

SKR  
FKIK  
07

**FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA KEKAMBUHAN PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**Mega Iriani Putri**

**20090310107**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**


**FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA KEKAMBUHAN PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA**

Disusun oleh  
**MEGA IRIANI PUTRI**  
20090310107

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 17 Desember 2012

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


  
dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes, Sp.Kj  
NIK : 197012032010012002

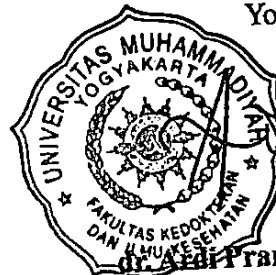
  
dr. Budi Prati, Sp.Kj  
NIK : 195707031990032001

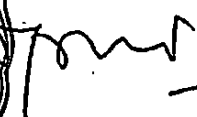
Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

  
dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG, M.Kes  
NIK : 173027



  
dr. Sedi Pramono Sp.An, M.Kes  
NIK : 173031

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mega Iriani Putri

NIM : 20090310107

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini

.....

## AYAT AL-QURAN

لَقَدْ مَنَّ اللَّهُ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ إِذْ بَعَثَ فِيهِمْ رَسُولًا مِّنْ أَنفُسِهِمْ  
يَتْلُوا عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ  
وَإِنْ كَانُوا مِن قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ ﴿١٦٤﴾

Artinya: *Sungguh Allah telah member karunia kepada orang-orang yang beriman ketika Allah mengutus di antara mereka seorang rasul dari golongan mereka sendiri, yang membacakan kepada mereka ayat-ayat Allah, membersihkan jiwa mereka, dan mengajarkan kepada mereka al-kitab dan al-hikmah. Dan sesungguhnya sebelum (keadaan nabi) itu, mereka adalah benar-benar dalam kesesatan yang nyata. (Q.S. Ali-Imran (3) : 164)*

يَنبَأُيْهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ  
وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾

Artinya : "*Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu nasihat (agama) dari Tuhanmu sebagai penyembuh bagi penyakit yang ada di dalam, dada dan*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr.wb*

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah rabbil 'alamin atas kehadiran Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini didusun untuk memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran Fakultas Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Dengan rasa syukur dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang dalam pada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Vista Nurasti Pradanita , M.Kes. , Sp.Kj, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak arahan, dan bimbingan serta waktu pada Karya Tulis ini
3. dr. Dirwan Soularto , Sp.F., selaku dosen pembimbing akademik
4. Ibu Yunita Aridesi , S.Kep., Ns., selaku pembimbing dari Rumah Sakit Grhasia yang telah meluangkan waktu untuk mendampingi proses pengambilan data di Rumah Sakit Grhasia
5. Pskiatrer dan Perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia

6. Bapak Ahmad Risbandi dan Ibu Sri Woro Iriani, Ayah dan Mama yang tidak pernah henti memberikan dukungan dan doa. Dan tak lupa Kakak Guruh Eka Mahardianto Putra.
7. Teman-teman kelompok bimbingan, Alviane Tiara Putri, Michael Wijaya dan Muhammad Rifani atas kerja sama saat pembuatan Karya Tulis ini
8. Sahabat-sahabat baru yang biasa dipanggil HH Nurul, Anggita , Susantia, Fina, Chyntia, Renata, Delia, Mira dan Siti. I think we never have enough time to share, laugh and cherish the moment
9. Dokter-dokter selama penulis mengikuti exchange di Erlangen, Jerman, dr. Barbara Geier, dr. Stephan Korder dan dr. Claudia Lunaesti terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang sangat berkesan
10. Teman-teman sejawat yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis telah berusaha sebaik mungkin, namun apabila masih terdapat banyak kekurangan, penulis sangat terbuka untuk menerima saran dan kritik yang bersifat membangun untuk peningkatan kualitas penulisan di masa mendatang.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, April 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
AYAT AL-QURAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I    PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH .....	5
C. TUJUAN PENELITIAN .....	6
D. MANFAAT PENELITIAN .....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	7
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA	
A. DEFINISI .....	9

	C. ETIOLOGI .....	10
	D. KEKAMBUHAN .....	16
	E. EKSPRESI EMOSI DAN KEKAMBUHAN PADA SKIZOFRENIA .....	19
	F. DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEKAMBUHAN PADA SKIZOFRENIA .....	20
	G. KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KEKAMBUHAN PADA SKIZOFRENIA .....	22
	H. KERANGKA KONSEP .....	23
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. DESAIN PENELITIAN .....	24
	B. POPULASI DAN SAMPEL .....	24
	C. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	26
	D. INSTRUMEN PENELITIAN .....	27
	E. CARA PENGUMPULAN DATA .....	29
	F. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS .....	29
	G. ANALISA DATA .....	30
	H. KESULITAN PENELITIAN .....	31
	I. ETIKA PENELITIAN .....	32

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**



	B. PEMBAHASAN .....	39
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. KESIMPULAN .....	50
	B. SARAN .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....		xiv
LAMPIRAN .....		xviii

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. . Prevalensi skizofrenia pada populasi tertentu dalam Kaplan & Saddock (2003) .....	12
Tabel 2. Distribusi Pasien Skizofrenia menurut Jenis Kelamin .....	34
Tabel 3. Distribusi Pasien Skizofrenia menurut Golongan Umur .....	34
Tabel 4. Distribusi Pasien Skizofrenia menurut Pekerjaan .....	35
Tabel 5. Distribusi Hubungan Pasien Skizofrenia dengan Responden .....	36
Tabel 6. Frekuensi Kekambuhan berdasarkan Kuantitas Rawat Inap .....	37
Tabel 7. Ekspresi Emosi Tinggi dan Rendah pada Keluarga Pasien Skizofrenia .....	40
Tabel 8. Sebaran data Tingkatan Dukungan Sosial Keluarga .....	43
Tabel 9. Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien .....	45

## **Faktor yang mempengaruhi Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta**

Mega Iriani Putri<sup>1</sup>, Vista Nurasti Pradanita<sup>2</sup>

### **INTISARI**

Skizofrenia adalah gangguan mental kronis dengan karakteristik remisi dan kambuh. Banyak faktor risiko yang berhubungan dengan kekambuhan skizofrenia yang membuat memburuk prognosis penyakit tersebut, yaitu meliputi faktor individu, faktor terapi dan faktor lingkungan. Faktor risiko yang berhubungan dengan terapi adalah kepatuhan pengobatan. Lalu, salah satu faktor lingkungan adalah dukungan sosial keluarga. Keluarga merupakan dukungan utama untuk memulihkan dan mencegah skizofrenia. Sementara itu, ekspresi emosi dan dukungan keluarga akan berpengaruh terhadap penerimaan dan pengobatan untuk menghindari kekambuhan. Tujuan penelitian ini adalah meneliti faktor yang berpengaruh terhadap kekambuhan penderita skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dan analitik observasional dengan metode cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Yogyakarta pada bulan Oktober 2012. Sampel penelitian ini adalah pasien skizofrenia di rumah sakit Grhasia yang datang untuk periksa untuk mendapatkan pengobatan karena gejala yang masih muncul. Responden adalah anggota keluarga yang datang untuk menemani pasien dengan total 34 responden. Faktor yang digunakan untuk menentukan kekambuhan yaitu ekspresi emosi, dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat. Analisa data menggunakan analisis deskriptif dan multivariat.

Dengan menggunakan frekuensi rawat inap pasien skizofrenia sebagai variabel independen, hasilnya adalah semua faktor memiliki korelasi dengan kekambuhan dari skizofrenia yang ditunjukkan dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Dan berdasarkan semua faktor, ekspresi emosi menjadi faktor yang paling berpengaruh dengan nilai  $p = 0,047$  ( $p < 0,05$ ) dibandingkan dengan faktor lainnya.

Ekspresi emosi, dukungan keluarga, dan faktor kepatuhan minum obat ternyata memiliki hubungan untuk mempengaruhi kekambuhan skizofrenia. Kemudian faktor yang paling berpengaruh adalah ekspresi emosi.