Online), (<http://groups.yahoo.com/group/nasional-list/message/10197>), diakses 30 April 2016.