

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS KEGIATAN BERMAIN (*PLAY THERAPY*)
TERHADAP SKOR DEPRESI PADA LANSIA
DI DAERAH PASKA BENCANA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:
ELMIRA APRILIANI
20100310095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**EFEKTIVITAS KEGIATAN BERMAIN (*PLAY ACTIVITY*) TERHADAP
SKOR DEPRESI PADA LANSIA DI DAERAH PASKA BENCANA**

Disusun oleh:

ELMIRA APRILIANI

20100310095

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 3 April 2014:

Dosen pembimbing

Dosen penguji



(dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc. SpKj)

(dr. Ratna Indriawati, M.Kes)

NIK. 173 042

NIK. 173 038

Mengetahui,
Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Aina Wahyuni, Sp. OG)

NIK. 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Elmira Apriliani

NIM : 20100310095

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2014

Yang membuat pernyataan,

Elmira Apriliani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan sangat bangga penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk Ayahanda Saukani dan Ibunda Umi Kursiyati. Terimakasih telah menjadi guru terbaik dan teladan bagi penulis. Semoga Allah memberikan balasan yang sebaik-baiknya dan pahala yang besar atas limpahan kasih sayang dan doa yang selalu dicurahkan kepada penulis. Semoga Allah mengumpulkan kami di surga-Nya.

Amin.

Kepada semua yang terlibat dalam perjalanan hidup penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dari hidup penulis yang memberikan banyak pelajaran, motivasi, dan inspirasi baik secara langsung maupun tidak langsung, aktif maupun pasif, dan volunteer atau involunteer.

MOTTO

“Dan janganlah kamu campur adukkan yang hak dengan yang bathil dan janganlah kamu sembunyikan yang hak itu, sedang kamu mengetahui” (Al-Baqarah:42)

“Nuh berkata: Ya Tuhanku, sesungguhnya aku berlindung kepada Engkau dari memohon kepada Engkau sesuatu yang aku tiada mengetahui (hakikat)nya. Dan sekiranya engkau tidak member ampun kepadaku, dan (tidak) menaruh belas kasihan kepadaku, niscaya aku akan termasuk orang-orang yang merugi”
(Hud:47)

“Katakanlah: Tiap-tiap orang berbuat menurut keadaannya masing-masing. Maka Tuhanmu lebih mengetahui siapa yang lebih benar jalannya” (Al Isra:84)

“Dan carilah apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kabahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu dari (kenikmatan) duniawi dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di (muka) bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan” (Al-Qashash:77)

“Dialah yang menjadikan bumi itu mudah bagi kamu, maka berjalanlah di segala penjuru-Nya dan makanlah sebagian dari rezeqi-Nya. Dan hanya kepada-Nya lah kamu (kembali setelah) dibangkitkan” (Al-Mulk: 15)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak nikmat dan karunia sehingga dengan kasih sayangnya, saya dapat menikmati hidup di alam dunia. Karya tulis ini berjudul EFEKTIVITAS PERMAINAN OTAK TERHADAP SKOR DEPRESI PADA LANSIA DI DAERAH PASKA BENCANA, disusun untuk memperoleh gelar derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih seara mendalam dan doa semoga Allah memberikan balasan yang terbaik atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Saukani dan Umi Kursiyati, serta adik penulis, Wahyu Hidayat Al-Faruq yang selalu mendukung dengan penuh cinta kasih.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, SpKj., selaku dosen pembimbing penelitian yang telah banyak memberi masukan, saran, dan motivasi bagi penulis.
4. Perangkat Dusun Kaliadem dan Dusun Jambu, Cangkringan, Sleman, yang turut memudahkan penulis selama proses penelitian.
5. Sahabat-sahabat penulis dan seluruh teman-teman Pendidikan Dokter UMY 2010.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengaharap kritik dan saran dari semua pihak untuk penyempurnaan selanjutnya. Mohon maaf apabila masih banyak kekurangan yang penulis lakukan dalam penyelesaian proposal ini. Terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 3 April 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIA.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
ABSTRAC.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. LANDASAN TEORI.....	9
1. LANJUT USIA.....	9
a. Pengertian.....	9
b. Batasan usia lansia.....	9
c. Proses dan teori penuaan.....	10
d. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	16
e. Lansia pasca bencana.....	22
2. DEPRESI.....	23
a. Pengertian.....	23
b. Epidemiologi depresi pada lansia.....	24
c. Teori-teori yang berhubungan dengan depresi pada lansia ...	24
d. Skrining depresi pada lansia.....	26
e. Gambaran klinis.....	27
3. KEGIATAN BERMAIN.....	28
B. KERANGKA KONSEP.....	32
C. HIPOTESIS.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. DESAIN PENELITIAN.....	34
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	34
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	36

D. VARIABEL PENELITIAN.....	36
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	36
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	40
G. JALANNYA PENELITIAN.....	40
H. UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS.....	41
I. ANALISIS DATA.....	41
J. ETIKA PENELITIAN.....	42
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
A. HASIL PENELITIAN.....	43
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
2. Data Karakteristik Umum Responden.....	44
3. Gambaran Skor Depresi Lansia.....	46
a. Kelompok kontrol.....	46
b. Kelompok intervensi.....	47
c. Perbandingan kelompok kontrol dengan kelompok intervensi	49
B. PEMBAHASAN.....	51
C. KESULITAN PENELITIAN.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. KESIMPULAN.....	58
B. SARAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2. Data Karakteristik Subyek Penelitian.....	45
Tabel 3. Nilai Rata-Rata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol dan Intervensi....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konseptual pengaruh kegiatan bermain terhadap penurunan skor depresi pada lansia.....	32
--	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Gambaran Skor Depresi Kelompok Kontrol.....	46
Grafik 2. Gambaran Skor Depresi Kelompok Intervensi.....	48