

## ABSTRAK

### PENGARUH INTERVENSI *SEFT* TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Oleh : Brian Putra Barata

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus adalah penyakit metabolik kronis, yang ditandai dengan gangguan dalam metabolisme sebagai akibat dari sekresi insulin menurun, atau karena penurunan sensitivitas insulin dari sel sel tubuh. Penyebab lain terjadinya diabetes melitus adalah stres, yang merupakan penyumbang utama untuk diabetes. *SEFT* merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat stres. Sehingga, diharapkan setelah dilakukan terapi *SEFT* pada pasien bisa membantu untuk menurunkan kadar glukosa darah.

**Tujuan Penelitian :** Menganalisis pengaruh terapi *SEFT* terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *quasi experiment* menggunakan dengan desain penelitian *pretest – posttest with control group design*. Dilakukan pada sekelompok subyek yang berjumlah total 24 orang, yang memenuhi kriteria inklusi dilakukan pemeriksaan terhadap keadaan yang ingin diteliti, kemudian dilakukan intervensi *SEFT* selama 3 kali terapi dalam waktu 3 hari.

**Hasil Penelitian :** Nilai penurunan kadar glukosa darah terbesar pada kelompok kontrol yaitu sebesar 78 mg/dl. Sedangkan pada kelompok intervensi penurunan terbesar yaitu sebesar 171 mg/dl. Karakteristik jenis kelamin didapatkan perempuan lebih banyak dari pada laki-laki, yaitu 60% untuk kelompok kontrol dan 83,3% untuk kelompok intervensi. Pada tingkat pendidikan, didapatkan pendidikan rendah sebagai tingkatan terbanyak yang dienyam oleh responden yaitu 83,3% untuk kelompok kontrol dan 75,0% untuk kelompok intervensi. Pada lama menderita DM didapatkan rata-rata responden menderita lebih dari 4 tahun, yaitu 58,3% untuk kelompok kontrol dan 50% untuk kelompok intervensi.

**Kesimpulan :** Terdapat penurunan kadar glukosa darah yang signifikan pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : *SEFT*, diabetes melitus tipe 2, kadar glukosa darah.

## ABSTRACT

### SEFT INTERVENTION EFFECT OF LOWERING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS OF DIABETES MELLITUS TYPE 2

By : Brian Putra Barata

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease, which is characterized by disturbances in the metabolism as a result of decreased insulin secretion, or because of decreased insulin sensitivity of the cells of the body. Other causes of diabetes mellitus is stress, which is a major contributor to diabetes. *SEFT* is a complementary therapy that can be used to reduce stress levels. Thus, expected after *SEFT* therapy in patients can help to lower blood glucose levels.

**Methods:** This study uses a quasi-experimental research design using a research design pretest - posttest control group design. Conducted on a group of subjects who totaled 24 people, who meet the inclusion criteria of the state examination to be observed, then intervention therapy *SEFT* for 3 times in 3 days.

**Results:** Values largest decrease in blood glucose levels in the control group at 78 mg/dl. While the intervention group the largest decrease in the amount of 171 mg/dl. Number of female sex more than men, ie 60% for the control group and 83.3% for the intervention group. At the educational level of the table got lower as the highest educational dienyam by respondents ie 83.3% for the control group and 75.0% for the intervention group. In the long-suffering DM obtained an average respondent suffered more than 4 years, ie 58.3% for the control group and 50% for the intervention group.

**Conclusion:** There was a decrease in blood glucose levels significantly in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: *SEFT*, diabetes mellitus type 2, the blood glucose levels