

SKR
PKIK
91

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI TERHADAP TEKANAN DARAH
DAN RESPON SARAF OTONOM PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Widya Ainun Nisa
20090310204

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI TERHADAP TEKANAN DARAH
DAN RESPON SARAF OTONOM PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh

WIDYA AINUN NISA
20090310204

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

25 Maret 2013

Dosen Pembimbing



dr. Ratna Indriawati, M.Kes

NIK: 173038

Dosen Penguji



dr. Ikhlas M. Jennie, M. Med. Sc

NIK: 173051

Mengetahui,


Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

NIK: 173027

Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes

NIK: 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WidyaAinunNisa

NIM : 20090310204

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam DatarPustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil Jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Maret 2013
Yang membuat pernyataan,

Widya Ainun Nisa

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap.”

(Q.S. Al-Insyiroh: 6-7)

“Dengan ilmu hidup menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah, dengan agama kehidupan menjadi terarah dan bermakna.”

(H.A Mukti Ali)

“Pendidikan adalah rangkaian pelajaran yang semakin lama malah semakin tinggi nilainya”

(Sherlock Holmes, The Adventure of Red Circle)

“Kenapa harus ada matahari tenggelam di hari yang sempurna.”

[Spongebob Squarpants]

“Menanam dan menaburkan benih kenangan itu mudah, tetapi susah untuk melepaskannya. Cinta kenangan melebihi tahun-tahun yang pernah terlewati.”

(Mohammad Tofan W)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati saya persembahkan skripsi ini untuk Ayah Cipto Mulyono, Bunda Ratna Cipta Ningrum, Adeku Athika Dwi Sofiana, Dia Amanullah, Yusuf Candra Dewa, Ghefira Tsuraya dan Mohammad Tofan Wicaksono dan sahabat-sahabatku. Terima kasih telah memberikan kasih dan cinta untuk peneliti.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektifitas Hipnoterapi terhadap Tekanan Darah dan Respon Saraf Otonom pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai referensi dalam bidang psikiatri geriatri.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan lancar tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. dr. Ikhlas M. Jennie selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan masukan kepadapenulis
4. Pegawai staf Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sudahbersedia menjad iresponden pada penelitian ini.
5. Ayahanda dan Ibunda tercinta, H. Cipto Mulyono dan Hj. Ratna Cipta Ningrum, yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada

penulis.

6. Adik-adik tercinta, Athika Dwi Sofiana, Dia Amanullah, Yusuf Candra Dewa, Ghefira Tsuraya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
7. Teman-teman satu bimbingan KTI, Zulhida Yuni dan Miftakhur Rohma S terimakasih atas kerjasamanya.
8. Belahan hati tercinta, Mohamad Tofan Wicaksono yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat tersayang, Yuni, Novri, Novera, Reviolita, Triana, Arum, Leli, Miefta, Dani, dan Eirma yang telah memberi dukungan, motivasi dan doa dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Seluruh staff serta karyawan Pendidikan Dokter FKIK UMY.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Meskipun demikian, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya, dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya.

Yogyakarta, 25 Maret 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Keaslian Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	
1. Diabetes Melitus.....	8
2. Tekanan Darah.....	28
3. Respon Saraf Otonom	34
4. Hipnoterapi	38
B. Kerangka Konsep	43
C. Hipotesis Penelitian.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	49
E. Variabel Penelitian	49
F. Definisi Operasional	50
G. Instrumen Penelitian	51
H. Cara Pengumpulan Data	51
I. Analisis Data	52
J. Etika Penelitian	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL	54
B. PEMBAHASAN	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN 62

B. SARAN 62

DAFTAR PUSTAKA 63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Diabetes Melitus	13
Tabel 2 Kriteria Diagnostik Diabetes mellitus	15
Tabel 3 Target Penatalaksanaan Diabetes	21
Tabel 4 Klasifikasi tekanan darah	33
Tabel 5 Efek Sistem Saraf Otonom Pada Berbagai Organ	36
Tabel 6 Perbedaan Karakteristik Sistem Saraf Simpatis dan Parasimpatis	37
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Jenis Kelamin dan Tekanan Darah	54
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Respon Saraf Otonom.....	55
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Eksperimental berdasarkan Jenis Kelamin dan Tekanan Darah	56
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Eksperimental berdasarkan Respon Saraf otonom	57
Tabel 11 Distribusi Korelasi Responden Kelompok Eksperiment.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengaruh alam sadar dan bawah sadar terhadap tindakan.....	39
Gambar 2 Sistematika Hipnoterapi.....	40
Gambar 3 Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	66
Lampiran 2 Kuisioner Responden.....	67