

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Belimbing manis (*Averrhoa Carambola*) merupakan bahan alami yang dapat digunakan untuk pemutihan gigi secara eksternal, karena berdasarkan hasil uji *Paired T-test* terlihat adanya perubahan yang signifikan terhadap nilai warna (dE*ab) antara sebelum dan sesudah perendaman gigi ke dalam ekstrak belimbing manis.
2. Terdapat pengaruh konsentrasi ekstrak belimbing manis terhadap perubahan warna gigi, karena berdasarkan hasil uji *One Way Anova* terlihat adanya perbedaan yang signifikan antara selisih nilai warna (dE*ab) sebelum dan sesudah perendaman pada ekstrak belimbing manis dengan konsentrasi 50%, 75% dan 100%.
3. Konsentrasi ekstrak belimbing manis yang semakin tinggi akan menghasilkan efektivitas pemutihan gigi yang diperoleh semakin baik, hal ini terlihat dari hasil uji *LSD (Least Significance Difference)* yang menunjukkan ekstrak belimbing manis konsentrasi 100% memiliki efektivitas pemutihan gigi yang paling baik dibanding ekstrak belimbing manis konsentrasi 50% dan 75%.

B. Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan tentang efek ekstrak belimbing manis dengan konsentrasi tinggi terhadap jaringan lunak rongga mulut.

2. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan terhadap penggunaan ekstrak belimbing manis terhadap pemutihan gigi secara *in vivo*.
3. Sebaiknya dilakukan penelitian tentang pengaruh ekstrak belimbing manis dengan tingkat kematangan yang sama terhadap pemutihan gigi.
4. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan tentang kandungan asam oksalat dalam masing-masing jenis belimbing.