

**ARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE*) TERHADAP PENURUNAN SKOR DESAKAN UNTUK  
MEROKOK PADA SISWA SMPN 1 KASIHAN, BANTUL**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**FIRDA SEPTIAN  
20120310045**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMAMDIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE*) TERHADAP PENURUNAN SKOR DESAKAN UNTUK  
MEROKOK PADA SISWA SMPN 1 KASIHAN, BANTUL**

Disusun Oleh :

**FIRDA SEPTIAN**  
20120310045

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Mei 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. Oryzati Hilman, M.Sc.,CMF,PhD.  
NIK: 0508017002/173043NIK

dr. Iman Permana M.Kes, PhD  
NIK :19700131201104173146

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Hj. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes  
NIK : 19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :Firda Septian

NIM :20120310045

Program Studi :Pendidikan Dokter

Fakultas :Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Mei 2016

Yang membuat pernyataan,

Tandatangan

Firda Septian

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dapat selesai sebagaimana yang diharapkan. Dalam proposal penelitian ini, penulis menyajikan informasi yang diharapkan dapat menambah wawasan para pembaca.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dorongan serta petunjuk dari berbagai pihak. Tak lupa, penulis mengucapkan terima kasih untuk dosen pembimbing dan orang tua serta keluarga yang telah memberi bantuan baik moral maupun materil.

Penulis sadar bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga penulisan. Semoga penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 4 Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                          | i    |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....            | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                        | iv   |
| DAFTAR ISI.....                             | v    |
| DAFTAR TABEL.....                           | vii  |
| INTISARI.....                               | viii |
| ABSTRACT.....                               | ix   |
| BAB I PENDAHULUAN                           |      |
| A. Latar Belakang .....                     | 1    |
| B. Perumusan Masalah .....                  | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....                  | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....                 | 7    |
| E. Keaslian Penelitian.....                 | 7    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                     |      |
| A. Landasan Teori.....                      | 10   |
| 1. Sejarah Rokok .....                      | 10   |
| 2. Definisi Rokok .....                     | 11   |
| 3. Perilaku Merokok.....                    | 11   |
| 4. Kandungan Rokok.....                     | 14   |
| 5. Efek terhadap Kesehatan.....             | 17   |
| 6. MPOWER .....                             | 19   |
| 7. Metode pemberhentian Merokok (SEFT)..... | 25   |
| B. Kerangka Konsep .....                    | 31   |
| C. Hipotesis.....                           | 32   |
| BAB III METODE PENELITIAN                   |      |
| A. Desain Penelitian.....                   | 32   |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian .....     | 32   |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....        | 34   |
| D. Cara Pengambilan Sample .....            | 35   |
| E. Variabel Penelitian .....                | 35   |
| F. Definisi Operasional.....                | 35   |
| G. Instrumen Penelitian.....                | 36   |
| H. Uji Validitas dan Reabilitas .....       | 36   |
| I. Jalannya Penelitian.....                 | 37   |
| J. Analisis Data .....                      | 38   |
| K. Kesulitan Penelitian .....               | 39   |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN                 |      |
| A. Hasil Penelitian .....                   | 41   |
| B. Pembahasan.....                          | 46   |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN |    |
| A. Kesimpulan .....        | 51 |
| B. Saran.....              | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA .....       | 53 |
| LAMPIRAN                   |    |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Perbedaan Terapi SEFT dan EFT .....  | 26 |
| Tabel 2 <i>Two Group Pretest-Post Test Design</i> .....                                   | 32 |
| Tabel 3. Waktu Penelitian .....   | 35 |
| Tabel 4. Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Usia pada<br>Kelompok Terapi .....   | 42 |
| Tabel 5. Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Kelas pada<br>Kelompok Terapi .....  | 43 |
| Tabel 6. Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Usia pada<br>Kelompok Kontrol .....  | 43 |
| Tabel 7. Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Kelas pada<br>Kelompok Kontrol ..... | 44 |
| Tabel.8 Uji Normalitas .....  | 45 |
| Tabel.9 Nilai Rata-Rata Kelompok Terapi .....   | 45 |
| Tabel. 10. Uji Wilcoxon.....  | 45 |
| Tabel. 11. Uji Normalitas Pre-test.....   | 46 |
| Tabel. 12. Nilai Rata-Rata Kelompok Kontrol .....   | 46 |
| Tabel. 13. Uji Wilcoxon.....  | 46 |
| Tabel. 14. Perbandingan <i>Komogorov-Smirnov &amp; Sharpiro-Wilk</i> .....                | 47 |
| Tabel. 15. Perubahan skor antara terapi dan control.....                                  | 47 |
| Tabel. 16. Uji <i>Mann-Whitney</i> .....  | 47 |