

ABSTRAK

Salah satu masalah kesehatan yang kini menjamur di Indonesia adalah obesitas. Obesitas merupakan faktor resiko dari berbagai macam penyakit tidak menular. Daun teh jati cina (*Cassia angustifolia Vahl.*) menjadi herbal pilihan untuk mengatasi obesitas karena berefek mempercepat pergerakan makanan, sehingga dapat mengurangi absorpsi nutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek teh jati cina terhadap penurunan berat badan dan kadar albumin plasma.

Penelitian ini adalah studi eksperimental *pretest* dan *posttest* grup kontrol pada 24 ekor tikus putih. Tikus dibagi menjadi 4 kelompok, yaitu kelompok kontrol normal, kelompok perlakuan lemak babi dan teh jati cina, kelompok perlakuan teh jati cina dan kelompok kontrol obes. Variabel penelitian berupa berat badan yang diukur dengan timbangan berat badan digital, dan albumin plasma yang diukur dengan metode pengukuran spektrofotometrik BMG, dengan panjang gelombang 546 nm. Analisa data menggunakan uji beda *paired-T test* dan *One way Anova*.

Seluruh kelompok penelitian mengalami kenaikan berat badan setelah pemberian minyak babi. Kelompok tikus obes teh jati cina mengalami kenaikan berat badan paling rendah dibandingkan kelompok kontrol ($p=0.482$), kemudian kelompok tikus obes teh jati cina mengalami penurunan kadar albumin plasma paling rendah dibandingkan kelompok kontrol ($p=0.086$).

Pemberian seduhan teh jati cina (*Cassia angustifolia Vahl.*) dengan dosis 2 gram selama 7 minggu pada tikus putih (*Rattus Norvegicus*) obes jantan galur *sprague dawley* dengan umur 8-12 minggu menghasilkan kesimpulan bahwa teh jati cina tidak dapat menurunkan berat badan dan tidak berefek dalam menurunkan kadar albumin plasma secara tidak bermakna ($p>0.05$).

Kata Kunci : *Cassia angustifolia Vahl.*, Berat Badan, Albumin Plasma

ABSTRACT

One of health problems that exist in Indonesia is obesity. Obesity is risk factor of many non-communicable diseases. Daun teh jati cina (Cassia angustifolia Vahl.) become the chosen herb for treat obesity, because it has effect to accelerated food movement in the intestine, so it has effect to decreasing nutrition absorption. This research has purpose to understand daun teh jati cina effects toward decreasing body weight and plasma albumin level reduction.

This study is experimental pretest and posttest control group at 32 white rat (Rattus norvegicus). The rat is divided into 4 groups of rat: control group, swine fat and teh jati cina obese group, teh jati cina obese group, and obese kontrol group. Research variables are body weight measured by digital weight scales, and plasma albumin measured by BMG spectrophotometric measurement methods, with a wavelength of 546 nm. Data analysis using paired T-test and One way Annova.

The entire study group experienced weight gain after giving swine fat. Groups of rat teh jati china obese gained weight lowest than in the control group ($p=0.482$), then groups of rat teh jati china obese also decreased plasma albumin lowest than the control group ($p=0.086$).

Giving steeping of daun teh jati cina for 7 weeks with a dose of 2 grams for white rats obese male sprague dawley strain with age 8-12 weeks lead to the conclusion that it could not decrease body weight and did not affect to plasma albumin level reduction significantly ($p>0.05$).

Key words : Cassia angustifolia Vahl., Body Weight, Plasma Albumin,