

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terapi *SEFT* mempengaruhi penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Hal ini ditunjukkan dengan adanya penurunan kadar glukosa darah pada penderita.
2. Karakteristik tingkat pendidikan merupakan variabel yang paling berpengaruh jika dibandingkan dengan variabel usia, jenis kelamin dan lama menderita diabetes melitus tipe 2.
3. Karakteristik Jenis kelamin menjadi faktor yang berpengaruh setelah tingkat pendidikan. Sedangkan usia dan jenis kelamin tidak memiliki pengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah.
4. Keberhasilan dari penurunan kadar glukosa darah tidak lepas dari kerja sama dan peran aktif responden saat penelitian.

B. Saran

1. Terapi *SEFT* dapat dijadikan salah satu tindakan mandiri perawat untuk membantu menurunkan kadar glukosa darah pasien. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan perawat dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dengan mengikuti seminar atau pelatihan terapi *SEFT* dan melakukan *evidence based practice*. Perawat dapat memberikan terapi *SEFT* ini pada pasien diabetes melitus dan hipertensi yang dirawat minimal 1 kali sehari. Perawat dapat juga mengajarkan teknik ini pada pasien dan keluarga sehingga mereka dapat melakukannya secara mandiri.

2. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan, khususnya yang terkait dengan intervensi keperawatan mandiri pada pasien diabetes melitus dengan menitikberatkan pada terapi relaksasi *SEFT*.
3. Bagi pendidikan keperawatan diharapkan dapat memasukkan materi terapi komplementer terutama macam-macam teknik relaksasi ke dalam kurikulum pendidikan keperawatan pada mata ajar kebutuhan dasar manusia dan keperawatan medikal bedah.
4. Bagi penelitian selanjutnya, penelitian ini menjadi rujukan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan desain penelitian memiliki validitas tinggi misalnya *randomised controlled trial (RCT)*, jumlah sampel yang lebih besar randomisasi sampel sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini.