

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui adanya pengaruh edukasi terhadap skor kesadaran pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai signifikan 0,000.
2. Setelah diberi edukasi tentang gagal ginjal pada kelompok eksperimen didapatkan hasil yang bermakna. Dibuktikan dengan selisih rerata antara pretest dan posttest pada kelompok eksperimen lebih besar dibandingkan kelompok kontrol. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian edukasi tentang gagal ginjal terhadap skor kesadaran bahaya gagal ginjal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan, yaitu :

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan mau berusaha untuk mengubah gaya hidup dengan menjaga pola makan yang sehat dan membiasakan diri rutin berolahraga untuk meminimalkan terjadinya gagal ginjal.

2. Bagi peneliti

Perlu dikembangkan tentang analisis penyuluhan kesehatan tentang pengaruh edukasi tentang bahaya gagal ginjal terhadap skor kesadaran bahaya gagal ginjal dengan sampel yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih lama agar dapat diterima sebagai bukti penelitian klinis.

3. Bagi petugas pelayanan kesehatan

Perlu penanggulangan lebih serius terhadap penyakit-penyakit yang tidak menular (PTM) salah satunya penyakit gagal ginjal, karena penyakit ini bisa menyerang siapa saja. Penyuluhan tentang gagal ginjal dapat dijadikan materi untuk diberikan kepada masyarakat untuk meminimalkan terjadinya gagal ginjal dan mencegah terjadinya komplikasi. Untuk petugas pelayanan kesehatan seperti dokter, perawat dan kader posyandu agar dapat memberikan penyuluhan ini pada saat ada kegiatan di masyarakat.