

## Efektifitas Hipnoterapi Terhadap Tekanan Darah dan Respon Saraf Otonom Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

<sup>1</sup>Widya Ainun Nisa, <sup>2</sup>Ratna Indriawati

<sup>1</sup>Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, <sup>2</sup>Departemen Fisiologi Klinik, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

### INTISARI

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) merupakan kumpulan gejala yang timbul pada seseorang akibat tubuh mengalami gangguan dalam mengontrol kadar gula darah. Keadaan ini akan menimbulkan tekanan darah tinggi dan respon saraf otonom akan meningkat sehingga dengan menggunakan terapi hipnoterapi maka tekanan darah dan respon saraf otonom menurun.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui tingkat keefektifan hipnoterapi terhadap tekanan darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 dan untuk mengetahui tingkat keefektifan hipnoterapi terhadap respon saraf otonom pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah desain penelitian eksperimental sebenarnya (*true eksperimental*) dengan rancangan penelitian *randomized pre-test-post-test control group design*. Pengambilan sampel dilakukan secara acak dengan kelompok eksperimen diberikan perlakuan sedangkan pada kelompok kontrol tidak di berikan perlakuan, pengukuran dengan *pretest* (sebelum perlakuan) dan *posttest* (sesudah perlakuan).

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian dapat ditunjukkan dengan nilai rerata  $P < 0,05$  yang ditunjukkan dengan tekanan darahsystole adalah  $P = 0,01$ , tekanan darah diastole yaitu  $P = 0,015$  dan respon saraf otonom untuk tekanan darah systole berbaring adalah  $P = 0,043$ , tekanan darah systole duduk yaitu  $P = 0,038$ , tekanan darah diastole berbaring adalah  $P = 0,032$ , dan tekanan darah diastole duduk adalah  $P = 0,021$  sehingga disimpulkan bahwa terdapat efektifitas hipnoterapi dalam menurunkan tekanan darah dan respon saraf otonom.

**Kata kunci:** diabetes melitus, tekanan darah, respon saraf otonom, hipnoterapi

## **Efectivity Hypnotherapy to Blood Pressure and Autonomic Nervous System in Diabetes Mellitus Type 2 Patient**

**<sup>1</sup>Widya Ainun Nisa, <sup>2</sup>Ratna Indriawati**

*Program Study of Medical Education, Faculty of Medicine and Health Sciences,  
University of Muhammadiyah Yogyakarta, <sup>2</sup> Department of Clinical Physiology,  
Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah  
Yogyakarta*

### **ABSTRACT**

**Background:** *Diabetes mellitus (DM) is a sign of someone because the body has disturbanceto control glucose level it will increase the blood pressure and autonomic nervous response, so hypnotherapy will decrease the blood pressure and autonomic nervous response.*

**Research Objectives:** *The purpose of study is to determine the effectiveness of hypnotherapy to blood pressure and to determine the effectiveness of hypnotherapy to autonomic nervous response in diabetes mellitus type 2 patients.*

**Research Methods:** *The type of research is true experimental with randomized pre-test-post-test control group design. The sample is taken in randomized by interventionin experiment group, and no intervention in control group, measurement by pretest and posttest.*

**Research Result:** *The results can be concluded that P value average is <0.05 that shown by systole blood pressure is 0.01, diastolic blood pressure 0.015 and autonomic nervous system to blood pressure systole for lying down is 0.043; sitting blood pressure systole 0.038, diastolic blood pressure lying down is 0.032, and sitting diastolic blood pressure was 0.021 so it is concluded that there is effectiveness of hypnotherapy to decrease blood pressure and autonomic nervous system.*

**Keywords:** *diabetes mellitus, blood pressure, autonomic nervous system, hypnotherapy*