

## Daftar Pustaka

- Arntz, A. (2003). Cognitive therapy versus applied relaxation as treatment of generalized anxiety disorder. *Behavior Research and Therapy*, 41(6), 633-646
- Beech, H.R.; Burn, L.E; and Sheffield, B.F., 1982. *A Behavioral Approach to the Management of stress: A Practical Guide to Techniques*. New York: John Wiley and Sons.
- Casbarro , J. (2005). *Test Anxiety and What You Can do About it, Practical Guide for Teacher, parents, and kids*. United States of America : Dude Publishing.
- Davis, M., 1995. *Panduan Relaksasi Dan Reduksi Stres*, EGC, Jakarta
- Departemen Pendidikan Nasional.(2009). *Rencana Strategis Departemen pendidikan nasional 2010-2014: Bab II Kondisi Umum Pendidikan Pada Akhir Tahun 2009*. Jakarta: <http://www.diknas.go.id/downloadx/1257487618.pdf>.2009.
- Direktorat Jenderal Pelayanan Medik. (2000). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Jiwa Lansia (Psikogerintri) di Puskesmas*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta
- Fausiah, Fitri, Widury, dan Julianti. (2006). *Psikologi abnormal klinis dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Goldfried, R., & Davison, G. (1976). *Clinical behavior therapy*. New York: Holt Rinehart and Winston.
- Guyton & Hall. (2006). *Textbook of Medical Physiology*. Eleventh Edition. Elsevier Inc: Philadelphia.
- Iskandar, Yul dan Setyonegoro, R Kusumanto. (1985). *Psikiatrik Biologik vol III*. Jakarta : Yayasan Dharma Graha
- Kanji, N., White, A. R., & Ernst, E. (2004). *Autogenic training reduces anxiety after coronary angioplasty: a randomized clinical trial*. *American Heart Journal*, 147(3), E10.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., (2004). *Hypnosis, In Kaplan and Sadock Comprehensive Text Book of Psychiatry*, the 8th ed. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, Baltimore, New York.

- Lanywati, E., 2001. *Insomnia*. Cetakan 7, Kanisius, Yogyakarta.
- Lubis, N.M., (2009). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Lumbantobing, S.M. (2004). *Gangguan Tidur*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Maramis, W.F., (1980). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Monk, dkk. 2002. *Psikologi Perkembangan pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Ost, L. G., & Breitholtz, E. (2000). *Applied relaxation vs. cognitive therapy in the treatment of generalized anxiety disorder*. *Behavior Research and Therapy*, 38(8), 777-790.
- Papalia, D.E., Olds, S. W., & Feldmen, R. O. (2007). *Human Development*. New York : Mcgraw-Hill.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2011). *Kriteria Kelulusan Peserta Didik Dari Satuan Pendidikan dan Penyelenggaraan Ujian Sekolah/ Madrasah dan Ujian Nasional 2011*: Jakarta: <http://www.kopertis12.or.id/wp-content/uploads/2011/12/Permen-No-59-tahun-2011-ttg-UN.pdf> Tanggal akses 4 April 2012.
- Purnama, D. A. (2007). *Penatalaksanaan Insomnia pada Praktek Klinis Sehari-hari*. *Majalah Kedokteran Damianus Fk Atmajaya Jakarta.*, 6 (1), 21-26.
- Puspitosari, W. A. (2008, 16 Mei). *Insomnia pada Lansia*. Tanggal akses 4 April 2012, dari <http://suara-muhammadiyah.com/?p=422>
- Ratrianingsih, S. (2007). *Hubungan Senam Lansia dengan Derajat Insomnia pada Lansia di Dusun Lemahdadi Bangun Jiwo Kasihan Bantul Yogyakarta*. Skripsi Strata Satu. Universitas Muhammadiyah. Yogyakarta
- Rowa, K., & Antony, M. M. (2005). *Psychological treatments for social phobia*. *Canadian Journal of Psychiatry*, 50(6), 308-316.
- Schtsberg, Allan F., dan Nemeroff, Charles B. (2004). *Text Book of*

Silber, M. H. (2005, 25 Agustus). *Chronic Insomnia*. *New England Journal Medicine*, 353 (8). 803-810. Tanggal Akses 7 April 2012, dari <http://content.nejm.org/cgi/content/full/353/8/803>.

Suryo. 2003. *GENETIKA MANUSIA* . Yogyakarta: Gadjah Mada University.

Townsend. (2007). *Talking About School*. London : Wayland Publisher.

Turmudhi, A.M.( 2004). *Kecemasan Menghadapi Ujian Sekolah*.

<http://dosen.amikom.ac.id/downloads/artikel/KECEMASAN%20MENGHADAPI%20UJIAN%20SEKOLAH.doc>. March 2nd, 2013.

Utami. (2003). *Bunga Rampai Anak-Anak Berbakat :Pembinaan dan Pendidikannya*. Jakarta : Raja Grafindo Persada

Wade, Carole, & Travis (2007). *Psikologi*. Edisi Kesembilan Jilid Dua : Erlangga

Wahyuningsih, Amalia Sawitri. (2004). Hubungan antara kecerdasan emosional dengan prestasi belajar pada siswa kelas II SMU Lab School Jakarta Timur. *Skripsi*. <http://www.scribd.com/doc/8949394/skripsi-psikologi>.

Walker, C, E., Clement, P. W., Hedberg, A.G., and Wright. L., 1981. *Clinical Procedures for Behaviour Therapy*. New Jersey: Prentice-hall Inc. Englewood Cliffs.

Wahyuningsih, A. D. (2004). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas II SMU Lab School Jakarta Timur. *Skripsi*. <http://www.scribd.com/doc/8949394/skripsi-psikologi>.