

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH REBUSAN DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*)  
TERHADAP KADAR LDL SERUM TIKUS PUTIH (*Rattus Norvegicus*)**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .



Disusun Oleh

Nama : Nurul Hikma Tazkiana

Nomor mahasiswa : 20080310082

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2011**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH REBUSAN DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*)  
TERHADAP KADAR LDL SERUM TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)**

**Disusun oleh :**

**Nama: Nural Hikma Tazkiana**

**No. Mahasiswa : 20080310082**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 12 November 2011**

**Disetujui oleh :**

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Penguji**



**dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes**

**dr. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY**

**dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Hikma Tazkiana

NIM : 20080310082

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil ijinlakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## MOTTO

Allah berfirman: "Di bumi itu kamu hidup  
dan di bumi itu kamu mati,  
dan dari bumi itu (pula) kamu akan dibangkitkan.  
(Al A'raf:25)

Katakanlah: "Sekali-kali tidak akan menimpa kami melainkan apa yang telah ditetapkan Allah untuk kami. Dialah Pelindung kami, dan hanya kepada Allah orang-orang yang beriman harus bertawakal".  
( At Taubah:51 )

Jikalau mereka sungguh-sungguh ridha dengan apa yang diberikan Allah dan Rasul-Nya kepada mereka, dan berkata: "Cukuplah Allah bagi kami, Allah akan memberikan sebagian dari karunia-Nya dan demikian (pula) Rasul-Nya, sesungguhnya kami adalah orang-orang yang berharap kepada Allah,"  
(tentulah yang demikian itu lebih baik bagi mereka)  
( At Taubah:59 )

Apa yang di sisimu akan lenyap, dan apa yang ada di sisi Allah adalah kekal. Dan sesungguhnya Kami akan memberi balasan kepada orang-orang yang sabar dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.  
( An Nahl:96 )

Dan katakanlah: "Ya Tuhan-ku, masukkanlah aku secara masuk yang benar dan keluarkanlah (pula) aku secara keluar yang benar dan berikanlah kepadaku dari sisi Engkau kekuasaan yang menolong.

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Karya sederhana ini ku persembahkan untuk :*

- *ALLAH SWT Sang Penguasa Langit dan Bumi Yang Kuasa mencurahkan begitu besarnya nikmat dengan kemurahanNya*
- *Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang setia*
- *Ayahanda DR. Salman Luthan S.H., M.H. dan Ibunda Isti'anah ZA S.H., M.Hum yang selalu mencurahkan kasih sayang, doa dan cinta mereka utukku*
- *Afkar Aulia S.Ked, kakak yang dengan tulus memberikan bantuan, bimbingan dan arahnya utukku*
- *Arry Johan Dwi Aji yang senantiasa memberikan semangat, inspirasi dan motivasi dalam mengiringi langkahku*
- *Kedua sahabat Solikah Ulfa Kesuma & Rahma Alma Yunita yang dengan sabar memberikan bantuan utukku*
- *Teman-teman FKIK UMY angkatan 2008 yang tidak bisa kusebutkan namanya satu persatu*
- *Seluruh umat Allah yang selalu mengagungkan namaNya di setiap hembusan nafas mereka*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Alhamdulillah rabbi'l alamin, puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia, perlindungan dan ridho-Nya, baik berupa kenikmatan maupun kesehatan lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGARUH REBUSAN DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*) TERHADAP KADAR LDL SERUM TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)”**

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing utama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ayahanda DR. Salman Luthan S.H., M.H. dan Ibunda Isti'anah ZA S.H., M.Hum, kakakku Afkar Aulia S.Ked, dan Arry Johan Dwi Aji yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam penyusunan KTI ini
4. Sahabat-sahabatku seperjuangan Ulfa dan Alma serta semua teman-teman seperjuangan di Pendidikan Dokter angkatan 2008 UMY yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan arti persahabatan tak

ternilai dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan KTI ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik membangun sangat penulis harapkan. Tetapi penulis berharap apa yang telah disajikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masukan bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum. Wr.Wb.*

Yogyakarta, 12 November 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL .....	x
INTISARI .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Daun Sukun.....	8
1. Definisi .....	8
2. Klasifikasi .....	9
3. Distribusi .....	9
4. Morfologi .....	10
5. Penggunaan .....	10
6. Kandungan kimia .....	11



B. LDL.....	11
1. Lipoprotein.....	11
2. Metabolisme Lipoprotein.....	15
3. LDL-Kolesterol.....	18
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Objek Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Cara Kerja.....	29
G. Analisis Data.....	33
H. Mekanisme Kerja.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Karakteristik Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Lipoprotein dalam Plasma Manusia .....	14
Tabel 2.2. Kadar LDL Kolesterol normal.....	21
Tabel 3.1 Bahan Uji Supernatan.....	32
Tabel 4.1. Data pemeriksaan kadar LDL serum kelompok kontrol negatif.....	36
Tabel 4.2. Data pemeriksaan kadar LDL serum kelompok pemberian rebusan daun sukun 1,4 ml.....	37
Tabel 4.3. Data pemeriksaan kadar LDL serum kelompok pemberian rebusan daun sukun 2,8 ml.....	37
Tabel 4.4. Data pemeriksaan kadar LDL serum kelompok pemberian rebusan daun sukun 4,2 ml.....	38
Tabel 4.5. Uji Paired T-test Rata-rata kadar LDL (mg/dl) sebelum dan sesudah perlakuan pada penelitian.....	40
Tabel 4.6. Uji one way anova rata-rata selisih kadar LDL (mg/dl) antar kelompok sebelum dan sesudah perlakuan.....	41
Tabel 4.7. Analisis selisih kadar LDL (mg/dl) antar kelompok dengan uji post-hoc tukey.....	42
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1 Mekanisme Kerja.....	34
Gambar 4.1. Grafik perubahan kadar LDL sebelum dan sesudah perlakuan pada masing-masing kelompok.....	39