

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan :

1. Ekstrak buah belimbing manis (*Averrhoa Carambola*) dapat merubah derajat warna gigi atau dapat merubah warna gigi menjadi lebih putih setelah dilakukan perendaman selama 126 jam.
2. Hasil uji menggunakan *spectrophotometer* menunjukkan sampel gigi pada perendaman ekstrak belimbing manis 100%, karbamid peroksida 10%, dan akuades menunjukkan perubahan warna yang signifikan.
3. Ekstrak buah belimbing manis (*Averrhoa Carambola*) efektif dan menunjukkan perubahan warna yang signifikan dalam mengubah warna gigi menjadi lebih putih, meskipun efektifitasnya masih dibawah karbamid peroksida 10% sebagai bahan yang sering dipakai dalam *home bleaching*.

B. Saran

1. Perlu diadakan penelitian lanjutan untuk menguji perbedaan konsentrasi, waktu perendaman, dan pengaplikasian ekstrak buah belimbing manis terhadap gigi vital.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan waktu yang lebih lama sehingga dapat terlihat lebih jelas perubahan yang terjadi dan efek bahan *bleaching* dengan waktu yang lebih lama terhadap gigi dan jaringan pendukung gigi.

3. Dilakukan penelitian lanjutan dengan mengontrol kematangan buah belimbing manis agar kandungan asam oksalat di dalam buah belimbing manis dapat maksimal.
4. Dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan jenis buah belimbing manis yang lain.