

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP
SKOR *SELF-ESTEEM* PADA LANSIA
DI DAERAH PASCA BENCANA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**ARIF KURNIAWAN
20100310026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**EFEKTIVITAS TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP
SKOR *SELF-ESTEEM* PADA LANSIA
DI DAERAH PASCA BENCANA**

Disusun oleh :

**Arif Kurniawan
20100310026**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Januari 2014

Dosen pembimbing



dr. Warih A Puspitosari, M.sc.,Sp.KJ
NIK : 173042

Dosen Penguji



dr. H. Kusbaryanto, M.Kes
NIK : 173022

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfajra Wahyuni, Sp. OG, M.Kes.
NIK. 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Arif Kurniawan

NIM : 20100310026

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Januari 2014

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Arif Kurniawan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT

Nabi dan Rasulullah Muhammad SAW

Kedua orang tua saya Lilik Daryono dan Umar Zawidah yang sangat hebat, yang atas dukungan, dorongan, motivasi dan doa yang tiada hentinya untukku,

Kakakku Dwi Apriyono dan Adekku Nur Rohman Setiawan, untuk dukungan dan juga doanya selama ini,

Teman-teman PKM tercinta Lusi Rahmani Putri dan Dea Agustin yang telah membantu dalam pengerjaan KTI serta selalu memberikan dorongan semangat dan motivasi,

Sahabat-sahabat tercinta, Nindya Puspita Tsani, Khofi Khafizhah Fatkhur, Tika Nur Eka, Nurul Rohmawati dan Yuri Sadewo,

Teman-teman satu kontrakan (Crew Rumah Singkong) Sadar Santoso, Rheza Tuszakka, dan Dino Avinsa Anggara Putra yang selalu bisa menghibur, membuat tertawa dikala penat saat mengerjakan KTI, dan yang membuat KTI ini lama tidak selesai-selesai,

Mas Ma'arif, terima kasih banyak atas bimbingan SPSS nya,

Serta Keluarga Besar Pendidikan Dokter Angkatan 2010 ini yang selalu mendukung saya.

HALAMAN MOTTO

*Kegagalan bukan berarti kita tidak mampu yang penting kita telah
berbuat untuk mencoba Kegagalan bukan berarti kita telah
kehilangan segalanya mungkin belum saatnya kita mendapatkan apa
yang kita cari.*

*Tapi kegagalan hanyalah kesuksesan yang tertunda. Kegagalan
bukan berarti Allah mengabaikan kita melainkan Allah punya
rencana lain yang lebih indah untuk kita.*

Karena hidup adalah perjuangan.

Maka setiap perjuangan membutuhkan pengorbanan

Dan akhir dari pengorbanan adalah kebahagiaan

Yang akan kita gapai.

(Arif Kurniawan)

*"Bukanlah hidup kalau tidak ada masalah, bukanlah sukses kalau
tidak melalui rintangan, bukanlah menang kalau tidak dengan
pertarungan, bukanlah lulus kalau tidak ada ujian, dan bukanlah
berhasil kalau tidak berusaha"*

(Arif Kurniawan)

*Hidup ini singkat, maka, jangan membuatnya lebih singkat lagi
dengan sesuatu yang sia-sia*

Kenyataan yang terburuk sekalipun harus diterima,

*sebab, betapapun kegelisahan itu tak pernah menyelesaikan
masalah*

Jalan keluar acap datang setelah kesabaran

dan kegembiraan acap pula datang setelah kesedihan.

Kemarin adalah mimpi yang telah berlalu,

Esok hari adalah cita-cita yang indah dan hari ini adalah kenyataan

(Arif Kurniawan)

*Allah mengangkat orang-orang beriman di antara kamu dan juga
orang-orang yang dikaruniai ilmu pengetahuan hingga beberapa
derajat. (al-Mujadalah : 11)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan guna untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Efektivitas Terapi *Reminiscence* Terhadap Skor *Self-esteem* Pada Lansia Di Daerah Pasca Bencana”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

- 1) **Allah SWT**, berkat ridho hidayah dan amanah nya, saya bisa menyelesaikan proposal penelitian karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.
- 2) **Kedua orang tua saya Lilik Daryono dan Umar Zawidah** atas dukungan, dorongan, motivasi dan doa yang tiada hentinya untukku.
- 3) **dr. Warih Andan Puspitosari, M.sc., Sp.KJ** selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, serta penggagas penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektivitas Terapi *Reminiscence* Terhadap Skor *Self-esteem* Pada Lansia Di Daerah Pasca Bencana”.

- 4) **Kepala Puskesmas Cangkringan**, selaku pemberi ijin untuk melakukan penelitian ini di wilayah paska bencana erupsi Merapi, Desa kepuharjo, kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman, Kota Yogyakarta.
- 5) **Para kader dan seluruh lansia Dusun Pagerjurang dan Dusun Jambu**, selaku partisipan yang sangat kooperatif selama penelitian ini berlangsung.
- 6) **Teman-teman PKM tercinta Lusi Rahmani Putri dan Dea Agustin** yang telah membantu dalam pengerjaan KTI serta selalu memberikan dorongan semangat dan motivasi.
- 7) **Teman-teman satu kontrakan Sadar Santoso, Rheza Tuszakka, dan Dino Avinsa Anggara Putra.**
- 8) **Teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2010.**
- 9) **DIKTI**, selaku *financial support* untuk penelitian ini.

Selanjutnya penulis juga menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Dengan demikian, Karya Tulis Ilmiah ini penulis sajikan dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak, terutama bagi yang akan mengadakan penelitian lanjutan. Semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Yogyakarta, 20 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
a. Bagi Penulis	6
b. Bagi Lansia.....	6
c. Bagi Tenaga Medis	6
d. Bagi Pemerintah.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A. Tinjauan Pustaka	9
1. Lansia (Lanjut Usia)	9
2. <i>Self-esteem</i>	16
3. Skala <i>Self-esteem</i> (<i>Rosenberg Self-esteem Scale</i>)	19
4. Terapi <i>Reminiscence</i>	20
B. Kerangka Konsep	22
C. Hipotesis Penelitian	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi Penelitian	23
2. Sampel Penelitian	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	27
1. Variabel Dependent (Variabel Terikat)	27
2. Variable <i>Independent</i> (Variabel Bebas)	27
3. Variabel Pengganggu	27
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	29
1. Kuesioner Data Diri Responden	29
2. Alat Pengukuran <i>Self-esteem</i>	30
3. Media	30
G. Cara Pengambilan Data	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
I. Metode Analisis Data	32
1. Analisis univariat	32
2. Analisis bivariat	32
J. Etika Penelitian	33

BAB IV.....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. HASIL PENELITIAN	34
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
2. Data Karakteristik Umum Responden Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	36
3. Gambaran <i>Self-esteem</i> lansia.....	37
B. PEMBAHASAN	44
C. KESULITAN PENELITIAN.....	47
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
1. Bagi Ilmu Kesehatan.....	49
2. Bagi Tenaga Kesehatan	49
3. Bagi responden	50
4. Bagi keluarga.....	50
5. Bagi peneliti lain.....	50
Daftar Pustaka.....	51
LAMPIRAN 1.....	53
LAMPIRAN 2.....	54
LAMPIRAN 3.....	55
LAMPIRAN 4.....	57
LAMPIRAN 5.....	60
LAMPIRAN 6.....	61
LAMPIRAN 7.....	62
LAMPIRAN 8.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Dependen dan Independen.....	28
Tabel 2. Data Karakteristik Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	36
Tabel 3. Nilai Rata-Rata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka konsep	22
Skema 2. Cara Pengambilan Data.....	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> <i>Self-esteem</i> pada kelompok kontrol.....	37
Grafik 2. Skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> <i>Self-esteem</i> pada kelompok intervensi.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Informed Consent.....	53
Identitas Diri Responden Penelitian.....	54
Rosenberg Sel-Esteem Scale.....	55
Pengolahan Data dan Output SPSS.....	57
Surat etik penelitian.....	60
Surat tanda selesai penelitian.....	61
Surat ijin penelitian.....	62
Modul Terapi Kelompok <i>Reminiscence</i> untuk <i>Self-esteem</i> Di Daerah Paska Bencana.....	63