

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini membuktikan bahwa pemberian jus strawberry (*Fragaria x ananassa*) sebanyak 100 gram yang diberikan setiap hari setelah makan pada masing-masing subjek 1x sehari selama 14 hari dapat menurunkan kadar LDL plasma pada subjek hiperlipidemia.

B. SARAN

Beberapa hal yang dapat dilakukan baik untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai strawberry dan manfaatnya, terutama dalam menurunkan kadar LDL plasma dengan menggunakan subjek penelitian yang lebih banyak, waktu penelitian yang lebih lama, dan kadar jus strawberry yang bervariasi.
2. Perlu dilakukan penelitian apabila jus strawberry diberikan bersamaan dengan makanan berlemak sehingga dapat digunakan sebagai terapi preventif