

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan pada kadar LDL pada ibu menyusui hipotiroid dan non-hipotiroid di daerah endemik GAKY Desa Ngargosoko Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang. Kadar LDL kelompok ibu menyusui hipotiroid (uji) adalah 93.29 ± 14.23 mg/dL lebih tinggi dibandingkan kelompok ibu menyusui non-hipotiroid (kontrol) di daerah endemik GAKY yaitu 80.75 ± 12.34 mg/dL.

B. SARAN

1. Perlu adanya penindak lanjutan dari penelitian tentang kadar tiroksin (*free* T4) darah yang dihubungkan dengan parameter lain yang belum pernah diteliti.
2. Perlu adanya penindak lanjutan dari penelitian selanjutnya tentang kondisi hipotiroid pada ibu menyusui dengan peningkatan LDL yang dihubungkan dengan perubahan komposisi ASI.
3. Pengembangan wawasan dan cara penanggulangan hipotiroid khususnya ibu menyusui untuk meningkatkan kualitas hidup oleh masyarakat setempat.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perubahan kadar LDL pada penderita hipotiroid dengan sampel yang lebih banyak.