

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Pemberian seduhan teh jati cina dengan dosis 2 gram pada tikus putih (*Rattus Norvegicus*) obes jantan galur *sprague dawley* dengan umur 8-12 minggu selama 7 minggu menghasilkan kesimpulan:

1. Teh jati cina tidak efektif dalam menurunkan berat badan subyek.
2. Teh jati cina tidak berefek menurunkan kadar albumin plasma subyek.

#### B. Saran

1. Perlu tikus yang berusia dewasa (>14 minggu) sebagai hewan uji agar proses penggemukan tidak bias dengan proses pertumbuhan.
2. Perlu pengukuran yang lebih akurat mengenai berat badan dengan pengukuran dari massa otot dan kadar timbunan lemak yang ada.
3. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai efek pemberian seduhan teh jati cina dengan dosis bertingkat terhadap berat badan dan kadar albumin.
4. Perlu adanya penyamarataan perlakuan atau stres yang di terima pada masing-masing kelompok.
5. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai efek pemberian teh jati cina terhadap berat badan dengan subyek penelitian manusia.