

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari distribusi frekuensi yang ada, siswa yang tinggal dikos memiliki jumlah terbanyak yang termasuk klasifikasi depresi sebanyak 67 responden (77,9%) yang tidak mengalami depresi (normal), 8 responden (9,3%) mengalami depresi ringan, 7 responden (8,1%) mengalami depresi ringan, 4 responden (4,7%) mengalami depresi berat. Sedangkan yang tinggal dengan orang tua yang termasuk klasifikasi depresi ), 1 responden (7,1%) mengalami depresi ringan, 1 responden (7,1%) mengalami depresi sedang, 1 responden (7,1%) mengalami depresi berat.
2. Dari 100 responden yang ada sebanyak 16 responden (16%) termasuk klasifikasi depresi dan 84 responden (84%) tidak mengalami depresi.
3. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada seorang mahasiswa tersebut, baik yang tinggal dikos maupun yang tinggal dengan orang tua, dengan nilai signifikansi (P) 0,973 atau  $P > 0,005$ .
4. Tidak terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan tempat tinggal.

#### **B. Saran**

1. Perlu adanya dukungan dari keluarga dalam bentuk perhatian dan kasih sayang, sebagai salah satu cara pencegahan seseorang terkena depresi.
2. Perlu adanya konsultasi dan bimbingan terhadap mahasiswa yang termasuk klasifikasi depresi, dan pengetahuan terhadap gejala-gejala terjadinya

depresi pada seseorang, agar tidak terjadi hal-hal yang bisa membahayakan jiwa mereka sendiri.

3. Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang perbedaan tingkat depresi mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan yang tinggal dikos. Dengan jumlah, teknik dan hasil yang lebih maksimal dan akurat.