

## KARYA TULIS ILMIAH

# PENGARUH PEMBERIAN JUS STRAWBERRY (*Fragaria x ananassa*) TERHADAP KADAR LDL PADA SUBJEK HIPERLIPIDEMIA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Nama : Anita Setia Murdani  
No. Mahasiswa : 20080310110

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS STRAWBERRY (*Fragaria x ananassa*) TERHADAP KADAR LDL PADA SUBJEK HIPERLIPIDEMIA**

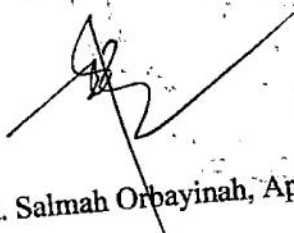
Disusun oleh:

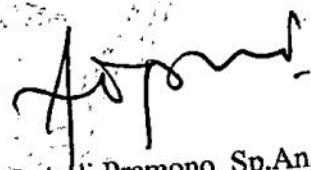
Nama : Anita Setia Murdani  
No. Mahasiswa : 20080310110

Yogyakarta, 20 Oktober 2011

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing : Dosen Penguji

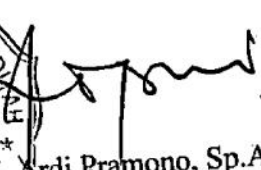
  
Dra. Salmah Orbayinah, Apt., M.Kes

  
Dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



  
Dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Anita Setia Murdani

NIM : 20080310110

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## **MOTTO**

**“ Allah SWT akan meninggikan orang-orang yang beriman dan orang-orang yang**

Wismoyo Ari Prambudi, terima kasih atas cinta, semangat, pelajaran dan pengalaman hidup semesta kita duade di bangku SMA hingga saat ini.

Kakak-kakaku Natalia Ratri Maharani, Ayu Rizqia, Tika Yusuf terima kasih atas arahan, semangat dan perhatian.

Mama tercinta, terima kasih untuk kasih sayang, nasihat, semangat serta doamu yang selalu menginspirasi langkah kehidupanku.

Papa tercinta, terima kasih untuk kasih sayang, dukungan moral, maupun materiil sehingga aku dapat melangkah sejauh ini demi mewujudkan cita-citaku.

Karya Tulis ini kupersembahkan untuk:

## HALAMAN PERSEMBAHAN

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'aalamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENGARUH PEMBERIAN JUS STROBERI (*Fragaria x ananassa*) TERHADAP KADAR LDL PADA SUBJEK HIPERLIPIDEMIA" guna melengkapi syarat ujian memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah, maka pada kesempatan ini penulis ini menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr.H.Ardi Pramono, SpAn. M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Salmah Orbayinah, Apt., M,Kes., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah bersedia membagi waktu, pengalaman, ilmu, bantuan pemikiran, bimbingan dan dorongan yang sangat berguna bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kedua orangtua, papa dr.Soedarman mama Murniati yang selalu membimbing dan mendukung langkahku serta mengawasiku dengan kasih sayang dan doa.
4. Kakak-kakak Natalia Ratri Maharani, Ayu Rizqia, dan Tika Yusuf yang selalu memberikan semangat dan perhatian.
5. Wismoyo Ari Prambudi, S.Sos terima kasih atas pelajaran dan perjalanan hidup semenjak SMA hingga saat ini.
6. Teman-teman satu kelompok KTI, Novita Wulandari dan Brilian Wulansari, terima kasih atas kerjasamanya.
7. Sahabat-sahabat saya tercinta Eskanita Anggun Rachmawati, Yolanda Pitra Kusumadewi, Dina Dwi Rahmawati dan teman-teman seperjuangan Fakultas Kedokteran UMY 2008.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, oleh karenanya penulis mohon maaf dan demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini kedepannya dapat berguna bermanfaat bagi pembaca serta menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. LDL.....	6
B. Hiperlipidemia.....	11
C. Buah Strawberry.....	14
D. Kerangka Konsep.....	19
E. Hipotesis.....	19
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23



	F. Instrumen Penelitian.....	24
	G. Cara Kerja .....	24
	H. Analisis Data .....	26
	I. Bagan Penelitian.....	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian .....	27
	B. Pembahasan.....	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	33
	B. Saran .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Kandungan Gizi Stroberi Per 100 Gram Yang Dimakan.....	17
Tabel 2	: Jumlah Bahan Untuk Penentuan Kadar LDL.....	25
Tabel 3	: Pengendapan Kolesterol.....	25
Tabel 4	: Determinasi Kolesterol .....	25
Tabel 5	: Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
Tabel 6	: Kadar LDL Plasma Kelompok Kontrol dan Kelompok Uji	28
Tabel 7	: Kadar I DI Plasma Kelompok Kontrol dan Kelompok Uji	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Konsep .....	19
Gambar 2 : Bagan Penelitian.....	26
Gambar 3 : Perbedaan LDL total sebelum dan sesudah pada kelompok uji dan kontrol	70