

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pada siswi umur 12 tahun MTs Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta menunjukkan tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) dalam kategori baik 54 (43,2%), kategori cukup 69 (55,2%) dan kategori kurang 2 (1,6%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada siswi umur 12 tahun MTs Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta diajukan beberapa saran, antara lain :

1. Pihak sekolah dapat lebih ditingkatkan lagi program UKGS dan penyuluhan tentang cara dan waktu dalam menyikat gigi yang benar serta untuk lebih peduli, aktif meningkatkan dan memotivasi siswi untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut ( OHI-S).
2. Siswi untuk lebih ditingkatkan dalam menjaga dan merawat kebersihan gigi dan mulut.
3. Siswi dari pemeriksaan tersebut yang memerlukan tindakan perawatan lebih lanjut dapat ditindaklanjuti ke Rumah Sakit Gigi dan Mulut Pendidikan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan membandingkan kelompok usia 12 tahun dengan populasi yang lebih besar dan membandingkan antara laki-laki dan perempuan.