

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Terdapat hubungan yang bermakna antara nilai indeks masa tubuh pada penderita osteoarthritis lutut terutama pada orang yang memiliki berat badan yang berlebih. Status indeks masa tubuh mempengaruhi gambaran radiologi pada penderita Osteoarthritis lutut terutama pada orang yang memiliki berat badan yang berlebih/obesitas.

Berat badan berlebih dan Obesitas dapat menimbulkan tekanan pada kartilago di lutut yang dapat menjadi pemicu pembentukan osteofit yang menjadi gambaran khas Osteoarthritis Lutut. Biasanya terdapat pada pinggir-pinggir tulang dan penyempitan pada tulang sendi.

Tingkat keparahan yang ditimbulkan akibat Osteofit yang muncul pada pinggir-pinggir sendi dapat mengakibatkan kesulitan pasien dalam menggerakkan sendi-sendinya.

B. SARAN

1. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai faktor – faktor lain yang dapat menjadi faktor risiko dari osteoarthritis lutut selain dari nilai indeks masa tubuh.
2. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan memperhitungkan variabel – variabel yang berpengaruh dengan penelitian.

3. Perlu diadakan komunikasi, informasi dan edukasi terhadap masyarakat tentang penyakit osteoarthritis lutut sehingga dapat dipahami dan mampu diterapkan agar dapat menghindari faktor – faktor resiko yang menjadi penyebab dari osteoarthritis lutut serta meningkatkan kualitas hidup para penderitanya.