

LAMPIRAN

Kuesioner Perilaku Merokok

Nama : _____

Umur: _____

Alamat/No.tlp: _____

Tolong lingkari huruf setiap kalimat sesuai dengan jawaban anda.

I. Kuesioner Desakan Merokok (QSU) : [SS] Sngat Setuju [TS] Tidak Setuju

- SS TS 1. Saya ingin merokok sekarang
- SS TS 2. Saat ini tidak ada yang bisa membuat saya merasa lebih baik selain merokok
- SS TS 3. Jika itu mungkin, saya akan merokok sekarang
- SS TS 4. Saya bisa melakukan sesuatu dengan baik jika sambil merokok
- SS TS 5. Semua yang saya ingin sekarang adalah rokok
- SS TS 6. Saya ketagihan untuk merokok
- SS TS 7. Satu batang rokok akan membuat saya merasa lebih baik untuk saat ini
- SS TS 8. Saya akan melakukan apapun sekarang untuk rokok
- SS TS 9. Merokok dapat menghindarkan saya dari stress/depresi
- SS TS 10. Saya akan merokok kapanpun setiap ada kesempatan

Penilaian :

I. Kuesioner Desakan Merokok (QSU) :

- a. SS (Sangat Setuju) = 7
- b. TS (Tidak Setuju) = 1
-

II. Skala *Mood* dan Gejala Fisik (Mood and Physical Symptom Scale)

Lingkarilah pilihan yang ada sesuai dengan jawaban anda.

1. Berapa kali anda ingin merokok hari ini?
 - a. Tidak sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa kali
 - d. Banyak kali
 - e. Hampir sepanjang waktu
 - f. Sepanjang waktu
2. Berapa kuat desakan keinginan itu hari ini?
 - a. Tidak mendesak
 - b. Sedikit mendesak
 - c. Sedang
 - d. Kuat
 - e. Sangat kuat
 - f. Kuat sekali

Penilaian: (Mood and Physical Symptom Scale)

Tidak sama sekali	= 0
Sedikit	= 1
Beberapa kali	= 2
Banyak kali	= 3
Hampir sepanjang waktu	= 4
Sepanjang waktu	= 5
Tidak mendesak	= 0
Sedikit mendesak	= 1
Sedang	= 2
Kuat	= 3
Sangat kuat	= 4
Kuat sekali	= 5

III. Skala ketagihan merokok Wisconsin

Lingkarilah jawaban yang ada sesuai dengan jawaban anda.

1. Saya sering merasakan dorongan untuk merokok
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Netral
 - d. Setuju
 - e. Sangat setuju
2. Saya terganggu dengan dorongan tersebut
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Netral
 - d. Setuju
 - e. Sangat setuju
3. Saya memikirkan tentang merokok sepanjang hari
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Netral
 - d. Setuju
 - e. Sangat setuju
4. Saya kesulitan menghilangkan tentang pikiran tersebut
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Netral
 - d. Setuju
 - e. Sangat setuju

Penilaian :

Sangat tidak setuju = 0

Tidak setuju = 1

Netral = 2

Setuju = 3

Sangat setuju = 4

IV. Skala Ketagihan Rokok

Lingkarilah jawaban yang ada sesuai dengan jawaban anda

1. Satu-satunya hal yang saya pikirkan adalah merokok
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Netral
 - d. Agak setuju
 - e. Sangat setuju
2. Saya sangat ketagihan dengan merokok
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Netral
 - d. Agak setuju
 - e. Sangat setuju
3. Saya merasa senang jika merokok
 - a. sangat tidak setuju
 - b. tidak setuju
 - c. netral
 - d. agak setuju
 - e. sangat setuju

Penilaian :

Sangat tidak setuju	= 0
Tidak setuju	= 1
Netral	= 2
Agak setuju	= 3
Sangat setuju	= 4

V. Skala ketagihan nikotin Minnesota

Lingkarilah pilihan yang ada sesuai dengan jawaban anda.

1. Berkeinginan dan sangat butuh untuk merokok
 - a. Tidak
 - b. sedikit/ringan
 - c. ringan
 - d. sedang
 - e. berat
-

Penilaian:

Tidak	=0
Sedikit/ringan	=1
Ringan	=2
Sedang	=3
Berat	=4

VI. Skala shiffman

1. Terbiasa untuk merokok
 - a. Rendah
 - b. Tinggi
2. Merokok adalah kebutuhan
 - a. Rendah
 - b. Tinggi

3. Haus akan rokok
 - a. Rendah
 - b. Tinggi
 4. Sangat ketergantungan akan rokok
 - a. Rendah
 - b. Tinggi
-

Penilaian:

Rendah = 1

Tinggi = 10

VII. Skala kebutuhan

Lingkarilah pilihan yang ada sesuai dengan jawaban anda

1. Seberapa besar keinginanmu untuk merokok hari ini?
 - a. Tidak sama sekali
 - b. Sangat sedikit
 - c. Sedikit
 - d. Beberapa
 - e. Agak banyak
 - f. Sangat banyak
-

Penilaian:

Tidak sama sekali = 0

Sangat sedikit = 1

Sedikit = 2

Beberapa = 3

Agak banyak = 4

Sangat banyak = 5
