

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Krim ekstrak jahe merah (*Z. officinale. Linn. var. rubrum*) dengan konsentrasi 10% dan 20% terbukti pada penelitian ini bermakna secara statistik dapat menurunkan intensitas nyeri sendi pada lansia. Konsentrasi krim ekstrak jahe merah (*Z. officinale. Linn. var. rubrum*) 10% pada penelitian ini lebih efektif dari pada konsentrasi 20%.

2. Saran

Diharapkan dilakukan penelitian lanjutan untuk mendapatkan dosis efektif dari krim ekstrak jahe merah (*Z. officinale. Linn. var. rubrum*) dalam menurunkan intensitas nyeri sendi pada lansia.