

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK  
DENGAN KADAR KREATININ DAN ASAM URAT DARAH PADA  
PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK TERMINAL  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**Nama : Ahmad Ramadhan  
Nomor Mahasiswa : 20080310002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KADAR KREATININ DAN  
ASAM URAT DARAH PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK  
TERMINAL DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun oleh:**

**Nama : Ahmad Ramadhan**

**No. Mahasiswa : 20080310002**

**Yogyakarta, 9 Desember 2011**

**Disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing**



**Yuningtyaswari, S.Si., M.Kes.**

**Dosen Penguji**



**dr. Titiek Hidayati, M.Kes.**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**



**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes.)**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ahmad Ramadhan

NIM : 20080310002

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada :*

*Allah SWT Tuhan Semesta Alam*

*Junjunganku Rasulullah Muhammad SAW*

*Orang tuaku tercinta Ayahanda Muhammad Amin Suhaimi dan Ibunda Ni'mah, atas pengorbanan yang luar biasa, membesarkanku dengan penuh kasih sayang serta doa-doanya yang selalu mengiringi setiap langkahku.*

*Adikku tersayang Khairunnisa yang selalu ceria, smoga menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi semua.*

*Brother-breother kelompok penelitianku Imam Iskandar, Doni Revai dan Joko Trihatmojo, terima kasih telah menjadi pendorong selesainya KTIku, semoga hasil perjuangan kita dapat bermanfaat.*

*Para gangster "DOTTA", Luthfan Adiputra, Yudhi Setiabudi, Waskito Nugroho, Dimas Muhamad Akbar, Aldodi Iskanur Rozaq (Ketua rohis FKG UGM) yang telah memenuhi hari-harikku dengan adrenalin "kemenangan" dan memberi semangat selama masa perkuliahan.*

*Sahabat-sahabatku yang telah menunjukkan bahwa hidup itu "berwarna", Hendri Okarisman; alumni SMA-2 Pahandut di Palangka Raya, M. Budiannoor Yudhifani, Panji*

*Laksmiana.*

*Serta Keluarga Besar, Dosen serta Rekan Sejawat.*

## HALAMAN MOTTO

“Katakanlah: sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah Tuhan semesta alam, tiada sekutu bagi-Nya dan demikian itulah yang diperintahkan kepadaku dan aku adalah orang yang pertama-tama menyerahkan diri (kepada Allah).” (Al-An’am: 162-163)

“Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu berlapang-lapanglah dalam majelis maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu, dan apabila dikatakan berdirilah kamu maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.” (QS. Al-Muinaadilah: 11)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan kepada Allah SWT, Rob Semesta Alam atas segala Ridho-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Rasullullah Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, tabiin, tabiah dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Ir. H.M. Dasron Hamid, M.Sc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Yuningtyaswari, S.Si., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan kepada peneliti.
4. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan arahan kepada peneliti.
5. RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Orang tua tercinta, Ayahanda Muhammad Amin Suhaimi dan Ibunda Ni'mah, yang selalu memberikan doa dan dukungan

7. Teman satu kelompok penelitian Imam Iskandar, Doni Revai dan Joko Trihatmojo, atas kerjasamanya dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman Mahasiswa prodi Pendidikan Dokter UMY angkatan 2008, atas dukungan yang diberikan.
9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya. Untuk itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Kerangka Konsep.....	18
C. Hipotesis .....	18
BAB III METODE PENELITIAN .....	19
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional .....	23
F. Instrumen Penelitian .....	24
G. Jalannya penelitian.....	25
H. Analisis data.....	26
I. Kesulitan Penelitian .....	26
J. Etika Penelitian .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27



A. Hasil .....	27
B. Pembahasan .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kecenderungan peningkatan prevalensi dan insidensi gagal ginjal kronik dan GGKT di Amerika (Gilberston <i>et al.</i> , 2005). .....	13
<b>Gambar 2.</b> Skema kerangka konseptual penelitian. ....	18
<b>Gambar 3.</b> Bagan langkah pemilihan sampel penelitian	22

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1.** Gambaran Umum Karakteristik Responden GGKT yang Menjalani Terapi Hemodialisa Rutin di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta...28
- Tabel 2.** Gambaran Distribusi Responden Dengan Gagal Ginjal Kronik Terminal Berdasarkan Lama Sakit Dan Lama Hemodialisis Rutin di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta .....29
- Tabel 3.** Gambaran Rerata Kadar Kreatinin dan Asam Urat Darah Responden GGKT yang Melakukan Hemodialisa Rutin di RSUD Muhammadiyah.....30
- Tabel 4.** Hasil Analisis Bivariat Hubungan Jenis Kelamin, Umur dan Merokok dengan Kadar Kreatinin Penderita GGKT di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta.....31
- Tabel 5.** Hasil Analisis Bivariat Hubungan Jenis Kelamin, Umur dan Merokok dengan Kadar Asam Urat Darah Penderita GGKT di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta .....33
- Tabel 6.** Hasil Analisis Binary Hubungan Perilaku Merokok dengan Kadar Kreatinin Darah Penderita GGKT di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta.....34
- Tabel 7.** Hasil Analisis Multivariat Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kreatinin Darah (Jenis Kelamin Dan Perilaku Merokok) 35

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Informed Consent .....</b>	<b>45</b>
<b>Lampiran 2. Kuesioner Wawancara Penelitian.....</b>	<b>46</b>
<b>Lampiran 3. Surat Perijinan Penelitian .....</b>	<b>51</b>
<b>Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian KTI.....</b>	<b>52</b>
<b>Lampiran 5. Surat Etik.....</b>	<b>53</b>
<b>Lampiran 6. Data SPSS.....</b>	<b>54</b>