

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN SINDROMA MATA KERING PADA WANITA HAMIL
TRIMESTER TIGA DENGAN WANITA TIDAK HAMIL DI
YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

**RINA WULANDARI
20100310046**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PERBEDAAN SINDROMA MATA KERING PADA WANITA HAMIL

TRIMESTER TIGA DENGAN WANITA TIDAK HAMIL

DI YOGYAKARTA

Disusun oleh:

RINA WULANDARI

20100310046

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Desember 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes.

dr. Yunani Setyandriana, Sp.M.

NIK: 19700531199804173030

NIK: 19760623200910173102

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes.

NIK: 19711028199709173027

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

- ✦ Allah S.W.T.*
- ✦ Muhammad S.A.W Utusan Allah*
- ✦ Ayahanda dan Ibunda tercinta, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan wujud kerja keras saya untuk membalas semua kebaikan dan cucuran keringat ayah dan doa bunda untuk kesuksesan saya menempuh pendidikan di fakultas kedokteran.*
- ✦ Dosen pembimbing saya, dr. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes.*
- ✦ Intan Jani Pratiwi dan Dyah Ayu Oktifasari yang telah mewarnai hidup saya.*
- ✦ Septiana Trikuncoro, atas semua bantuannya selama penelitian ini dan kasihnya yang menyentuh raga ini dengan jemari hati.*
- ✦ Teman seperjuangan saya, Isna Kencana dan teman-teman sekelompok penelitian.*
- ✦ Sahabat-sahabat saya, Monika Tatyana Yusuf, Marita Puspita Sari, Raafika Studiviani yang menemaniku dalam suka duka.*
- ✦ Bang Ilham Isnin Dolyanov Hasibuan & Noviana atas semua inspirasi,*

MOTTO

"Mengapa mata melihat sesuatu hal dengan jelas didalam mimpi dibanding imajinasi ketika terjaga?"

(Leonardo da Vinci, 1452-1519. Ilmuwan Italia)

"Barangsiapa yang bertaqwa kepada Allah niscaya Allah akan memberinya jalan keluar. Dan diberi rezki dari arah yang tidak disangka-sangka. Dan Barangsiapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupinya".

(QS. At-Thalaq : 2-3)

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa-apa yang pada diri mereka".

(QS Ar-Ra'd:11)

"Barangsiapa menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, niscaya Allah memudahkan baginya dengan (ilmu) itu jalan menuju surga".

(HR. Muslim)

"Barang siapa yang memudahkan urusan saudaranya di dunia, niscaya Allah akan memudahkan urusannya di dunia dan di akhirat".

(HR. Muslim)

"Janganlah membuatmu putus asa dalam mengulang-ulang doa, ketika Allah menunda ijabah doa itu. Dialah yang menjamin ijabah doa itu menurut pilihan-Nya padamu, bukan menurut pilihan seleramu. Kelak pada waktu yang dikehendaki-Nya, bukan menurut waktu yang engkau kehendaki".

(Ibnu Atha'ilah)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan nikmat, petunjuk, dan kemudahan yang telah diberikan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perbedaan Sindroma Mata Kering Pada Wanita Hamil Trimester Tiga Dengan Wanita Tidak Hamil Di Yogyakarta”**.

Penulisan karya tulis ilmiah ini ditujukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta sebagai referensi dalam bidang ilmu penyakit mata.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tak ternilai kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya.
2. Rasulullah Muhammad SAW, yang telah menjadi teladan dan penuntun hidup umatnya.
3. dr. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, semangat, motivasi, serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Yunani Setyandriana, Sp.M. selaku Dosen Penguji yang telah

5. Ayah dan Ibunda tercinta yang sudah memberikan semangat dan dukungan baik moril maupun material yang tidak bisa terbalaskan dengan apapun.
6. Sahabat-sahabatku, Septiana Trikuncoro, Isna Kencana, Monika Tatyana, Marita Puspitasari, dan Ilham Isnin Dolyanov Hasibuan atas semua bantuan dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya, untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran mata.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 16 Desember 2013

Rina Wulandari

DAFTAR ISI

COVER	I
HALAMAN PENGESAHAN KTI	II
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
HALAMAN PERSEMBAHAN	IV
MOTTO	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GAMBAR.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN	XII
<i>ABSTRACT</i>	XIII
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. LANDASAN TEORI	10
1. Apparatus Lacrimalis	10
2. Mata Kering.....	15
3. Kehamilan	24
B. KERANGKA KONSEP	38
C. HIPOTESIS	38
BAB III.....	39
METODE PENELITIAN	39
A. DESAIN PENELITIAN	39

B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	39
1. Populasi Penelitian.....	39
2. Sampel Penelitian	39
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian	40
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	42
D. VARIABEL PENELITIAN.....	42
E. DEFINISI OPERASIONAL PENELITIAN.....	42
F. INSTRUMEN PENELITIAN	43
G. JALANNYA PENELITIAN.....	43
H. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	44
I. ANALISIS DATA PENELITIAN	44
J. ETIKA PENELITIAN.....	45
K. SKEMA PENELITIAN.....	46
BAB IV.....	47
A. DESKRIPSI DATA PENELITIAN	47
1. Karakteristik Penelitian.....	47
2. Karakteristik Sampel Penelitian	48
3. Karakteristik Sampel Dengan Sindrom Mata Kering.....	50
B. HASIL ANALISIS UJI KOMPARATIF.....	54
C. UKURAN ASOSIASI FAKTOR RESIKO (UJI CHI-SQUARE)	56
D. PEMBAHASAN	57
BAB V.....	63
A. KESIMPULAN	63
B. SARAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	69
LAMPIRAN 1.....	69
SURAT PERMOHONAN UNTUK BERSEDIA MENJADI RESPONDEN.....	69
LAMPIRAN 2.....	70
SURAT PERSETUJUAN	70
LAMPIRAN 3.....	71
ANAMNESIS DAN HASIL PEMERIKSAAN.....	71
LAMPIRAN 4.....	74
LAMPIRAN 5.....	74

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Distribusi Usia Wanita Tidak Hamil	49
Tabel 2	Distribusi Usia Wanita Hamil Trimester Tiga	49
Tabel 3	Distribusi Usia Kehamilan	50
Tabel 4	Distribusi Sindrom Mata Kering Pada Wanita Tidak Hamil	50
Tabel 5	Distribusi Sindrom Mata Kering Pada Wanita Hamil Trimester Tiga	51
Tabel 6	Perbandingan Jumlah Mata Kering dan Normal	52
Tabel 7	Sebaran Data Tidak Normal Hasil Uji Schirmer I	52
Tabel 8	Distribusi Sindrom Mata Kering	53
Tabel 9	Sindrom Mata Kering Pada Wanita Hamil Trimester Tiga	54
Tabel 10	Sindrom Mata Kering Pada Wanita Tidak Hamil	54
Tabel 11	Perbedaan Hasil Uji Schirmer I Mata Kanan Wanita Hamil Trimester Tiga Dengan Wanita Tidak Hamil.	55
Tabel 12	Perbedaan Hasil Uji Schirmer I Mata Kiri Wanita Hamil Trimester Tiga Dengan Wanita	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Apparatus Lacrimalis 12
Gambar 2	Komposisi Air Mata 13
Gambar 3	Lapisan Film Air Mata 15
Gambar 4	Diagram Etiologi Mata Kering 19
Gambar 5	Sekresi Hormon Pada Kehamilan 29
Gambar 6	Hormon Pada Sekresi Apparatus 33
Gambar 7	Skema Kerangka Konsep 38
Gambar 8	Skema Penelitian 46
Gambar 9	Skema Hasil Analisis Data 48
Gambar 10	Kertas Filter Whatman no. 41 74
Gambar 11	Penggaris milimeter 74

INTISARI

Latar Belakang: Sindrom mata kering merupakan perubahan okular fisiologis pada wanita hamil karena pengaruh hormonal yang terjadi sementara tetapi kadang-kadang permanen. Prevalensi sindrom mata kering adalah 56,6% dari 150 wanita hamil yang diteliti oleh Skare pada tahun 2012. Faktor resiko lain sindrom mata kering adalah usia tua, jenis kelamin wanita, fase follicular pada siklus menstruasi dan terapi estrogen pasca menopause.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan dan menilai prevalensi sindrom mata kering pada wanita hamil trimester tiga dibandingkan dengan wanita yang tidak hamil.

Metode: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Kelompok eksperimen terdiri dari 30 wanita hamil trimester tiga dan kelompok kontrol adalah 30 wanita tidak hamil, usia 20-40 tahun di Poliklinik Asri Medical Center Yogyakarta. Kedua responden menjalani uji Schirmer I dan menjawab kuesioner sindrom mata kering. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji Mann-Whitney dan uji Chi-Square.

Hasil: Kedua kelompok berbeda pada sindrom mata kering dengan nilai signifikansi untuk mata kanan ($p=0,008$) dan mata kiri ($p=0,009$). Wanita hamil trimester tiga mengalami sindrom mata kering 40,01% OD dan 33,33% OS, juga 2,87 kali lebih mungkin mengalami sindrom mata kering.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan sindrom mata kering pada wanita hamil trimester tiga dengan wanita tidak hamil.

Kata Kunci: Hormon, Sindrom Mata Kering, Kehamilan