

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH SARAPAN TERHADAP**

**MEMORI JANGKA PENDEK ANAK USIA 9 – 12 TAHUN**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**CITRA KENANGA**  
20100310021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH SARAPAN TERHADAP  
MEMORI JANGKA PENDEK ANAK USIA 9 – 12 TAHUN**

Disusun oleh:

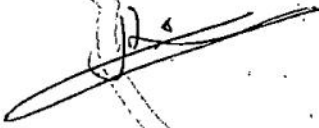
**CITRA KENANGA**

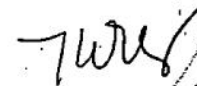
**20100310021**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 12 Mei 2014**

**Dosen pembimbing**


**Dosen Penguji**

  
**dr. Ratna Indriawati, M.Kes**  
**NIK: 173 038**

  
**Dr. Ikhlas M. Jenie, M. Med. Sc**  
**NIK: 173 057**

**Mengetahui**

**Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

  
**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes**  
**NIK: 173 027**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Citra Kenanga

NIM : 20100310021

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Citra Kenanga

20100310021

## MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila telah selesai (urusan dunia) bersungguh- sungguhlah ( dalam beribadah). Dan hanya kepada Tuhanmu lah kamu berharap.”

(Q.S Al Insyirah: 6-8)

"We make a living by what we get, but we make a life by what we give"

(Winston Churchill)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Allah SWT
- ❖ Rasulullah SAW
- ❖ Almarhumah Ibu tercinta, Ibu Rita Istartiningsih yang sangat sangat saya sayangi
- ❖ Bapak tersayang, Bapak Endra Lasmara Setiya Utama yang selalu menghibur dan mendukung saya
- ❖ Adik saya, Farah Az Zahra yang selalu menghibur
- ❖ Sahabat seperjuangan KTI, Sitta Grewo Liandar dan Anggia Putri Harina yang melewati banyak suka duka bersama saya
- ❖ Teman-teman dekat yang selalu memberi semangat

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGARUH SARAPAN TERHADAP MEMORI JANGKA PENDEK ANAK USIA 9-12 TAHUN”**. Shalawat serta salam selalu tecurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesulitan dan kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, dorongan, dan peran serta banyak pihak maka penulis dapat menyelesaikan ini sesuai waktu yang ditentukan. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dokter Ratna Indriawati M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, semangat, dan motivasi kepada penulis
2. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, 12 Mei 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT .....	xii
INTI SARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Sarapan .....	8
2. Anak Usia Sekolah Dasar.....	11
3. Memori .....	15
B. Kerangka Konsep .....	28
C. Hipotesis.....	29
BAB III .....	30
METODE PENELITIAN.....	30

A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	30
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	32
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Cara Pengumpulan Data.....	35
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	36
I. Analisi Data.....	37
J. Etik Penelitian .....	37
BAB IV .....	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
Daftar pustaka .....	48



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Konsumsi Sarapan, Jenis Kelamin Dan Usia Pada Siswa SD Negeri Sungapan 2 ..... 38

Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Konsumsi Sarapan, Jenis Kelamin Dan Usia Pada Siswa SD Tlogo ..... 39

Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Konsumsi Sarapan, Jenis Kelamin Dan Usia Pada Siswa SD Muhammadiyah Purwodiningratan 2..... 40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Pernyataan
- Lampiran 2: Pengantar Pengisian Kuesioner
- Lampiran 3: Data Responden
- Lampiran 4: Kuesioner Sarapan
- Lampiran 5: Olah Data SDN Sungapan 2, SD Tlogo, dan SD Muhammadiyah  
Purwodiningratan 2
- Lampiran 5: Tes Digit Simbol