

**Effect of Education about the Dangers of Hypertension toward Awareness Score the Dangers of Hypertension (Hypertensi Awareness) at Kalirandu, Ngentak, Bangunjiwo Village, Yogyakarta**

Ponco Gunawan Wibisono<sup>1</sup>, Kusbaryanto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Medical Program, Faculty of Medicine and Health Science,  
Muhammadiyah University of Yogyakarta*

<sup>2</sup>*Department of Community and Family Medicine, Faculty of Medicine and  
Health Science, Muhammadiyah University of Yogyakarta*

**ABSTRACT**

*Hypertension is a degenerative disease that requires proper and serious handling effort. The hypertension related disease is often called by silent disease, because Generally the patient does not realize whether he has got this disease before he checks his blood tension. The symptoms headache, dizziness, fatigue, many associated with hypertension. Data from the Department of health RI, 2007 the world's nearly 1 billion people, or 1 in 4 adults suffer from hypertension. Education in the form of education about the dangers of Hypertension can provide prior knowledge and add information on the dangers of Hypertension.*

*The purpose of this study was to determine the effect of education about the dangers of Hypertension towards awareness scores the dangers of Hypertension at Kaliandru and Ngentak, Bangunjiwo village, Yogyakarta.*

*This study is Quasy Experimental with pretest-posttest with control group design. This research was conducted in the hamlet village Kaliandru Bangunjiwo as the experiment group with 34 respondents and in the hamle village as the control group with 40 respondents. Sampling technique is purposive sampling. Data analysis using Paired sample test for normally distributed data, whereas for data were not normally distributed, using Wilcoxon and Mann-Whitney.*

*The results showed that the awareness posttest scores in the experimental group and the control group using the Independent T-test test and obtained significant value of 0.000. The conclusion because of ( $p < 0.05$ ) then there is the influence of education on the dangers of Hypertension towards awareness of the dangers of Hypertension significant or meaningful impact. Suggestions addressed to health professionals such as health centers in order to perform a more serious response to the danger of degenerative diseases Hypertension one.*

**Keywords:** *Education, Hypertension, Hypertension Awareness Score.*

# **Pengaruh Edukasi Tentang Bahaya Hipertensi Terhadap Skor Kesadaran Bahaya Penyakit Hipertensi Di Dusun Kalirandu dan Dusun Ngentak Desa Bangunjiwo Yogyakarta**

Ponco Gunawan Wibisono<sup>1</sup>, Kusbaryanto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

<sup>2</sup>*Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Keluarga, Fakultas Kedokteran Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

## **INTISARI**

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang memerlukan upaya penanganan yang tepat dan serius. Penyakit hipertensi sering disebut sebagai “*the silent disease*” atau pembunuh diam-diam, karena pada umumnya penderita tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Tetapi kadang beberapa gejala seperti sakit kepala, pusing, lelah banyak dihubungkan dengan hipertensi. Berdasarkan data dari Depkes RI, 2007 menyatakan bahwa di dunia hampir 1 milyar orang atau 1 dari 4 orang dewasa menderita hipertensi. Edukasi berupa penyuluhan tentang bahaya penyakit hipertensi dapat memberikan pengetahuan dini dan menambah informasi dari bahaya penyakit hipertensi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang bahaya hipertensi terhadap skor kesadaran bahaya penyakit hipertensi di dusun Kalirandu dan dusun Ngentak desa Bangunjiwo Yogyakarta.

Penelitian ini adalah penelitian *Quasy Eksperimental* dengan desain *pretest-posttest with control group*. Penelitian ini dilakukan di dusun Kalira dusun Bangunjiwo sebagai kelompok eksperimental dengan responden 34 orang dan dusun Ngentak sebagai kelompok kontrol dengan responden 40 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *paired samples Test* untuk data yang berdistribusi normal sedangkan yang tidak berdistribusi normal menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada skor kesadaran posttest pada kelompok eksperimental dan kelompok kontrol menggunakan uji Independent T-test dan didapatkan nilai signifikannya 0,000 . Kesimpulannya karena ( $p < 0,05$ ) maka terdapat pengaruh edukasi bahaya hipertensi terhadap skor kesadaran bahaya hipertensi yang signifikan atau bermakna. Saran ditujukan kepada tenaga kesehatan seperti puskesmas agar melakukan penanggulangan lebih serius terhadap bahaya penyakit degeneratif salah satunya penyakit Hipertensi.

**Kata Kunci :** Edukasi, Hipertensi, Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi.