

# Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pelaksanaan Aturan Merokok di dalam Rumah Pasca Deklarasi Rumah Bebas Asap Rokok di Dusun Kweden, Bantul, Yogyakarta

Ardila Waraduhita<sup>1</sup>, Titiek Hidayati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, <sup>2</sup>Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

## ABSTRAK

Rumah Bebas Asap Rokok merupakan salah satu cara untuk mengurangi dampak negatif rokok terhadap anggota keluarga. Deklarasi Rumah Bebas Asap Rokok perlu diadakan untuk menegaskan adanya program tersebut, sehingga ketaatan perokok untuk merokok di luar rumah dapat dipertahankan. Setelah dideklarasikan rumah bebas asap rokok, peran ibu diduga berpengaruh dalam pelaksanaan peraturan untuk tidak merokok di dalam rumah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan pelaksanaan aturan merokok di dalam rumah pasca deklarasi rumah bebas asap rokok di dusun Kweden, Bantul, Yogyakarta.

Penelitian menggunakan metode *observational analytic-cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah ibu yang tercatat sebagai warga dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta yang telah melaksanakan deklarasi Rumah Bebas Asap Rokok. Sampel yang diambil berjumlah 30 orang dengan teknik *totally sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan pada analisis bivariat didapatkan responden yang memiliki pengetahuan yang cukup dan melaksanakan aturan merokok di dalam rumah sebanyak 40%, sedangkan yang memiliki pengetahuan kurang dan tidak melaksanakan aturan merokok di dalam rumah ada 30% (PR=2.29, P<0.05). Pada variable sikap, responden yang setuju dan melaksanakan aturan merokok di dalam rumah sebanyak 43.33%, sedangkan responden yang tidak setuju dan melaksanakan aturan merokok di dalam rumah sebanyak 26.67%. (PR=2.5%, P<0.05).

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan tingkat pengetahuan dan sikap ibu berhubungan dengan pelaksanaan aturan merokok di dalam rumah pasca deklarasi rumah bebas asap rokok di dusun Kweden Bantul Yogyakarta dan keduanya bermakna secara statistik.