

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi eksperimental*. Dengan rancangan *pre-test post-test with control group* dengan menggunakan 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. *Pre-test* dan *postes* menggunakan instrument *Rosenberg Self-esteem Scale (RSES)*. Penelitian dilakukan dengan memberikan intervensi pada kelompok perlakuan dan tanpa intervensi pada kelompok kontrol.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di Huntap Dusun Pagerjuran Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman, Yogyakarta sebanyak 24 orang lansia sebagai kelompok intervensi dan lansia yang tinggal di Huntap Dusun Jambu Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman, Yogyakarta sebanyak 23 orang lansia sebagai kelompok kontrol.

2. Sampel Penelitian

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai

dengan yang dikehendaki peneliti, sehingga sampel bisa mewakili karakteristik populasi yang telah dikenal sebelumnya (Nursalam, 2008)

Perkiraan besar sampel dengan merujuk rumus jumlah sampel uji hipotesis beda rata-rata berpasangan (*dependent*) dari Dahlan (2010) yaitu

$$N = \left[\frac{(Z\alpha + Z\beta)Sd}{(X1 - X2)} \right]^2$$

Keterangan :

$Z\alpha$ = deviat baku alfa.

$Z\beta$ = deviat baku beta.

Sd = standar deviasi dari selisih nilai antar kelompok.

$X1-X2$ = selisih minimal rerata yang dianggap bermakna.

Kesalahan tipe I ditetapkan sebesar 5 %, hipotesis satu arah sehingga

$Z\alpha = 1,64$, Kesalahan tipe II ditetapkan sebesar 10 %, hipotesis satu arah sehingga $Z\alpha = 1,28$.

Pada penelitian sebelumnya diketahui bahwa :

$X_1 = 24,4$, $X_2 = 22,3$ didapatkan $X1 - X2 = 2,1$

$Sd = 3,05$

$$N = \left[\frac{(Z\alpha + Z\beta)Sd}{(X1 - X2)} \right]^2$$

$$N = \left[\frac{(1,64 + 1,28)3,05}{(24,4 - 22,3)} \right]^2$$

$$N = \left[\frac{8,906}{2,1} \right]^2$$

$$N = (4,24)^2$$

$$N = 17,98$$

$$N \approx 18 \text{ orang}$$

Untuk menghindari kemungkinan *drop-out* maka perhitungan jumlah sampel menjadi :

$$n' = n / (1-f)$$

n = besar sampel yang dihitung

f = perkiraan proporsi *drop out* = 20%

$$n' = 18 / (1-0,2)$$

$$n' = 23 \text{ orang,}$$

Maka ditetapkan besar sampel adalah 23 orang.

Untuk memudahkan asal dusun, sampel dipilih berdasarkan asal dusun, dimana pada penelitian ini yang menjadi kelompok perlakuan adalah lansia yang berasal dari Dusun Pagerjurang dan Dusun Jambu sebagai kelompok kontrol.

Besar sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 47 orang lansia, yaitu 24 orang lansia sebagai kelompok perlakuan dari Dusun Pagerjurang dan 23 orang lansia sebagai kelompok kontrol dari Dusun Jambu. Pada penelitian ini masing-masing sampel sudah terpenuhi. Adapun kriteria dari subjek penelitian ini adalah :

a. Kriteria Inklusi

- 1) Bertempat tinggal di dusun Pagerjurang dan dusun Jambu Desa Kepuharjo, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.
- 2) Berusia ≥ 60 tahun
- 3) Bersedia menjadi responden dan kooperatif dalam penelitian ini.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Memiliki riwayat gangguan jiwa berat dan sakit saat menjalani penelitian.
- 2) Memiliki penyakit fisik berat mengganggu aktifitas
- 3) Mengikuti pre-test tapi tidak mengikuti post-test
- 4) Tidak mengikuti kegiatan intervensi lebih dari 2x

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian dilaksanakan di daerah paska bencana erupsi Gunung Merapi. Huntap Dusun Pagerjurang dan Dusun Jambu, Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman, Yogyakarta.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan setiap hari Minggu dalam periode 8 minggu, mulai tanggal 14 April 2013 sampai dengan 26 Mei 2013.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Dependent (Variabel Terikat)

Variable dependent dalam penelitian ini adalah skor *self-esteem* pada lansia.

2. Variable *Independent* (Variabel Bebas)

Variable independent dalam penelitian ini adalah Terapi *Reminiscence*

3. Variabel Pengganggu

Variabel Pengganggu dalam penelitian ini adalah Tingkat pendidikan, sosial, dan ekonomi.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional penelitian ini disajikan pada table dibawah ini.

Table 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
A	Variabel Dependen				
1	Skor <i>Self-esteem</i>	Pendapat individu sendiri tentang rasa kebanggaan yang diekspresikan dalam sikap penerimaan atau penolakan bahwa dirinya mampu, berarti, dan berharga (jurnal psikologi)	Menggunakan an Rosenberg <i>Self-esteem</i> Scale	Sangat Setuju/Setuju/Tidak Setuju. Sangat Tidak Setuju. Seluruh jawaban responden dijumlahkan sehingga hasil akhir berkisar antara nilai 0-30	Scale
B	Variabel Independen				
1	Terapi Reminiscence	Kegiatan psikoTerapi yang dilakukan secara	Buku modul hasil evaluasi	1.Dilakukan Terapi <i>Reminiscence</i>	Nominal

		berkelompok dengan memotivasi lansia untuk mengingat kembali pengalaman menyenangkan masa lalunya, dilaksanakan sebanyak 6 pertemuan dengan 2 sesi pada tiap pertemuan.	pelaksanaan Terapi <i>Reminiscence</i> yang dipegang oleh peneliti.	2.Tidak dilakukan Terapi <i>Reminiscence</i>	
--	--	---	---	--	--

F. Instrumen Penelitian

1. Kuesioner Data Diri Responden

Kuesioner data diri responden sebagai data dasar atau data primer mengenai keadaan responden meliputi ; nama, alamat, jenis kelamin, usia, agama, pendidikan, pekerjaan (sebelum dan sesudah bencana), aktivitas saat ini, kehilangan apa saja saat bencana (harta, keluarga, ternak), riwayat

penyakit dahulu, penyakit yang diderita saat ini, obat yang diminum saat ini.

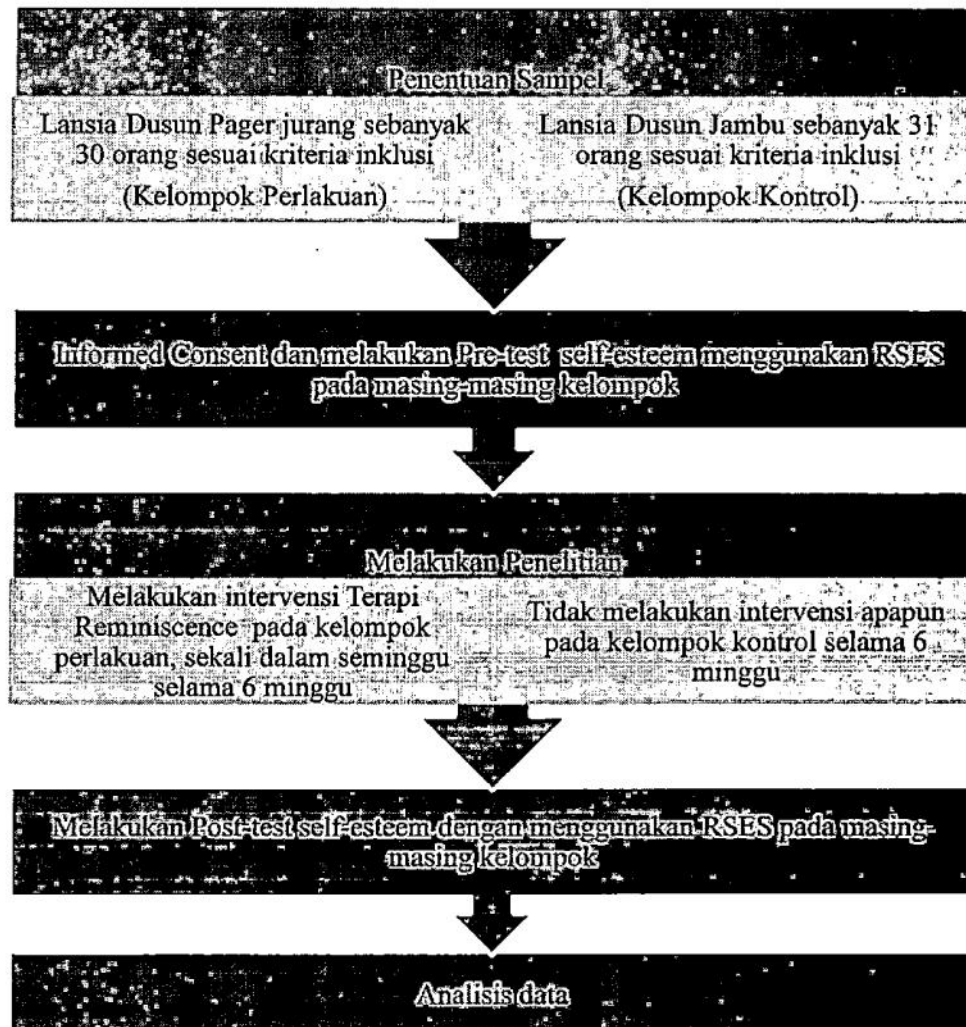
2. Alat Pengukuran *Self-esteem*

Kuesioner pre-test dan post-test menggunakan kuesioner *RSES*. *RSES* yang digunakan adalah *RSES* short form yang terdiri dari 10 pertanyaan yang harus dijawab dengan jawaban SS(Sangat Setuju), S(Setuju), TS(Tidak Setuju), dan STS(Sangat Tidak Setuju). Dari masing-masing 10 item tersebut adalah Untuk item 1,2,4,6,7 : Sangat Setuju = 3, Setuju = 2, Tidak Setuju = 1, dan Sangat Tidak Setuju = 0. Untuk item 3,5,8,9,10 : Sangat Setuju = 0, Setuju = 1, Tidak Setuju = 2, dan Sangat Tidak Setuju = 3. Skala berkisar 0-30, dimana skor antara 15-25 berada dalam kisaran normal dan nilai dibawah 15 menunjukkan harga diri yang rendah (Rosenberg, 1965).

3. Media

Modul tertulis pedoman Terapi *reminiscence*, format evaluasi untuk setiap pertemuan dan *Reminiscence* kit yang disesuaikan dengan tema.

G. Cara Pengambilan Data



Skema 2. Cara Pengambilan Data

H. Uji Validitas dan Reliabilitas

RSES yang digunakan pada penelitian ini telah diadaptasi dan diuji validitas serta reliabilitasnya oleh Ariyani (2004) yang menunjukkan hasil pengujian yang valid dan reliabel dalam mengukur *self-esteem* dengan nilai *alpha*

sebesar 0,9024 dan korelasi tiap item dengan total item dikoreksi diatas r tabel ($r=0,2456$), yaitu berkisar antara 0,3296-0,822.

I. Metode Analisis Data

Untuk menganalisa data pengolahan data peneliti menggunakan program komputer SPSS. Analisis yang digunakan meliputi :

1. Analisis univariat

Analisis data yang dilakukan terlebih dahulu adalah uji normalitas untuk mengetahui apakah data terdistribusi normal atau tidak dengan menggunakan *Shapiro-Wilk* karena sampel yang digunakan ≤ 50 . Data terdistribusi normal jika diperoleh nilai kemaknaan / signifikan $p > 0,05$.

2. Analisis bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui perubahan skor *self-esteem* menggunakan analisis data *pre-test* dan *post-test* untuk masing-masing kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menggunakan uji *Paired T Test* bila terdistribusi normal dan *Wilcoxon signed Rank Test* jika data tidak terdistribusi normal.

Untuk mengetahui perbedaan tingkat *self-esteem* saat *pre test* dan *post test* antara kelompok eksperimen dan kontrol menggunakan *Independent T test* jika data terdistribusi normal dan apabila data tidak terdistribusi normal menggunakan uji *Mann Whitney test*. Dari hasil uji statistik akan didapatkan nilai signifikansi. Jika nilai *sig* $> 0,05$ maka H_0

diterima dan H1 ditolak. Sebaliknya jika nilai $sig < 0,05$ maka H0 ditolak dan H1 diterima.

J. Etika Penelitian

1. Penelitian ini melindungi hak responden dengan cara merahasiakan identitas responden agar tidak diketahui oleh orang lain dan hanya diketahui peneliti saja (*confidentially*).
2. Responden mengisi lembar persetujuan (*informed consent*) untuk membuktikan kepada responden bahwa peneliti akan melindungi hak-hak responden dan tidak akan menimbulkan hal atau efek negatif terhadap responden (*respect human dignity*).
3. Pada penelitian ini, peneliti tidak hanya memberikan terapi kepada kelompok perlakuan saja, tetapi kelompok kontrol juga diberikan terapi yang sama dengan cara yang sama setelah penelitian selesai dilakukan agar mendapatkan manfaat yang sama seperti kelompok perlakuan