

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh edukasi terhadap skor kesadaran pada kelompok eksperimen dengan nilai signifikan 0,000 dan selisih yang lebih besar dari kelompok kontrol yaitu 3,48.
2. Setelah diberi edukasi tentang hipertensi pada kelompok eksperimen didapatkan hasil yang bermakna. Dibuktikan dengan selisih rerata antara *pretest* dan *posttest* pada kelompok eksperimen lebih besar dibandingkan kelompok kontrol. Sehingga dapat diartikan bahwa ada pengaruh edukasi tentang terhadap skor kesadaran.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan, yaitu :

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan mau berusaha untuk mengubah gaya hidupnya dan membiasakan mengkonsumsi makanan yang rendah garam, rendah lemak, tinggi kalium dan tinggi serat.

2. Bagi peneliti

Perlu dikembangkan tentang analisis penyuluhan kesehatan tentang pengaruh edukasi tentang hipertensi terhadap skor kesadaran bahaya

hipertensi dengan sampel yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih lama agar dapat diterima sebagai bukti penelitian klinis.

3. Bagi petugas pelayanan kesehatan

Perlu penanggulangan lebih serius terhadap penyakit-penyakit yang tidak menular (PTM) salah satunya penyakit hipertensi, karena penyakit ini bisa menyerang siapa saja. Penyuluhan tentang hipertensi ini juga dapat dijadikan materi untuk diberikan kepada masyarakat yang memiliki resiko penderita hipertensi agar tidak terjadi komplikasi dan dapat di kontrol. Untuk petugas pelayanan kesehatan seperti dokter, perawat dan kader posyandu lansia agar dapat memberikan penyuluhan ini pada saat ada kegiatan di masyarakat.