

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian Hubungan Perilaku Merokok dengan kadar kreatinin dan asam urat pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Terminal di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, dapat ditemukan hal-hal sebagai berikut :

1. Perilaku merokok pada penderita gagal ginjal kronik terminal meningkatkan risiko dua kali lebih besar untuk mendapatkan kadar kreatinin  $\geq 9,42$  dibandingkan dengan penderita gagal ginjal kronik terminal yang tidak merokok, hal tersebut bermakna secara statistik (PR = 2,24; CI = 1,34-3,75; P = 0,004)).
2. Perilaku merokok pada penderita gagal ginjal kronik terminal memiliki resiko lebih rendah untuk memiliki kadar serum asam urat  $\geq 7,69$  dibandingkan pasien yang tidak memiliki riwayat merokok, namun hasil tersebut tidak bermakna (PR = 0,99 ; P = 0,982; CI = 0,46-2,11).

#### 2. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, beberapa saran yang dapat diberikan antara lain:

1. Dapat dilakukan penelitian lagi tentang hal-hal lain yang dapat mempengaruhi kreatinin dan asam urat pada penderita gagal ginjal kronik terminal (GGKT) dan faktor-faktor resikonya.
2. Sampel pada penelitian berikutnya perlu lebih banyak jumlahnya agar dapat memberikan hasil yang lebih akurat